

LIFESTYLE | SALUD | ENTRETENIMIENTO

NEGOCIOS | FASHION | BELLEZA

epiko®

MAGAZINE

GASTRONOMIA
*UNA CENA DE ACCIÓN DE
GRACIAS A LO LATINO...*

FANNY LU
*NUEVA IMAGEN
QUE NOS TRAE SU PERFUME*

HISPANIDAD
*ESTA DE MODA AUNQUE
A TRUMP LE DUELA!*



Fanny Lu



AMERICA RESORT SERVICES

7200 Lake Ellenor Dr. Suite 206
Orlando FL 32809



AD: 15070201 MARGARITA HILTON/ MARGARITA, VENEZUELA
2 BEDS/ 2 BATHS OCCUPANCY: 8
30 WEEKS FOR RENT W/RCI @ \$800.00 PW



AD: 15051308 WESTGATE RESORT/ ORLANDO, FL
2 BEDS/2 BATHS OCCUPANCY: 8
48 WEEKS FOR RENT W/II @ \$3,000.00 PW



AD: 15072700 WESTGATE LAKES RESORT & SPA/ ORLANDO, FL
2 BEDS/ 2 BATHS OCCUPANCY: 8
24 WEEKS FOR RENT W/ II @ \$3,500.00 PW



AD: 15061905 WESTGATE PALACE RESORT/ ORLANDO, FL
2 BEDS/ 2 BATHS OCCUPANCY: 8
24 WEEKS FOR RENT W/III @ \$2,100.00 PW



AD: 15080700 WESTGATE LAKES RESORT & SPA/ ORLANDO, FL
2 BEDS/ 2 BATHS OCCUPANCY: 8
48 WEEKS FOR RENT W/III @ \$2,355.00 PW



AD: 15062523 WESTGATE LAKES RESORT & SPA/ ORLANDO, FL
2 BEDS/ 2 BATHS OCCUPANCY: 8
24 WEEKS FOR RENT W/ II @ \$2,147.00 PW

407-255-2142- Local

1-844-629-3738- Toll Free

Email: info@americaresortservices.com

www.americaresortservices.com



AD: 15030908 WESTGATE RESORT/ ORLANDO, FL
2 BEDS/ 2 BATHS OCCUPANCY: 8
52 WEEKS FOR RENT W/II @ \$1,800.00 PW



AD: 15050110 WESTGATE RESORT/ ORLANDO, FL
2 BEDS/2 BATHS OCCUPANCY: 8
24 WEEKS FOR RENT W/II @ \$2,500.00 PW



AD: 15030914 WESTGATE RESORT/ ORLANDO, FL
2 BEDS/ 2 BATHS OCCUPANCY: 8
24 WEEKS FOR RENT W/II @ \$1,550.00 PW



AD: 15180215 WESTGATE PALACE RESORT/ ORLANDO, FL
2 BEDS/ 2 BATHS OCCUPANCY: 8
12 WEEKS FOR RENT W/II @ \$1,150.00 PW



AD: 15071403 WESTGATE LAKES RESORT & SPA/ ORLANDO, FL
2 BEDS/ 2 BATHS OCCUPANCY: 8
24 WEEKS FOR RENT W/II @ \$2,045.00 PW



AD: 15071308 WESTGATE LAKES RESORT & SPA/ ORLANDO, FL
2 BEDS/ 2 BATHS OCCUPANCY: 8
30 WEEKS FOR RENT W/II @ \$1,610.00 P



La hispanidad

está de moda aunque a
Trump le duela

CARTA DEL EDITOR

Llega el otoño y el último tercio del año¡Wow como se nos va el tiempo! Epiko Magazine celebra la hispanidad en esta edición. En esta oportunidad estaremos cerrando el año 2015 con 3 eventos masivos en Orlando, Tampa y Kissimmee.

Quando hablamos de latinos no hay duda de que podemos afirmar que estamos de moda en todos los ámbitos: en la belleza, Miss Universe es latina; en el ámbito religioso, el PAPA Francisco es Latino, en el entretenimiento, Sofía Vergara es la artista femenina mejor pagada en el ámbito de la Televisión. En el mundo del deporte, a Leonel Messi se le considera el mejor futbolista del mundo, en el ámbito de la farándula, Jennifer López, Pitbull, Shakira en el ámbito de la música son de los mejores a nivel mundial.

Dos candidatos a la presidencia para primarias republicanas son de origen Hispano.

Otro ejemplo, el regreso de Alex Rodríguez en el béisbol y el posible novato del año en las grandes ligas Carlos Cabrera.

Son muchos los índices que muestran que lo Hispano esta de moda, aunque algunos no lo entiendan como sucede con el precandidato a la presidencia por el partido republicano quien se ha expresado despectivamente de la comunidad de inmigrante mexicana estereotipando como violadores, narcotraficantes y criminales a esta comunidad. Se le olvida a este candidato varios detalles y es que la mayoría de los criminales, violadores, traficantes de armas y narcotraficantes no son mexicanos o latinos. Esos problemas en los Estados Unidos no están ligados a la comunidad mexicana nada más, sino a todas las nacionalidades de inmigrantes que viven en esta gran nación esta ligada a esta situación en alguna manera y dimensión.

Estos problemas continuaran a pesar de que saquemos a toda la comunidad de "ilegales" de los Estados Unidos. Lo que sí será difícil es cómo no afectar a la economía de los EU con la contribución de la mano de obra mexicana en la agricultura; la construcción y las empresas de servicio en todos los ámbitos donde sin duda la labor de estos inmigrantes es vital al desarrollo de muchas empresas multimillonarias de la economía de los EU.

Como Latinos debemos solidarizarnos en un mensaje claro, directo y contundente hacia cualquier candidato que desee preenjuiciar en contra de cualquier comunidad Latina dentro de los EU. Aquí todos somos latinos, todos somos americanos todos somos parte de esta gran nación no podemos permitir que se discrimine en contra de ninguno de los nuestros de manera arbitraria e injusta.

Si es cierto que el problema de las fronteras hay que resolverlo, sí es cierto que no estamos de acuerdo con la inmigración ilegal que le ha costado la vida a miles de hermanos en manos de personas que han convertido en un negocio la entrada por las fronteras de los EU. Pero los más de 11 millones de latinos que están aquí ya; que trabajan, laboran y apoyan con su labor a esta nación están por muchos años esperando por una reforma justa que les permita seguir produciendo a este país.

Muchos de estos 11 millones han producido en la construcción, la limpieza y los alimentos que se utilizan en las empresas del Donald Trump; estos no son criminales, son gente de bien que buscan realizar sueños y oportunidades como otras comunidades de Europa, Asia, Medio Oriente conforman el país de inmigrantes que son los Estados Unidos de Norte América.

¿Qué podemos hacer en contra de la discriminación y la injusticia?
¡Levantar nuestra voz!

¿Cómo hacerlo? Aquellos que ya somos ciudadanos de esta gran nación usemos el poder de voto! Somos millones de latinos que decirle a cualquier candidato o partido político la importancia del voto Latino. El estado de la Florida ha decidido en los últimos 3 cuatrienios quién gana la presidencia de los EU. La cantidad de latinos con derecho al voto sobre pasa mucho más de un millón de votos en este estado. Lo que sí es un problema, es la pobre participación del electorado latino en nuestro estado. Esto, nos pone en desventaja de que muchos de nuestros planteamientos acerca de cosas que afectan a nuestra comunidad sean tomadas en serio por parte de los partidos y sus candidatos.



Es hora y tiempo que tomemos una postura de participación activa y dejemos la dejadez de permitir que otros decidan el futuro de nuestra comunidad en los EU.

Quando no votamos estamos dando la oportunidad de que se nos siga tratando como minoría y sin el respeto de ser la comunidad que en el estado de la Florida puede elegir al presidente de esta nación. La reforma migratoria se va a resolver cuando las organizaciones políticas de este país sepan que nuestra participación electoral es firme y con propósito de trabajar en bienestar de todos los que vivimos en este maravilloso país.

Estamos conmemorando el mes de la Herencia Hispana en los EU y se nos reconoce la influencia de nuestro origen en la constitución de lo que es este país. Creo que, como latinos, podemos hacer llegar un mensaje claro y directo al Sr. Donald Trump de que el pueblo latino está unido en los EU; que aquí no nos separan nuestro origen de nacimiento; sino que la realidad es que nuestra comunidad no se rigen por fronteras sino por nuestro idioma, tradiciones, cultura y costumbres....**AQUÍ TODOS SOMOS HISPANOS....TODOS SOMOS LATINOS Y SI NOS PRESIONAN TODA LA COMUNIDAD LATINOAMERICANA EN LOS EU, SEREMOS MEXICANOS!**

EPIKO MAGAZINE se unirá al desarrollo de una iniciativa en la redes sociales para la comunidad de votantes latinos en la Florida y el resto de la nación. Tendremos una página que promueva bajo el título:

¡Hispanos a votar por todos! como una iniciativa de solidaridad y crear la conciencia de camino a las elecciones del 2016! Estaremos invitando a otros medios hispanos a formar parte de esta iniciativa y como demostración de la unión y solidaridad que debemos tener todos para el futuro de nuestras generaciones en los Estados Unidos! Sr. Trump la Hispanidad esta de moda aunque usted le duela.....!

Feliz mes de la Herencia Hispana y bienvenido al otoño! Gracias a Fanny Lu por esta portada y su exclusiva sobre la nueva producción.

Esta edición también nos lleva de camino al tiempo de Acción de Gracias y en nuestra sección de gastronomía le regalamos unas opciones diferentes para celebrar esa tradicional reunión de familia para recordar y dar gracias a Dios por sus bendiciones!
Como editor de esta revista les invito a disfrutar los segmentos de Belleza, Fitness, salud y estilos de vida que sé que llenará las expectativas de muchos de ustedes. Gracias por ser parte de nosotros y permitimos entrar a sus vidas.

Bendiciones y éxitos,

Juan Arturo Morales - Editor

CONTENIDO

Octubre - Noviembre 2015



7 Jr. Roman - Somos un Gigante
Dormido

10 Heilymar Rosario- Miss San Juan

21 Discover your Beauty

34 Quiropráctica Moderna

42 Fanny Lu - Brillando como siempre...

56 Gabriela Berrios- Cosas que siempre
llevo en mi cartera!

epiko

MAGAZINE

PUBLISHING AGENCY
Elite Marketing International, Inc.

EDITOR-IN-CHIEF
Juan Arturo Morales

OPERATION VICE PRESIDENT
Esteban Alejandro

ART DIRECTOR
JVR Productions Inc.

MANAGING EDITOR
Juan Arturo Morales

GENERAL MANAGER
Jomaris Pagán, MBA

TAMPA GENERAL MANAGER
Jennie Sammur

CONTRIBUTING WRITERS

Juan Arturo Morales | Dr. Jr Roman | Ismael Aponte
Jose Coronel | Dr. Gerson Tirado | Peter Montalvo
Gabriela Berrios | Shirley Rivera | Rosario Torres
Chef Candelario | Sureily Font

Photographers:

Frank Hernández

WEB MASTER

JVR Productions, Inc.

LEGAL ADVISOR

The Law Offices of Hernan Cortes Rodriguez

MARKETING & ADVERTISING

407-729-8300
epikomagazine.com
juanarturomorales@gmail.com

Tampa Area:

Jennie Sammur 787-550-3070
Email: epikotampamagazine@gmail.com

No part of Epiko Magazine may be reproduced in any form by any means without prior written consent from Elite Marketing International.

For permissions requests, please call 407-729-8300, or email us to juanarturo@epikomagazine.com Printed in USA



DESIGN | WEBSITE | SEO | TV PRODUCTION



WWW.JVRPRODUCTIONS.COM

407-582-0030

SOMOS UN GIGANTE DORMIDO

Los informe del Censo Federal, indican que los hispanos son el grupo étnico de mayor crecimiento en la Florida y en toda la nación. Cuando hablamos del mercado hispano en la Florida, hablamos de una fuerza extraordinaria de más de un millón de personas. Estos necesitan organizarse y fundirse en un solo propósito. Desarrollar los líderes que dirigirán a nuestra gente para mejorar la calidad de vida de todos y participar activamente en la política, en la economía y en el desarrollo del Estado.



Por J. R. Román
jrromanmotivando@gmail.com



Esta situación me hace preguntarme: ¿Existirán los líderes para realizar esta ardua tarea? Somos más que una fuerza, somos la nueva generación que se levanta, con entusiasmos, con deseos y determinación para desarrollarnos en este país. Contamos con la conciencia colectiva de nuestra gente. Dependerá de nosotros que la fuerza hispana se desarrolle y asuma el liderato que le corresponde ante un mundo competitivo de diversas clases sociales, de diversas razas, de diferentes culturas y de diferentes necesidades. Hoy es un buen día para analizar si vamos a ser líderes o vamos a ser seguidores.

La misión de crear una fuerza política, económica, social y cultural, debe estar en la prioridad de cada hispano. Hacerlo significa poder combatir la discriminación, crear oportunidades para nuestra juventud. Crear servicios de apoyo para nuestros envejecientes y oportunidades de negocio para nuestros comerciantes.

Cuando hablamos de líderes, hablamos de gente que sabe escuchar, comunicar, educar, orientar y motivar a otros a cambiar sus actitudes y sus paradigmas; Para asumir responsabilidad y formar el carácter con objetivos definidos. Cuando hablamos de seguidores, hablamos de gente que no quiere asumir responsabilidad, que desean que se lo den todo, pre-masticado y pre-digerido y que solo saben quejarse, de lo malo que están las cosas, sin presentar alternativas y soluciones.

Ha llegado el momento de evaluar cuáles son las capacidades de cada uno de nosotros los hispanos y ver en qué forma podemos organizarnos para desarrollar nuestros líderes y nuestra gente. Porque es la única manera en que vamos a poder ser parte de esta nación, y desarrollar a nuestros niños y a nuestras familias.

Quizás usted se pregunta ¿Por qué yo debo participar y apoyar a desarrollar los líderes de la próxima década? Porque en la unión esta la fuerza y divididos no vamos a llegar a ninguna parte. Es el momento de sacar todo aquello que nos divide y enfocarnos en todo lo que nos une. Es tiempo de crear conciencia que si no votamos no tenemos ninguna fuerza.

Es bien importante que usted sepa que la fuerza hispana es el grupo minoritario de mayor crecimiento.

En estos momentos la población hispana a nivel nacional asciende a 55,4 millones de personas, siendo la principal minoría del país por delante de los afroamericanos. Según las proyecciones, es posible que en el 2025, seamos más de 60 millones de personas con la capacidad de elegir un hispano para ocupar la Casa Blanca. Para eso hay que inscribirse, hacerse ciudadano americano y si ya eres ciudadano involucrarse en las comunidades. No podemos esperar más; el futuro de los hispanos dependerá de la decisión que tome cada uno y el compromiso que asumamos, de unirnos como una sola familia, y ayudarnos a superar los obstáculos que se interponen en la realización de nuestras vidas, de nuestras familias y de nuestra gente.

Vamos a levantarnos para reclamar un lugar en esta sociedad multicultural y pavimentar el camino para que las generaciones del futuro puedan disfrutar la calidad de vida de un ciudadano de primera clase. La decisión está en tus manos. Tenemos dos opciones o asumimos responsabilidad con nuestro futuro o esperamos que otros definan nuestro destino. Vamos a conquistar lo que nos pertenece.



DOMINGO

EL 17 ANIVERSARIO

25 DE OCTUBRE 2015

11AM - 8PM

ENTRADA GENERAL \$15.00

Reservamos el derecho de admisión.

FESTIVAL CALLE ORANGE DOWNTOWN ORLANDO

1-800-411-PAIN

REPRESENTACIÓN DE ABOGADOS Y SERVICIO MÉDICO

A Rene's Productions Event

En honor a los Policias de Orlando y los Deputies Sheriff de Orange County.

4 TARIMAS

10 CALLES

40 ARTISTAS

CONCORD & MAGNOLIA **STAGE A**



PURA PLENA

1pm to 2pm

RUBEN FAMILIA Y SU SABOR DE FAMILIA

2:30pm to 3:30pm



4pm to 5:30pm

TITO NIEVES



ANTHONY LA MAKINA

6pm to 7:30pm



ROBINSON & MAGNOLIA **STAGE B**

UNIVISION ORLANDO **98.1** **ORLANDO 98.1**



RIKO GUZMAN

1pm to 2pm



GRUPO MANIA

4:30pm to 6pm

En Gira Internacional Celebrando sus **51 AÑOS**



EL GRAN COMBO DE PUERTO RICO

6:30pm to 8pm



PUERTO RICAN POWER

2:30pm to 4pm

AMELIA & ORANGE **STAGE C**

STAY CONNECTED TO

POWER 95.3

Orlando's #1 for COMMERCIAL FREE Hip Hop

TO BE THE FIRST TO FIND OUT WHO'S COMING TO CALLE!



FOLLOW US ON SOCIAL:

#POWER953
@POWER953
/POWER953
/POWER953OFFICIAL
/POWER953
/POWER953
/POWER953

DOWNLOAD OUR FREE APP

POWER953.COM

AMELIA AVE. **STAGE D**



DominoUSA llevara a cabo el primer torneo de Domino en el Festival Calle Orange.

Con una participación de 80 a 100 personas!

- premiación para las primeras tres posiciones.
- cinco (5) juegos con la modalidad Doble Seis.

La entrada al Festival será la registración para el torneo!

El torneo comenzara en punto a la 1:00 p.m. con duración hasta las 6:00 p.m.

Pueden visitar nuestra página www.dominousa.org o comunicarse a nuestras oficinas al 407-252-2689 para más información.

¡Ya Estamos Otra Vez!



PATROCINADORES

ACCIDENTE DE AUTO - RESBALONES & CAIDAS

1-800-411-PAIN



Rene Plasencia "COACH P" FOR STATE HOUSE 50



Website: www.VoteRene.com

NUESTRO MAESTRO QUE SE PREOCUPA...

I have been a teacher and a coach at Colonial HS in East Orange County for over 16 years. I was recently elected to our Florida House of Representatives where I continue to serve the needs of our communities.

My office is available to assist you with any questions or concerns you may have.

Let me know what I can do to help.

Vote Rene "Coach P" Plasencia for State Representative



Like us on Facebook

Niños menores de 10 años - ¡GRATIS!

Para Más Información, Auspicio y Renta de KIOSKOS Llama al:

407-381-5310

www.CalleOrangeFest.com

CREATIVE DESIGN: DPOMALES



Heilynmar
ROSARIO
MISS SAN JUAN



**MISS SAN JUAN
PODRÍA SER LA PROXIMA
MUPR?**

Cuando conoces a una joven bella, inteligente, de una jovial personalidad y es candidata a Miss Puerto Rico te comentas esa chica puede ganar el concurso. Pero cuando conoces a Heilymar Rosario y ves su carisma, sencillez y presencia no lo piensas, mas bien dices..... Ahí esta una Reina!

Esta Joven talentosa el pasado año compitió en el certamen de Miss Universe Puerto Rico y su salud se vio comprometida 2 semanas antes del certamen quedando fuera de la competencia donde se encontraba entre las favoritas con la actual Miss Universe Puerto Rico 2015 Catalina Morales. Epiko Magazine la entrevista en exclusiva aprovechando la visita de la joven a la ciudad de Orlando junto a su equipo de trabajo.

COMO TE SIENTES DE REGRESO EN MISS UNIVERSE PUERTO RICO ESTE AÑO?

Pues me siento realizando mi sueño una aspiración que Dios sabe en que tiempo se tendría que dar este año este proceso es enriquecedor, que estoy mejor preparada y mas madura en mi formación y preparación por un equipo de trabajo maravilloso liderado por un ángel para mi vida la Sra. Diana Montero que se que me capacitan para ser una digna representante de San Juan y de Dios permitirlo de todos los Puertorriqueños” nos expresa con su deslumbrante sonrisa esta beldad boricua.

QUE HAS APRENDIDO DEL PROCESO?

La perseverancia cuando las cosas no llegan de momento aunque no lo entendamos hay una razón de porque. Lo que no podemos perder es que un sueño postpuesto no es el fin de algo, si no una nueva posibilidad para hacerlo mejor!

POR QUE TE GUSTARÍA SER MISS PUERTO RICO?

Aparte de querer ser parte de ese grupo de mujeres selectas que han representado a nuestra isla como embajadoras al mundo de la inteligencia, belleza y capacidad de la mujer puertorriqueña, quiero ser una voz de nuestra juventud que

aporte en momentos difíciles de nuestra Isla donde pienso que tenemos los recursos para implementar ideas y acciones en beneficio del país.

COMO JOVEN QUE OPINIÓN TE MERECE LA EMIGRACIÓN DE NUESTROS JÓVENES EN BUSCA DE OPORTUNIDADES A LOS EU?

Respeto la desición de todo puertorriqueño de salir en búsqueda del bienestar propio y de su familia. Como aplaudo aquellos que se quedan a buscar sus sueños en el país creyendo en las capacidades que tenemos para levantar nuestra economía y su desarrollo de futuro para todos. Ambas partes merecen mis respetos.

SI FUERAS GANADORA DE MISS PUERTO RICO COMO PODRÍAS APORTAR COMO EMBAJADORA PARA EL MUNDO?

Pues Puerto Rico tiene maravillosos lugares para el mundo descubrir pero su mayor activo a parte de playas, lugares históricos, belleza natural de sobra cuenta con un gran activo su gente. Emprendedora, joviales, alegres y servidores por naturaleza nuestra gente nos convierte en uno de los lugares mas alegres del mundo donde todo el mundo puede disfrutar. Ese es el espíritu del puertorriqueño que quiero transmitir como Miss Puerto Rico y como Miss Universo si Dios me permite alcanzar esas metas.

Esta joven nos dejo totalmente convencidos de que los comentarios de los periódicos de Puerto Rico sobre las favoritas del certamen para este año Heilymar Rosario esta dentro de ese grupo de candidatas que llegaran al top 5 en la noche final y donde cualquier cosa puede pasar. Esta joven en su visita a Orlando a la Parada Hispanoamericana capto la atención de todos los que asistieron al evento y de los medios presentes. Tiene ángel, inteligencia y la sencillez de una soberana ojala sus sueños se conviertan en una realidad el próximo 12 de Noviembre en Puerto Rico. Bendiciones y Éxitos Heilymar lo tienes todo!



THRIVECAMO

BLENDING IN

IS NOT REALLY THE IDEA

PREMIUM LIFESTYLE DFT™ : IT'S ON!



tecnología
que cumple con
una nutrición
premium

- > Control del peso
- > Claridad mental
- > Control del apetito
- > Tecnología Derma Fusion
- > Apoyo metabólico
- > Aliviador de estrés
- All Natural Time Release

Pégate a la energía de THRIVE 100 % natural y 24 hrs.

Si quieres una prueba de THRIVE libre de costo

Llama AHORA las primeras 50 llamadas con el código EPIKO
tendrán una prueba de THRIVE !

Pégate al "DFT" de Energía , Pégate a THRI VE !



Visita : Jomaris.Le-vel.com ; gabrielaberrios.le-vel.com o llama al 407-729-8300

"Le-Vel Independent Brand Promoters"

LV-137839



epiko[®]

MAGAZINE

A nombre de
Epiko Magazine

y el Centro Integral de Artes de la Fundación Baila Corazón y Lenoroc Productions agradecemos encarecidamente a tantas personas de bien, líderes y empresarios que colaboraron con el Campamento Artístico del Centro Integral de Artes, realizado en el Centro Comercial Plaza del Sol.

1. Nelly Pérez - Kissimmee Family Mission
2. Dilia Figueroa
3. Jorge Espinosa y Jacky Espinosa - Adansé
4. María Pagán
5. Marianela Díaz - Latino's Sweet and Cakes
6. Maritza Arroyo y Sheila Bonilla Arroyo
7. Ana Ivonne Córdova
8. Abel Pérez - Office Zilia
9. Wiki Pérez - Casa de Doña Plena
10. David Fortis y Blanca Rosado
11. Julio González - Julio y Quique Barber
12. Víctor Rodríguez
13. Ivonne Santiago
14. Dra. Adamar González
15. Miviam Pérez - Fundación Entre Amigas
16. Chef José Candelaria
17. Nail Fernández y Ben Robles
18. José Álvarez, Comisionado Ciudad de Kissimmee
19. Suzanna Fernández - Plaza del Sol
20. Jennifer Rubio - Plaza del Sol

"Modelos" a Seguir:

1. Guillermo Bill Hansen, Fundador y Editor Periódico Osceola Star
2. Edwin Rivera, Fundador Amigos Profesionales
3. Shirley Rivera, Figura Televisiva / Columnista Epiko
4. Wilfredo Montalvo, Fotógrafo
5. Víctor Po, Cantante y Compositor
6. Gabriela Berríos, Miss Universe Puerto Rico
7. Mario Herrero, Productor Mira TV
8. Cecilia Figueroa, Periodista Periódico La Prensa
9. Marcos Tejeda, Fundador y Editor Periódico El Sol de la Florida
10. Wiki Pérez
11. Sylvette Santos, Sylvette Vacations
12. Dra. Adamar González
13. Miviam Pérez, Empresaria y Fundación Entre Amigas
14. Jaleez Fonseca, Autora
15. Dr. Aris Bravo, Florida Technical College



Torneos Internacionales de :

Volleyball
Paleta de Playa
Domino
Soccer
Bikini Contest

Artistas Internacionales
en diferentes generos:

Urbano
Merengue
Salsa
Pop
y mucho mas.....



Verano 2016

El Festival Playero Latino Mas Esperado.....

Informacion: 407-729-8300



Introduces

The New Experience

407-201-3432

• nails • pedicures • hair • massage • facials • and more



  [nailbartouchspa](https://www.facebook.com/nailbartouchspa)



ESTILISTAS

— DISFRUTE —
**2 SEMANAS
RENTA
GRATIS***

Studio U le proporcionará un crédito de \$500 para el kit de venta de su elección.



Buen Ambiente | Servicios Convenientes | Espacios Profesionalmente Equipados

Comunidad exclusiva de salones de estudio atendidos profesionalmente por dueños independientes. Studio U Salons es el lugar ideal donde usted puede asegurar el éxito de su carrera y hacer crecer su negocio en su propio salón de estudio. Usted es el que manda. Usted mantiene el 100% de sus ganancias.

Únase a nuestra comunidad de cosmetólogos independientes y profesionales de la salud y bienestar hoy.

Para más información, llame a Stacey Godard directo al 740.972.1152

Número principal: 407.472.3732

correo electrónico: info@studiousalons.com



www.studiousalons.com



* Para ser elegible debe presentar este anuncio de la revista Epiko y mudarse dentro de 30 días.

CHURRASCARIA

CAFE MINEIRO

Brazilian Steakhouse

Nuestros buffets incluyen todo lo que puedas comer en especialidades de carne, en un cómodo ambiente familiar. Los menús de almuerzo y cena incluyen porciones ilimitadas de hasta 12 cortes deliciosos de diferentes carnes que se presentan en los pinchos y tallados en la mesa por nuestros "Pasadores".

También se ofrece una variedad de platos gourmet preparados por expertos, incluyendo ensaladas, pastas, arroz y la famosa "feijoada" y "Feijao", todo recién hecho en casa.

HAPPY HOUR



Lunes a Viernes
4pm a 8pm
\$2 Cervezas,
\$5 Tragos y \$6 Tapas

Local Premium Lunch

LUNES A VIERNES
DE 12PM A 4PM \$11.99

VALIDO SÓLO PARA RESIDENTES DE FLORIDA

- ❖ PICANHA
- ❖ SALCHICHA
- ❖ COSTILLAS DE CERDO
- ❖ SOLOMILLO
- ❖ PIÑA EN EL PINCHO
- ❖ AJO
- ❖ TOP-SOLOMILLO
- ❖ LOMO DE CERDO CON QUESO
- ❖ PARMESANO CHICKEN
- ❖ BREAST CON TOCINO
- ❖ ARRACHERA
- ❖ CORDERO



Oferta para comerciantes desde el 15 de Octubre
Hasta el 5 de Noviembre del 2015 en una edición

“EL AGUINALDO NAVIDEÑO”*

Full Page Reg. \$1265.00 / edición Especial Navideño \$800.00

Half Page/Media Pagina Reg.\$750.00/edición Especial Navideño \$500.00

1/4 page - 1/4 de Pagina Reg.\$375.00 Especial Navideño \$250.00

Llama ahora al 407-729-8300

Espacio Limitado para estos precios

Rayoka Salon & Rimak Boutique

Porque hacer resaltar tu belleza es un arte para nosotros



Servicios Especializados : Especialistas en cambios de imagen, Extensiones, Alisados
Cambios de color, Alisados ,Queratina, Corte y Blower, Manicura, Pedicura y Esteticismo en
general: Depilación, faciales, microdermoabrasión, radio terapia, meso terapia y mucho mas .

Un solo lugar para todo lo que necesitas....

2824 Michigan Ave. Suite E Kissimmee Florida 34744

407-486-9802



\$10 cupón de descuento
cuando gastes \$25 o mas

Caibo

Te llevo en mi Corazón

Conformado por Simón "Toto" Ruiz y Beethzart "Bet" Acosta, Caibo es un dúo venezolano dedicado a cultivar un nuevo sonido afrovenezolano a través de una mixtura pop de ritmos venezolanos como el calipso, la parranda y la gaita de tambora. A través de sus creaciones han renovado la tradición musical venezolana con la intención de consolidarla en todo el mundo.

Durante su carrera han tenido la oportunidad de ser invitados a conciertos de artistas como Maluma, Servando y Florentino, Jorge Luis Chacín, Huáscar Barradas, Jonathan Moly, San Luis y Felipe Peláez. Así mismo han creado canciones junto a Binomio de Oro, Ronald Borjas y Neguito Borjas.

Origen

"Caibo" es la aféresis de la palabra Maracaibo, ciudad de donde son oriundos sus integrantes y ciudad donde nació este proyecto en el año 2005.



Discografía

2008. Tres son multitud | 2012. Poesía Criolla | 2014. Poesía criolla. DVD

Sobre sus integrantes

Toto y Bet son compositores, arreglistas y productores de sus propios temas, quienes se hacen acompañar, además, en vivo y en grabaciones por grandes músicos venezolanos con el objetivo de rescatar, difundir y consolidar la música venezolana y sus ritmos tradicionales, presentados esta vez con un sonido propio. En calidad de productores han destacado también al trabajar con agrupaciones como La Tropa, el grupo polifónico Vocal Song, Tecupae, Felipe Peláez, Jorge Luis Chacín, Huáscar Barradas entre otros artistas nacionales e internacionales.

Historia de la canción

Caibo y Chino y Nacho se conocen desde antes que Mi Niña Bonita fuera un éxito y habían quedado para grabar un tema juntos. Y justo después se pego chino y nacho mas nunca se vieron si no rápidamente en algunos eventos. No fue sino a comienzos de este año que coincidieron con nacho en Miami en el estudio.

Mensaje de Caibo en Instagram

Esta es la captura de uno de nuestros mejores momentos del año. Quizás ustedes no saben, pero hace un buen tiempo conversamos con @chinoy Nacho sobre la posibilidad de grabar algo juntos. A ellos les pareció una excelente idea, pero estaban por lanzar un tema nuevo. El tiempo pasó giras, otro disco, canciones escritas... Llegó el momento de entrar al estudio y sacar todo aquello que teníamos en mente. Para lograr esa mezcla que queríamos llamamos a @motiffmusic, nos encontramos en el estudio y manos a la obra. Los últimos días de grabación casualmente @nacholacriatura estaba de visita y entendimos que era el momento preciso para juntarnos y grabar ese tema que teníamos pendiente. Luego de escuchar lo que teníamos hecho, Nacho entró a la cabina y le agregé su toque especial a nuestro calypso. Así nació #TeLlevoEnMiCorazón.



- RESIDENTIAL • COMMERCIAL REAL ESTATE
- REAL ESTATE INVESTMENT

Jennie Sammur
Realtor

18302 Highwoods Preserve Pkwy
#110, Tampa FL 33647

Office: 813.994.4422
Business: 813.388.6140
E-Fax: 877.727.2295
Cell: 787.550.3070
jsammur777@gmail.com

Borikén AWARDS 2015

Adlan Cruz
Auspiciado por:
MELAO BAKERY

NOVIEMBRE 6, 2015 @ 7PM

El Centro Cultural Puertorriqueño de Osceola & Melao Bakery le invita a los Borikén Awards 2015, artista invitado Adlan Cruz pianista internacional y mariscal del Desfile Puertorriqueño.

Con la participación de
La Tuna de Mayagüez

Osceola Heritage Park
1875 Silver Spur Ln, Kissimmee, FL 34744

Design & Printing by:
Zite PROMOTIONS
407-928-8847



Abe's Handyman Services



Licensed & Insured

A/C Repairs, Electric, Plumbing, Carpentry, Painting, Appliance Repairs, Ceramic Tile, Pressure Washing & more

Se Habla Español

Abraham L. Cortes

Owner
Free Estimates
407-948-2525

abeshandymanseviceinc@yahoo.com
PO BOX 771934 Orlando, FL.32877

DISCOVER

YOUR BEAUTY



Octubre | Noviembre 2015





Discover Your Beauty “The Fashion Show”, a High Fashion Event dedicated to Breast Cancer Survivors, are celebrating ten (10) years of excellence! The Producers AJ Gonzalez & Jose Bethencourt created an idea, a dream, to not only aid Central Florida’s community, but to bring to Orlando the “sparkle” it has been missing. Now is time for Orlando to become a Miami, a New York, and a Paris.

Due to the show’s high success rate, AJ says “ Reaching 10 years of increasing excellence, wonderful turnouts, and helping my own community has been one of the biggest blessings given to me. DYB is not just a show, it is my baby and it’s with great pride that I announce my show, it is a euphoric feeling to produce something that is beneficial for someone else”





To gain this momentous status in Central Florida, DYB planned and executed the following tactics:

- 1) Dedicated the show to HHI: Hispanic Health Initiative's Breast Cancer Support Group "El Arco Iris de Emma" which provides relief in times of need and creates awareness for the Strong and Battling Women with Breast Cancer.
- 2) Provided the spotlight to local talent such as models, designers, dancers, choreographers, make-up artists, stylists, etc. To ensure that Central Florida's growth in art continues to flourish.
- 3) Delivered exactly what they promised. Every year, DYB increases in size, quality, and status. Every year DYB makes it a point to blow away last years show and continue to give the public what they want.
- 4) This year, DYB presented 11 Designers (locally and internationally known) and 10% of every ticket sold goes to H.H.I.'s Breast Cancer Support Group.
- 5) Presented professional Dancers and Choreographer as Ignyte Dance Studios & Dance It Studios with the talented Singer Chadelle dedicating the closing show to All Breast Cancer Survivors.

AJ Gonzalez & Jose Bethencourt as Owners of AJ Photography, Llc. & Discover Your Beauty "The Fashion Show" have received a variety of recognition and awards: "Recognition of Excellent work and Unconditional support to the Latin women Survivors of Breast Cancer" in 2011 by Arcoiris de H.H.I., "Appreciation of Contribution to the Unity in Uniform 5th Alarm Fashion Show" in 2013 and 2014, "The Emma Award for outstanding dedication and collaboration in making dreams come true to Hispanic Breast Cancer Survivors" in 2014, and the day of the Event The City of Orlando's Mayor Buddy Dyer proclaimed August 23rd, 2015, as "10-Year Anniversary of Discover Your Beauty Day"



Sabor Latino

Una Galería de arte Culinario

En la Florida Central abre sus puertas un Restaurant en donde el sabor y el arte se unen para el disfrute en un ambiente exquisito y familiar.

Donde el sabor de nuestra isla se degusta en cada uno de nuestros platos como el mofongo, tostones, nuestro típico arroz blanco con habichuela y arroz con gandules, variedad en carne como el churrasco, biftec encebollado y nuestra especialidad el biftec empanado y el chillo frito con una deliciosa salsa de marisco. En cada bocado podras deleitarte con el inconfundible sabor puertorriqueño confeccionado por uno de los Chef más renombrados en nuestra comunidad el Internacional Jonell Morales reconocido como el Chef de las celebridades Latinas que visitan nuestra ciudad.

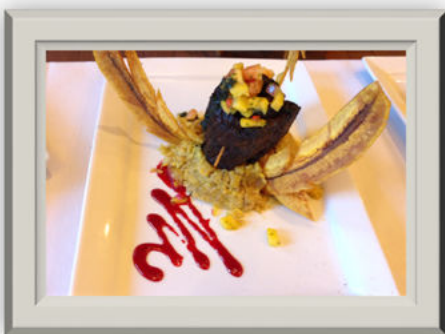
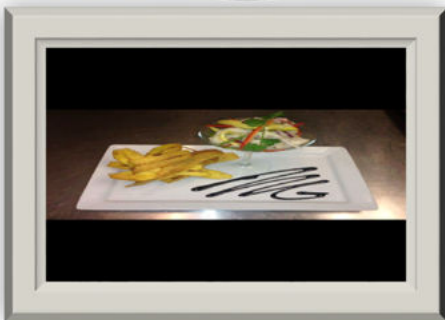
Sabor Latino cuenta con un salón confortable donde podrás apreciar obras de arte de reconocidos artistas puertorriqueños. Sabor Latino expondrá lo mejor de la gastronomía puertorriqueña además contará con elementos de la cocina Latinoamericana en su menú y una gran variedad de vinos y cervezas.

Localizado en Deltona en el 777 Deltona Blvd, Deltona, 32725. Tel. 386-259-5902 y 939-535-7400.

Este restaurante es ampliamente recomendado por Epiko Magazine. Felicidades por esta inauguración y bienvenidos a Sabor Latino !



Un lugar donde la Gastronomía es una Verdadera Obra de Arte....!



Chef Jonell Morales

777 Deltona Blvd, Deltona, FL. 32725. Para reservaciones [386-259-5902](tel:386-259-5902) y [939-535-7400](tel:939-535-7400)

Abogados Hispanos

con la gente en mente!

Para Consultas llame al
407-624-4034



The Law Offices of
Hernán Cortés Rodríguez

- IMPERICIA MÉDICA
- DEFENSA CRIMINAL "FEDERAL, FLORIDA, PUERTO RICO"
- INMIGRACIÓN Y NATURALIZACIÓN "TODO ESTADOS UNIDOS"
- DEFENSA EN EJECUCIÓN DE HIPOTECA
- DAÑOS Y PERJUICIOS
- LITIGIO COMERCIAL
- CONTRATOS, NEGOCIOS, FRANQUICIAS E INVERSIONES "FLORIDA, PUERTO RICO, COLOMBIA"
- PROCESO DE CIERRE DE COMRAVENTAS RESIDENCIALES Y COMERCIALES
- DERECHOS DE AUTOR
- ACCIDENTES DE AUTO

OFICINAS: ORLANDO

Namaste



Hernán Cortés Rodríguez

Maestro de Reiki
Guía Espiritual

Coordinación de Relaciones Paterno-filiales
Clases de Reiki

email: libreriatertulia@gmail.com

PO BOX 421873 Kissimmee, Fl. 34742-1873

www.libreriatertulia.com

407-738-4984



Soccer Academy

Indoor Soccer - Fulsal - 3 V 3
From U6 trough U 18

Full Sided Competitive Teams (U10- U18)
(Proud members of Poinciana Youth Soccer)

Hernan Cortes Rodriguez

PO Box 421873 Kissimmee, FL. 34742-1873

kissimmeeunitedfc@gmail.com

407-737-1050 Cel. 321-746-2539

www.kissimmeeunited.com

El Origen de Nuestra

Raza



Noviembre 6, 7 y 8 2015

Invitados

Yazaira, Raul Carbonel y Juan Manuel Lebrón

5to Aniversario

Dedicado a Ponce y los Vejigantes de la Playa,
Dorado, Barceloneta y Mayaguez

NOVIEMBRE 6, 2015
PREMIOS BORIKEN GALA

NOVIEMBRE 7 y 8, 2015
EXPOSICION DE NEGOCIOS
FERIA DE SALUD
FESTIVAL Y DESFILE

Osceola Heritage Park • 1875 Silver Spur Ln. • Kissimmee, FL 34744

Para Reservar tu Espacio Comunícate al 407.201.6465



Graphic Design by Deborah Rabin 407.994.9510

OFRÉCELE BIENESTAR A OTROS

SÉ UN PROFESIONAL EN SALUD COMUNITARIA



¡Estudia una carrera profesional de gran crecimiento! El bachillerato (licenciatura) en Ciencias de la Salud Comunitaria te prepara para orientar y facilitar acceso a oportunidades que mejoran la calidad de vida de quienes lo necesitan. Serás un enlace entre los servicios disponibles y los diversos grupos de la comunidad. Podrías ejercer en agencias de gobierno, compañías de seguro médico, hospitales, escuelas, entre otros.

Destácate como un profesional bilingüe de la salud, mientras sientes la gran satisfacción de ayudar a otros.



¿QUÉ ESPERAS PARA COMENZAR? ¡MATRICÚLATE HOY!

LLÁMANOS -1-877-647-8246

1-877-647-8246 • WWW.SUAGM.EDU/FLORIDA
METRO ORLANDO CAMPUS • TAMPA BAY CAMPUS • SOUTH FLORIDA CAMPUS

Acreditada por: Middle States Commission on Higher Education . Licenciada por: The Florida Commission for Independent Education
Universidad Metropolitana - Lic. #2930 . Universidad del Este - Lic. #2929 . Universidad del Turabo - Lic.#2928



¿Accidentes?



**Creemos en poner a
su Familia primero**

www.AutoJusticeAttorney.com
Michael T. Gibson PA



¡ Llame Ahora ! (407) 422-4529

2420 Lakemont Avenue Suite 150 Orlando, Florida 32814



BRENDA

LA NUEVA VOZ DEL POP

LANZA NUEVO VIDEO DE SU MÁS ÚLTIMO SENCILLO "TU CANCIÓN" EN LOS MÁS IMPORTANTES CANALES DE MÚSICA DE LATINOAMÉRICA.

La cantante Brenda lanzó este 2 de junio su segundo álbum discográfico "Cúlpame" que está ya a la venta en todas las plataformas digitales y el cual ya cuenta con sencillos que gozan con popularidad entre sus fanáticos como es el caso de "MIÉNTEME". Sencillo que tiene ya miles de visitas en su video oficial y que en este nuevo álbum viene con una versión bachata que interpreta junto al reconocido artista urbano "El Cata". Este álbum, que integra diez temas y combina los sonidos del dance, pop y rock, fue producido por José Miguel Velásquez, fundador de la disquera independiente Indie Records, que también trabajó con BRENDA en su disco debut "Entre el cielo y el infierno", editado en 2012.

"Cúlpame" es también el segundo corte a promocionar que hoy en día puede escucharse en todas las estaciones de radio a nivel nacional y cuyo video fue dirigido por Miguel Ferrer en la Ciudad de Miami, Florida; se caracteriza por tener un estilo surrealista, donde destacan los efectos especiales y la fotografía. Cabe destacar que este nuevo álbum cuenta con importantes colaboraciones, una de ellas es la de Julio Ramírez, guitarrista del grupo Reik, quien compuso la balada "Decir Adiós"; así mismo, el primer sencillo "Miénteme" fue grabado en versión bachata, con la contribución de "El Cata", reconocido por su trabajo con Shakira. Otra participación importante fue la del actor Daniel Elbittar, a quien se le puede ver en el video de "Miénteme", disponible a través de las redes sociales de BRENDA y en la plataforma YouTube, el cual tuvo presencia en los principales canales de televisión. El video fue dirigido por Pablo Croce, director venezolano que ha trabajado con cantantes como Chayanne y Alejandro Fernández.

Ahora BRENDA se encuentra alistando todo para sus próximas presentaciones que han surgido tras el éxito que tuvo en el Festival de la Calle 8, el pasado 15 de marzo en Miami. Por ende Iniciaré gira por las ciudades de Monterrey, Mérida, Tuxtla Gutiérrez, Guadalajara, y en Puebla estará en junio próximo. También visitará Nicaragua, Guatemala, y Ecuador.



Facebook: /brendaagueraoficial

Twitter: @baguver

Página oficial <http://brendamusica.com/>

Youtube: <https://www.youtube.com/channel/UCJrKB2N-gO7IzcReyUAY221A>

Getaway Exchange

Por que nosotros te conectamos con el mundo



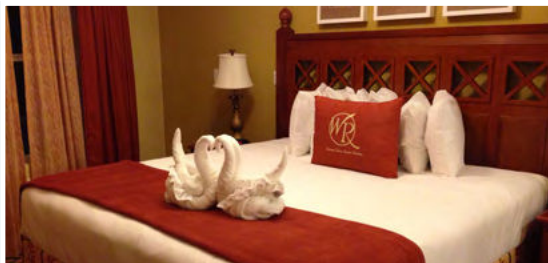
Calypso Cay Orlando, FL
Resort Ad #2 GE072215126

2B/2B | Occupancy: 6/8
48 Weeks for rent W/II @2,800.00



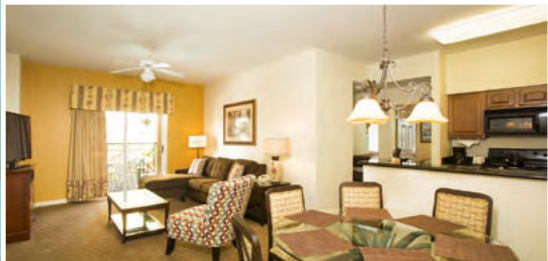
Westgate Resort Orlando, FL
Resort Ad #3 GE071015111

2B/2B | Occupancy: 6/8
48 Weeks for rent W/II @2,500.00



Westgate Villas Orlando, FL
Resort Ad #5 GE091715202

2B/2B | Occupancy: 6/8
24 Weeks for rent W/II @2,500.00



Westgate Villas Orlando, FLResort
Resort Ad #5 GE091715202

2B/2B | Occupancy: 6/8
24 Weeks for rent W/II @2,500.00



Westgate Resort Orlando, FL
Resort Ad #1 GE092115206

2B/2B | Occupancy: 6/8
20 Weeks for rent W/II @2,500.00WW



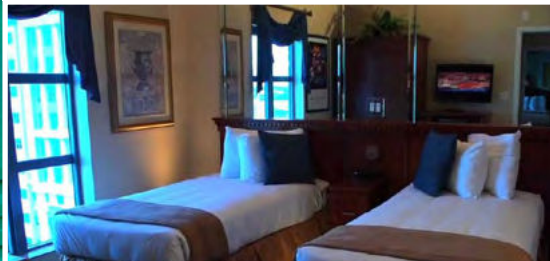
Westgate Palace Orlando, FL
Resort Ad #6 GE091015196

2B/2B | Occupancy: 6/8
24 Weeks for rent W/II @2,500.00



Calypso Cay Orlando, FL
Resort Ad #4 GE091515199

2B/2B | Occupancy: 6/8
24 Weeks for rent W/II @2,500.00



Westgate Palace Orlando, FL
Resort Ad #6 GE091015196

2B/2B | Occupancy: 6/8
24 Weeks for rent W/II @2,500.00

Llama y disfruta de nuestros servicios (407) 288 – 8511/ 877 – 640 – 5774

www.getawayexchange.com / info@getawayexchange.com

buscamos ejecutivos de venta para una Carrera de exito

Consejos Para Tener una Audición

Exitosa

Por: José Coronel

Muchos actores y actrices tienen un gran talento, inclusive la experiencia que se requiere para interpretar ciertos personajes, sin embargo, por alguna razón no van bien preparados a las audiciones para participar de obras y/o películas. En este artículo pretendo ofrecerle consejos para lograr tener audiciones exitosas.

#1: Vestuario: Uno de los aspectos más importantes es la vestimenta que utilices para la audición. Si te sientas cómodo(a) con la ropa que usas, proyectarás más seguridad y confianza en ti mismo(a). La vestimenta adecuada va a depender del tipo de audición que vayas a participar.

Si vas a audicionar para Cine y/o Televisión: Es importante lucir elegante, pero informal. Para efectos de cámara, pues muchas de estas audiciones se graban en video, no debes utilizar camisa o blusa color blanca. Como tampoco vestuario con rayas. Debes ir con vestimenta cómoda por si te piden que realices alguna improvisación. De igual manera, cuando te sientes cómodo(a) te desplazas con mayor naturalidad mientras audicionas.

Si vas a audicionar para Teatro: En este caso es más importante aún la comodidad, ya que las audiciones de teatro suelen ser mucho más exigentes físicamente y se requiere muestras tus habilidades interpretativas. Es ideal utilizar ropa elástica o deportiva.

Como normas generales tendremos en cuenta lo siguiente: Si estás sobre peso no te pongas ropa demasiado ancha, pero tampoco debes llevar la ropa totalmente ajustada. Viste algo que te realce la figura. Si eres musculoso(a) ponte algo que deje ver tu forma física, pero tampoco demasiado ajustado, porque puedes lucir pedante. Si eres mujer puedes llevar escote, pero discreto y elegante. Si eres de estatura baja, no te pongas unas plataformas muy altas. Como norma general recomiendo que utilices ropa que realce tu belleza y que te muestres tan natural como sea posible.

#2: Cómo comportarte con los entrevistadores en la audición: Cuando participes en una audición tu energía debe ser positiva y tus sentidos deben estar alerta. A los directores de las audiciones les agrada ver que se les escucha cuando hablan y que son perfectamente entendidos.

Recuerda, los extremos no son buenos: Entrar con la cabeza baja, arrastrando los pies, hombros caídos, y en general con muy poca energía, o riéndote demasiado causa una mala imagen. Entrar con excesiva energía, tratando a los directores y técnicos con demasiada confianza y haciendo bromas, también puede dar una mala imagen. Compórtate relajado, profesional y seguro de ti mismo(a)

Por último, mantén siempre una actitud positiva.

#3: Las pruebas de Actuación: En ocasiones te va a corresponder aprenderte unos textos que te han enviado para la prueba y desean ver tu capacidad interpretativa. Sin embargo, en algunas audiciones lo que desean ver es tu capacidad de improvisación. Es mi opinión que un buen actor o actriz, debe tener excelente capacidad para improvisar.

En otras audiciones te pedirán tal vez interpretar parte del texto que te enviaron, o tal vez un monólogo o una pieza de otro texto tuyo. Sería recomendable tener memorizados varios fragmentos de textos, de 2 a 3 minutos de duración aproximada, cada unos de ellos, donde puedan verse diferentes registros de personajes (dramáticos y cómicos). Si te dices a escoger, elige el más adecuado para la audición que asistes.

Es muy importante que durante toda la prueba te mantengas concentrado(a), enfocado(a), atendiendo sus interlocutores. Además es recomendable mantener una actitud positiva y amigable. Si es una audición grabada en video, te pedirán que te presentes a la cámara y des tu teléfono, edad, y algún que otro dato más. Estas son algunas recomendaciones para que tengas una audición exitosa.

Los invito a que visiten el Centro Integral de Artes de la Fundación Baila Corazón y Lenoroc Productions, donde te preparamos para audicionar y ofrecemos diversos Talleres Artísticos, para Niños, Jóvenes y Mujeres, tales como Actuación, Danza del Vientre ("Belly Dance"), Escritura (al final publican un libro) Chiqui Chef, Pintura y Manualidades, Hip Hop y Defensa Personal. Estamos ubicados en el Centro Comercial Plaza del Sol, al lado de la tienda Burlington, en 3831 W. Vine Street Kissimmee, FL 34741.

Lo más importante de tu audición es que confíes en ti mismo(a), y que realices la interpretación del personaje que estén buscando. Enfócate en tener una audición exitosa y serás el elegido(a). Y lo verdaderamente más importante: Disfruta la audición, maneja tu estrés y ve este proceso como una experiencia enriquecedora. Disfruta el arte. En nuestros Talleres de Actuación podrás practicar técnicas para audicionar exitosamente en el escenario de Lenoroc Theater. Definitivamente, yo sí creo que el arte puede cambiar el mundo.

El autor es Director Artístico de Lenoroc Productions.
Inf. 407.235.8851.





WE SPECIALIZE IN :

SPECIAL EVENT & ENTERTAINMENT GUARD.

- FESTIVALS
- CROWD CONTROL
- ACCESS CONTROL
- ALCOHOL MANAGEMENT
- ARTIST ESCORT
- ENTRANCE AND SECURITY SCREENING
- PARKING LOT
- PERIMETER SECURITY
- FLOOR / STAGE SECURITY
- RELIGIOUS EVENT
- WEDDING
- PLAYS / THEATRICAL PERFORMANCE
- MOVIE SCREENING & PRODUCTION
- TRADE SHOW
- AMPHITHEATERS
- ARENAS
- AWARDS SHOWS
- MOVIE PREMIERS
- CONVENTION CENTER & TRADE SHOW
- STADIUMS
- COMMERCIAL AND TV SHOW
- PRESS CONFERENCE

TRANSPORTATION & PROTECTION SERVICE

WE SPECIALIZE IN TRANSPORTING AND PROVIDING PERSONAL PROTECTION AND CHAUFFEUR MANAGEMENT SERVICES TO C LEVEL EXECUTIVES, CORPORATE, DIGNITARIES, PUBLIC FIGURES, EVENT TRANSPORTATION, SPORTING EVENTS, TRAVEL AND VACATION, DESIGNED DRIVER TO WINE TOUR AND LONG DISTANCE TRANSPORTATION. WE CAN SUPPLY FULL TIME PROTECTION OFFICER CHAUFFEURS.

407-334-9838 | WWW.365SECURITYMG.COM



License#
CBC1260125/CCC1330546

YOU MAY HAVE STORM DAMAGE AND NOT EVEN KNOW IT!

STORM DAMAGE? Free Roof Inspections!

Your area has been affected by recent storms which incurred substantial damage to roofs, pool enclosures, gutters and other structures as well!

You may be entitled to a complete replacement of your roof, pool enclosure or gutters covered by your insurance company.

1-800-683-5976

aeroofing15@gmail.com

1130 East Donegan Ave. #1 Kissimmee FL, 34744
3491 Pall Mall Dr. #119 Jacksonville FL, 32257

LOCALLY OWNED

LICENSED & INSURED FOR YOUR PEACE OF MIND

USTED PUEDE TENER DAÑOS CAUSADOS POR TORMENTA SIN SABERLO!

DAÑOS CAUSADOS POR TORMENTA? Inspecciones al Techo Gratis!

Su área se ha visto afectada por tormentas recientes que han causado daños considerables a los techos, cerramientos de piscinas, canaletas y otras estructuras!

Usted puede tener derecho a un reemplazo de estas estructuras cubiertas, deje que uno de nuestros expertos inspeccione su propiedad y le explique todas sus opciones.

1-800-683-5976

aeroofing15@gmail.com

1130 East Donegan Ave. #1 Kissimmee FL, 34744
3491 Pall Mall Dr. #119 Jacksonville FL, 32257

COMPAÑIA LOCAL

LICENCIADA Y ASEGURADA PARA SU TRANQUILIDAD



SE HABLA ESPAÑOL!

CALL TODAY
FREE CHIROPRACTIC
CONSULTATION



CONDITIONS TREATED:

- ▲ Back Pain
- ▲ Neck Pain
- ▲ Headaches
- ▲ Herniated Discs
- ▲ Spinal Stenosis
- ▲ Migraines / Headache
- ▲ Sciatica
- ▲ Pregnancy Pain
- ▲ Work injuries
- ▲ Muscle Tightness
- ▲ Numbness
- ▲ Tingling
- ▲ Arm & Leg Pain
- ▲ Sports Injuries
- ▲ Carpal Tunnel Syndrome
- ▲ Shoulder Pain
- ▲ Foot Pain
- ▲ Hip Pain
- ▲ Sports Conditions
- ▲ Whiplash
- ▲ Auto Accidents
- ▲ Plantar Fasciitis

Phone: 407.483.3598

E-mail: Info@keriver.com

ChiropractorinKissimmee.com

1958 East Osceola Pkwy Kissimmee, FL 34743

Quiropráctica Moderna

PARA TODAS LAS EDADES



El Dr. Maysonet se especializa en la práctica de la medicina quiropráctica moderna, y utiliza un método natural que se centra en el tratamiento no invasivo y sin medicamentos para todos los problemas musculoesqueléticos como dolor de espalda baja, dolor de cuello, lesiones de accidentes automovilísticos, ciática, además de rehabilitación deportiva.

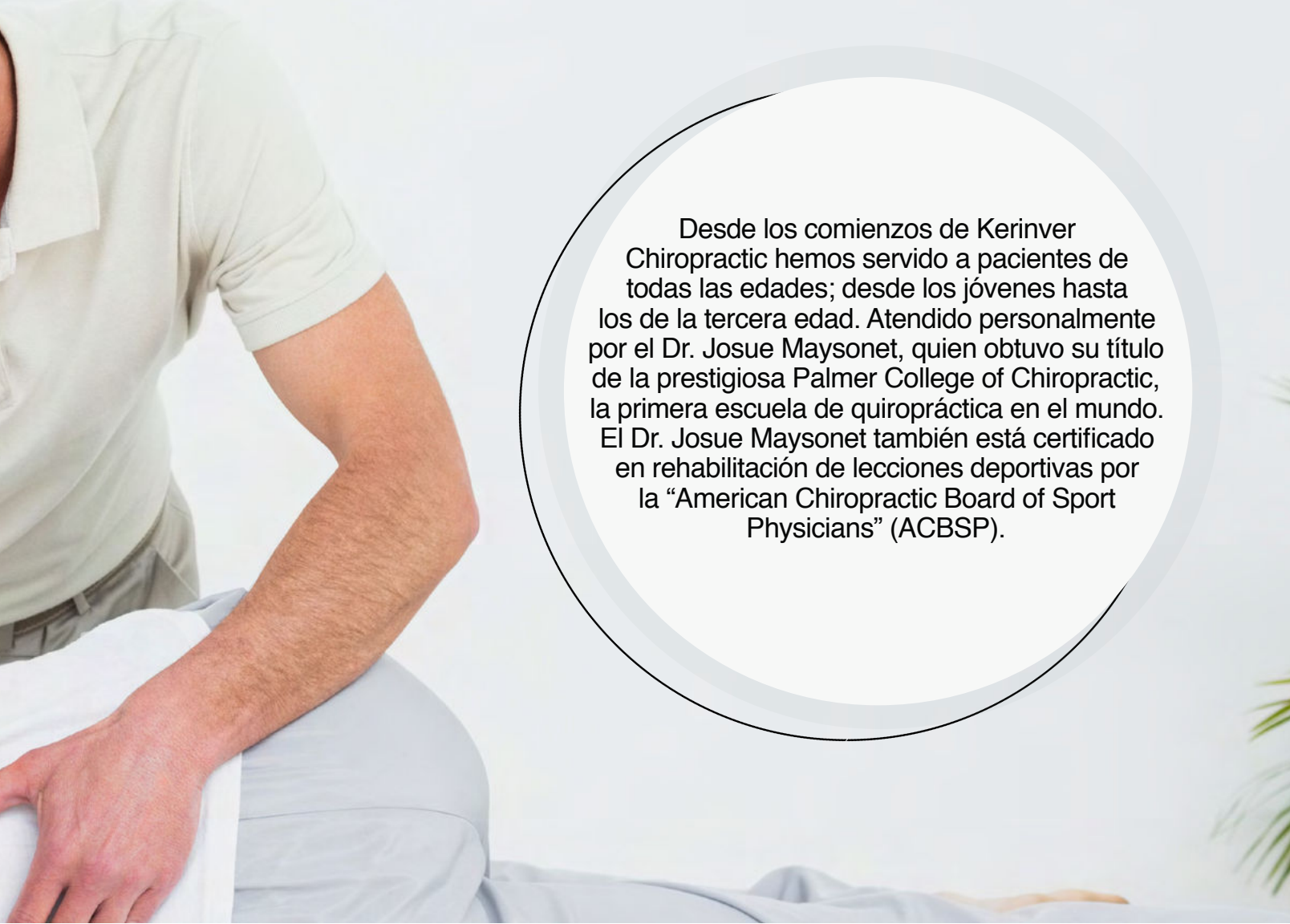
En Kerinver Chiropractic Health nos esforzamos en ayudar a cada individuo a alcanzar sus más altos objetivos potenciales para la salud y mantener un estilo de vida saludable ahora y para siempre para que puedan disfrutar de la vida al máximo!

Desde que se inició el Kerinver Chiropractic Health nuestro propósito ha sido formar y ser parte de la comunidad en Kissimmee, la cual servimos a través de la correcta diagnosis y provisión de métodos de tratamiento de lesiones musculo-esqueléticas ya sean agudas o crónicas. En Kerinver Chiropractic creemos en que se puede vivir sin dolor si se trata la fuente y no sólo los síntomas. No estamos en contra de la cirugía

pero creemos que debe ser un último recurso cuando la medicina natural no funciona.

En primer lugar evaluamos detalladamente el historial médico de cada paciente; luego realizamos una evaluación completa que incluye exámenes ortopédicos específicos que nos permitirán tener aún más información en cuanto a la integridad fisiológica del paciente y la causante de su dolor. En ocasiones, según amerite y para un diagnóstico más preciso, se recomiendan radiografías. Estas radiografías las tomamos con un sistema moderno en nuestras propias instalaciones, lo cual permite un proceso de diagnóstico más acelerado.

Luego de coleccionar toda la información médica necesaria y alcanzar un diagnóstico final, el doctor diseñará un plan de tratamiento específico para comenzar la rehabilitación de la condición del paciente de una manera no invasiva. Tomando en cuenta todos los factores particulares del paciente y su condición, el Dr. Maysonet, recomendará un programa de tratamiento, que puede incluir ajustes quiroprácticos, terapia manual, y o modalidades pasivas



Desde los comienzos de Kerinver Chiropractic hemos servido a pacientes de todas las edades; desde los jóvenes hasta los de la tercera edad. Atendido personalmente por el Dr. Josue Maysonet, quien obtuvo su título de la prestigiosa Palmer College of Chiropractic, la primera escuela de quiropráctica en el mundo. El Dr. Josue Maysonet también está certificado en rehabilitación de lecciones deportivas por la “American Chiropractic Board of Sport Physicians” (ACBSP).

tales como ultrasonido, estimulación muscular eléctrica (EMS) y tracción intersegmental. Este periodo de tratamiento comprenderá una serie de visitas a la clínica en las cuales no sólo se incluirá tratamiento sino que se trazará un plan de acción para un cambio radical en la calidad de vida del paciente.

La rehabilitación es la etapa de la atención cuando la coordinación, el equilibrio, y la fuerza se enfatizan de una manera específica para el paciente. El principal objetivo de la rehabilitación es para reestablecer el área afectada y, a su vez prevenir una nueva lesión debido a la inestabilidad. Nuestro objetivo es enseñar a los pacientes a ser proactivos y controlar sus propios síntomas a través de bajos medios tecnológicos como el ejercicio y entrenamiento de la estabilidad. Nos esforzamos por capacitar a nuestros pacientes a convertirse en participantes activos de su salud. Esto lo logramos con la educación y las herramientas adecuadas y esenciales para tener los resultados médicamente deseados.

Los tratamientos recomendados se basan en los objetivos precisos y necesidades de cada paciente individual definido.

El Dr. Maysonet es también un proveedor participante para la mayoría de los principales planes de seguros médicos, incluyendo Medicare, Blue Cross Blue Shield, Cigna y Aetna.

Para ver videos de algunas de las condiciones más comunes tratadas en nuestra clínica visítenos en chiropractorinkissimmee.com. También nos puede llamar al 407-483-3598 para una consulta completamente gratis. Estamos localizados en la esquina de la Osceola Parkway y Buenaventura Boulevard, en el Publix Sabor Shopping Center.

LLÁMENOS HOY MISMO Y HAGA SU CITA.

SUREILY FONT

MULTIFACETICA MUJER, ESPOSA, MADRE, CANTANTE, ATLETA Y MOTIVADORA!

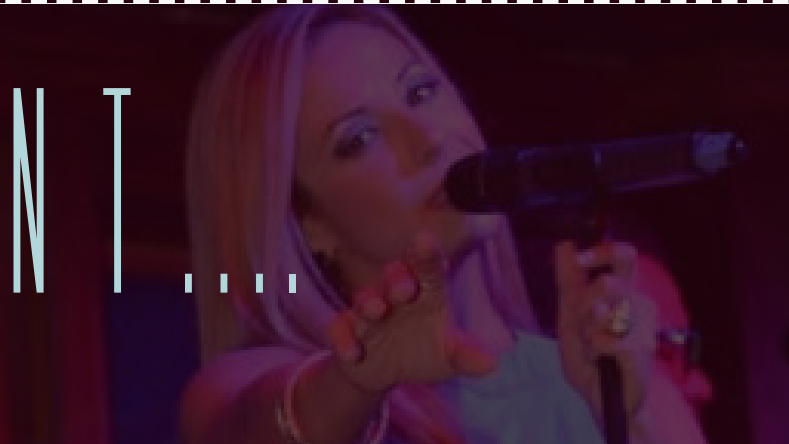
La conozco por muchos años y la he visto crecer. Talentosa, profesional, apasionada en todos sus roles como mujer, esposa, madre, cantante, atleta y ejecutiva. Es un modelo a seguir para muchas mujeres que quieren proseguir sus sueños y conquistar sus metas no obstante tener una familia y responsabilidades.

Epiko Magazine trata siempre de contar las historias de aquellos que hacen la diferencia y que pueden motivar a otros a vencer obstáculos y alcanzar otro nivel viviendo intensamente cada día de su vida. Esa es la forma que vive Sureily Font se levanta siendo esposa y madre atender a su esposo e hijos, sale a trabajar como representantes de una compañía de servicios de laboratorios especializados, luego va al gimnasio a entrenar para su pasión de convertirse en una profesional del "Body Buiding" y en otras ocasiones en las noches ensaya o se presenta con el grupo Cnergy figura femenina de la banda en una de sus más importantes pasiones el canto.

Lo importante de esta joven de apenas 34 años de edad en la Florida Central no es que haga todas estas cosas, es que las hace todas ellas de manera exitosa, por ello Epiko quiso que la conociéramos más y destacar a la nueva generación de mujeres que como ella viven con pasión la vida y comparten el éxito con otros....

Epiko: Suri haces tantas cosas y gracias a Dios te alcanzan las 24 hrs del día para lograrlo cuéntanos como logras este éxito?

Suri: Primero que nada el éxito es algo relativo para cada persona en mi definición es ser feliz conmigo misma para compartirlo con mis hijos, mi esposo y el resto de mi familia es la clave de lo



resulta ser exitosa. La comunicación con mi esposo y mis hijos entrando en las agendas de cada uno de los miembros de la familia para apoyarnos en todos nuestros proyectos, ya que no se trata de mis metas o éxitos es los logros y sueños de todos los miembros de la familia eso para mi es el éxito.

Mis pasiones son la música porque es un don que cultivo desde adolescente y que me da la satisfacción de compartir buenos momentos y emociones con la gente. Es un momento de expresión genuina de quien soy y de entregarme a algo que siempre estará conmigo la música. Espero poderlo hacer toda mi vida porque lo disfruto mucho.

El Fisiculturismo es algo que no es nuevo para mí, lo intente a los 21 años pero en eso quede embarazada y lo pospuse hasta ahora que he podido de nuevo retomar esa pasión. Comencé con una competencia pequeña y llegue en las top 3, luego estuve en una clasificatoria regional y llegue en las Top 5 y en la 3ra gane en mi categoría. Ahora me he propuesto hacerlo de manera profesional y meta es llegar al máximo potencial en este campo.

Epiko: Muchas mujeres se preguntaran como distribuyes el tiempo, como lo haces?

Suri: Una de las claves del éxito es como puedes maximizar tu tiempo y eso requiere planificación. Para ello no solo trabajo con mi tiempo si no el de toda la familia para cada una de las actividades que llevamos cada uno y planificamos quien hará que para lograr que todos cumplamos con las actividades y metas en las diferentes áreas de nuestra vida como persona, pareja y familia. Mi esposo es una pieza fundamental ya que nos distribuimos las responsabilidades de los niños e igualmente las abuelas nos apoyan y ayudan en momentos especiales.

Mi esposo es árbitro profesional para la liga universitaria y entrena en el gimnasio por cual nos toca apoyarnos cuando él viaja por su trabajo y tengo que apoyar sus metas y sueños personales. Cuando canto con el grupo o viajo tengo la misma situación el apoyo de mi esposo y mi familia me permite hacer esto que tanto amo y disfruto que es cantar.

También el tiempo de familia es tan fundamental como el de pareja donde salimos a cenar solos para hablar nuestras cosas como pareja e igualmente acostar a los niños temprano para tener nuestro tiempo de comunicación y compartir. Aparte aprendí con mi familia que debemos tener un tiempo de pareja al menos una vez al año donde compartamos como pareja nuestro tiempo y planes futuros comenta esta dinámica y exitosa joven mujer.

No queríamos terminar esta entrevista sin preguntar a esta joven sobre sus planes futuros....

Suri: Mis planes a nivel Familiar ser feliz conmigo misma y compartir esa felicidad con los seres que amo.

Musicalmente cantar lo mas que pueda y disfrutar de la alegría que me brinda hacerlo. En el fisiculturismo llegar a nivel profesional y ser una motivación a muchas mujeres que la maternidad y el matrimonio no limitan en nada nuestros sueños cuando integramos a nuestra familia al proceso.

Por ello tengo una página en las redes sociales para orientar a otras mujeres que quieren cuidarse, lucir bien, mantenerse en forma y cuidar de la salud de su familia en términos generales "Be a Fit Mom" un proyecto que cree para ayudar a las madres y mujeres que quieren verse y sentirse mejor integrando a la familia en el proceso. Me pueden seguir en FB aquellas interesadas que soliciten entrada al grupo.

Sureily Font una joven ejemplo de perseverancia, pasión y sueños por alcanzar testimonio de una mujer que deja huellas, una mujer EPIKA!



Lenoroc
PRODUCTIONS
TEATRO RODANTE CON ENFOQUE SOCIAL

JOSÉ CORONEL
Director Artístico
407.235.8851

Josecoronel535@yahoo.com



**"YO SÍ CREO QUE EL
ARTE PUEDE CAMBIAR
EL MUNDO."**

Healthy Spine & Med Spa Medical Clinic

ES TIEMPO DE PREPARARTE

para las fiestas de forma efectiva y accesible

NOSOTROS SOMOS ESPECIALISTAS EN MÉTODOS SEGUROS Y NO INVASIVOS PARA LOGRAR ESA FIGURA QUE TANTO ESTAS BUSCANDO....

TE OFRECE TRATAMIENTOS PARA:

- Agrandamiento y levantamiento de Gluteos sin cirugía
- Eliminación de Celulitis
- Tonificación y Firmeza de la Piel
- Faciales antiaging
- Masajes post operatorios
- Remodelación corporal
- Flat Tummy Therapy
- Pérdida de peso
- Tratamiento láser para crecimiento de cabello

SE HABLA ESPAÑOL

Tel. 407-240-0661 / 407-219-0625

Fax. 407-240-0616

11364 S. Orange Blossom Trail, Orlando, FL. 32837



C A R A S N U E V A S

JOSE ANTONIO

JOSÉ ANTONIO UNA NUEVA VOZ EN FLORIDA

José Antonio una nueva voz en nuestra comunidad de la Florida Central y una voz de nuestra juventud local que nos representará en el nuevo "reality" de talentos de Univision "La Banda".

José Antonio: Feliz, agradecido de Dios, porque tengo esta oportunidad y me siento dichoso de poder emprender el camino junto a otros talentosos jóvenes para encontrar mi lugar en "La Banda"

Epiko: ¿Cuál crees es tu mayor virtud dentro de este reality?

Este puertorriqueño logró entrar al citado programa, entre miles de jóvenes, que participaron para ingresar al espacio que busca a 5 talentos que integrarán "La Banda". Proveniente de una familia muy unida; sus hermanas forman parte del grupo de las modelos las "Garcia Twins" (Joelisse y Soneylis) quienes, junto a su mamá, motor de esta familia, llenan de jóvenes talentosos a la televisión.

José Antonio: Mi Familia; mi madre y mis hermanas que siempre me apoyan y que en los momentos difíciles estarán apoyándome e impulsándome en todo lo que yo haga. En mi vida -dentro de mi desarrollo- he tenido etapas difíciles de mi niñez que otras personas no han podido superar y aquí estoy como joven fortalecido y motivado a que mi experiencia de vida ayude y motive a otros a luchar por sus sueños.

José Antonio con una voz con matices excelentes para el pop y una presencia privilegiada que motiva los gritos de las chicas cada vez que se presenta, fue alabado por los jueces del "reality" los consagrados Alejandro Sanz, Laura Pausini y el astro Ricky Martín.

Epiko: Un mensaje para esos nuevos seguidores que tendrás de aquí en adelante.

Epiko entrevistó, en exclusiva, al joven cantante, a días de regresar a Miami, para comenzar la etapa preliminar de "La Banda".

Definitivamente necesito de su apoyo; de toda mi gente de la Florida Central y de mi bella isla de PR. Sé que tengo que trabajar en cada oportunidad de crecimiento que me brinda este reality y voy a hacerlo con mucho gusto. Espero que se unan a mis redes sociales con saludos y consejos que me ayuden en este proceso. Todo eso será muy importante para mi y mi futuro. Los espero cada Domingo a mi lado en La Banda"

Epiko: José Antonio, ¿cómo te sientes con éste logro de haber superado a miles de otros jóvenes y llegar a esta etapa preliminar de "La Banda"?

José Antonio otro gran talento de la Florida Central y que auguramos llegará lejos en esta gran oportunidad que le brinda "La Banda". Síguenlo en sus redes sociales este joven merece todo nuestro apoyo.



epiko[®]
MAGAZINE

Mariet Ostos
CONSULTORIA DE NEGOCIOS

Reconocida como la empresa del año en servicios de contabilidad en Orlando, por la organización de Best Businesses of Orlando Awards

Con 10 años de experiencia y 5 años de establecida en Orlando, Florida Mariet Ostos ha logrado destacarse por su excelencia en el manejo de sus clientes, la ayuda como consultora en la planificación y proyección al futuro de las empresas que brinda sus servicios de contabilidad y asesoría.

Epiko la entrevisto para mostrar aquellos empresarios Latinos que se destacan en nuestra comunidad y son reconocidos a nivel de nuestro estado como servidores de excelencia.

Mariet felicidades por este logro que nos enorgullece a todos. Cuéntanos cual es la visión de tu empresa desde su fundación?

La visión de nosotros es ayudar y llevar a cualquier persona o pequeño negocio a otro nivel de éxito; por medio del control de sus finanzas y teniendo la asesoría correcta. Que se sientan en familia y que tengan paz mental de que están recibiendo un trabajo de calidad.

Estamos abiertos todo el año para atenderlos y guiarlos en todo momento. Somos un lugar en el que pueden confiar. La privacidad, honestidad y educación son nuestros principales valores a los que estamos apegados.

Y como te sientes con el reconocimiento?

Me siento feliz, los reconocimientos ayudan a que uno como dueño de negocio se anime a seguir haciendo la diferencia y a seguir trabajando duro, haciendo lo correcto y con mucho amor. Esta carrera es mi pasión y agradezco mucho a todas las personas que por tantos años me han apoyado. Bendiciones!!!

Felicidades a Mariet Ostos Consultoria de Negocios un verdadero orgullo de la comunidad empresarial Latina



Mariet Ostos
CONSULTORÍA DE NEGOCIOS

PREPARACIÓN DE IMPUESTOS

Ofrecemos los siguientes servicios:

Contabilidad • Notaría • Reporte de ventas
Preparación de impuestos
personales y corporativos
Nómina • Clases de Quickbooks
Incorporaciones • Y mucho más...

2751 S Chickasaw Trail • Suite #106 • Orlando, FL 32829

marietostos.com • 407-745-4684

CERTIFICATE YA!

Escuela de IMPUESTOS

¡Cambie su Futuro!

**Sea un Profesional
en Impuestos**

 [successorlando](#)

 [Success Business Solutions](#)

 **LatinoTaxPro.org**
Latino Tax Professionals Association

 APPROVED
CONTINUING EDUCATION
PROVIDER

 CPE
SPONSORS


sbs

Taking your success
to another level...



successorlando.com • 407-745-4684

CHRISTIAN LEONEL

UNA VOZ QUE LUCHA "POR UN AMOR ASÍ"



San Juan, PR -- El cantante de pop CHRISTIAN LEONEL comenzó por la ruta del éxito con su primer sencillo "Por un amor así", que ya está disponible en las tiendas digitales.

Este joven puertorriqueño -radicado en Orlando, Florida- quiso que el pueblo que lo vio nacer disfrute primero de su pasión por la música y le eche la bendición.

El talentoso intérprete tiene, también, el respaldo de sus compatriotas residentes en Orlando, ciudad donde filmará parte de su vídeo musical de la canción, y por supuesto, que incluirá imágenes de su tierra natal.

Christian Leonel Dávila Figueroa, quien nació el 2 de octubre de 1992, reafirma sus raíces boricuas, como le inculcaron sus padres, María del Pilar Figueroa y Miguel Ángel Dávila. Tiene, además, dos hermanos, John Michael y Fabiola Michelle.

Consciente de que la educación es fundamental en la vida, el exponente musical completó estudios en Hotelería, Turismo y Convenciones, al igual que posee una licencia como técnico veterinario.

Lleno de entusiasmo, CHRISTIAN LEONEL presenta "Por un amor así", composición de Eduardo Reyes -también productor musical de la melodía- y Luis González. "Esta preciosa melodía habla de un hombre que haría lo que fuera por su pareja, entregándolo todo por conquistarla", explicó.

Destacó que "apuesto al tema a ojos cerrados, porque el amor es lo que transforma la vida. ¡Es el motor para ser feliz! 'Por un amor así' todos logramos los sueños, nuestros objetivos y cambiamos el mundo".

CHRISTIAN LEONEL, quien respeta el camino trazado por sus colegas, lucha por construir el suyo paso a paso y confiado en su talento.

"En mi hogar me enseñaron a aplaudir los logros de cada persona, como si éstos fueran míos... La competencia es uno mismo. Cada ser humano debe luchar incansablemente por ser mejor, por alcanzar sus metas. Yo enfrento mis retos diariamente. Me he formado a nivel artístico con grandes influencias musicales. Hoy lucho por lo mío con la frente en alto y el corazón henchido de amor patrio, de grandes emociones...", cerró.

Quédate pendiente a CHRISTIAN LEONEL... un artista que lucha "Por un amor así".

CONTACTO:
Jeannette Delgado
Relaciones Públicas y Promoción
Tel. 787-645-0966
jeannettedelgado9@gmail.com

KEYWORD





FANNY LU

Brillando como siempre con su alegría, talento, pasión y maravillosa música.

Es un honor para Epiko Magazine tener a una de las más importantes estrellas de la música pop colombiana y nominada a los Latin American Music Awards.

En una exclusiva hablamos de esta producción que junto a Carlos Vives y Andrés Castro se augura un éxito espectacular para esta maravillosa estrella.

EPIKO: Fanny el público extrañaba tu música y ahora te recibimos de la mano de tu compatriota Carlos Vives y el gran productor Andrés Castro con te sientes con este nuevo proyecto musical?

FANNY: WOW que te puedo decir agradecida de Dios por que este proyecto es un sueño donde Fanny Lu regresa a la música que la coloco por primera vez en la predilección del público. Es un proyecto de muchas raíces de mi tierra. Muy honrada de trabajar con Carlos y Andrés que le dan un toque de magia del folklore de mi tierra tocando temas de amor, romance y el volver a nuestra esencia, la gente, la tierra me siento muy feliz!

EPIKO: Fanny siempre has sido ícono de moda y estilo con cada trabajo que realizas que podemos esperar de la imagen de Fanny en este nuevo proyecto?

Fanny: Sabes que siempre me ha gustado traer una Fanny diferente con alternativas de look para que ustedes nunca se cansen de mí....jajajaja....Aquí sere más orgánica mucho algodón, cabello suelto, más natural y orgánica. Nuevamente este proyecto me trae más a mi tierra y a Colombia que llevo trabajando acá con el proyecto de La Voz Kids y la oportunidad que me brinda de trabajar ayudando a nuevos talentos que se forjan en mi Colombia esto ha sido una bendición para mí.

EPIKO: Los Planes de Fanny Lu cuales son?

Fanny: Espero mucho trabajo de promoción con esta nueva producción que todavía estamos grabando y trabajar con nuevos retos y oportunidades que se nos brindan tanto en Colombia como Internacionalmente. Se vienen proyectos que espero compartir con ustedes pronto y que sean del agrado de todos ustedes nos comenta esta jovial artista que brilla por su sencillez y alegría...



EPIKO: Un saludo para todos nuestro lectores en la Florida...

FANNY: A toda mi linda gente Latina en la Florida y todos los EU un abrazo gente que conozco por su inmensa contribución al país con su trabajo, sueños y luchas que merecen toda mi admiración y respetos por que los he visto luchar, mis respetos, cariño y amor. Espero verles pronto para llevarles la alegría, la pasión y el amor de mi musica y de una servidora. Un gran abrazo y gracias por su amor incondicional para esta servidora.



EL “PERFUME” de Fanny Lu

Fanny Lu es una de las cantantes y personalidades más populares del mundo latino. Conocida por su voz sensual y traer en la voz femenina el ‘tropicop’, la estrella colombiana vuelve al ruedo musical con su nueva producción “El Perfume”, de la mano de los ganadores al Grammy Americano y Grammy Latino, Carlos Vives y el productor, Andrés Castro.

La unión de Vives, Castro y Fanny Lu es explosiva. Una fórmula que trae a los fanáticos lo que tanto esperaban en la voz de Fanny Lu. Un tema electrificante, que se inyecta en la piel al escucharlo.

Tras un paréntesis de casi tres años, y después de haber participado en La Voz en Colombia, “La Reina del Tropicop”, vuelve de manera grandiosa con un sencillo único, que nos transporta a su ciudad natal de Cali, Colombia. Su voz, nos lleva a viajar por su cultura, su país, sus raíces, su pueblo.... Su nuevo sencillo “El Perfume”, nos trae de vuelta a “La Reina”.

Nominada al Grammy Latino, Fanny Lu saltó a la fama gracias a su éxito “No Te Pido Flores” (Lágrimas Cálidas) en 2006, el cual le logró nominaciones a Premios Billboard, Premio Lo Nuestro y Latin Grammy. Su éxito se repitió con el lanzamiento de sus discos “Dos” y “Felicidad y Perpetua”, logrando discos de Oro y Platino en mercados como Colombia, Centro y Sur América, los Estados Unidos y Puerto Rico.

La coach de La Voz Kids Colombia, ha sido una inspiración para niñas y niños latinos. Su dedicación y pasión por el bienestar de la niñez, le ha hecho involucrarse en la lucha contra el hambre de la niñez de su país como embajadora de la buena voluntad de la FAO. Además, junto a la conocida diseñadora Carolina Herrera, compartió titulares en la campaña SER y contra el cáncer del Seno. El medio ambiente también le preocupa y su participación junto al cantante Coti ocupó las primeras planas en el concierto de “Natgeo por la tierra”.

Fanny Lu se describe como una mujer positiva y perseverante. Es irreverente, es un ícono de modas. Fanny Lu inspira a las mujeres a ser fuertes, pero sin perder su feminidad. Y su nuevo sencillo “El Perfume”, trae lo mejor del ritmo y la sensualidad.

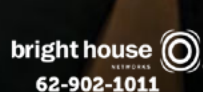
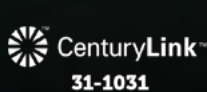
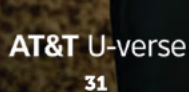
SEÑORA ACERO

— SEGUNDA TEMPORADA —

SI QUIEREN GUERRA...
GUERRA TENDRÁN

TELEMUNDO
SÚPER
SERIES

LUNES A VIERNES 10PM



TELEMUNDO
ORLANDO

holaciudad.com

LOS GORDITOS BAR & GRILL PRESENTA

BABY JAN

VICTORIA SANABRIA

22nd
NOV



ALEX
BIZCOCHITO

JOSE ALBERTO
EL CANARIO

INDIA

Navidades en Noviembre

CELEBRANDO EL 1^{ER} ANIVERSARIO DE

LOS GORDITOS BAR & GRILL

PUERTAS ABREN A LAS 10:00 AM
RANCHO HURACAN

AREA EXCLUSIVA PARA NIÑOS CON PINTA
CARITAS, CASA DE BRINCOS, MAGOS, POP CORN, ALGODON.
Y MAS...

KIOSKOS, COMIDA TIPICA, ARTESANIA Y MAS..
PARA AUSPICIOS O KIOSKOS LLAMAR:

epiko
MAGAZINE

SPONSORS:

PRODUCCION:

La Pequeña
Colombia

JanaMar Designs

Latinos
Supermarket

La Mezcla
.com

ROCKIN

ARYAT

3

6600 32nd Ave S, Tampa, FL 33619

INFO: (813)-775-8386 / (813)-362-9099 / (727)-342-3737

TOMIX
GRAPHICS

HOLIDAY

MOTIVATION

Pumpkin season is about to begin and you start to notice the beautiful color changes everywhere in nature. Some animals finish gathering food and look for shelter for their long hibernation sleep. People, well, we just have to keep moving forward. We cannot go and sleep until the ice starts melting. We need to continue living our lives, but for many it could be difficult. Why? "Winter Depression" is what I call it, and it has happened to me as well. You see, I love the sun and the warm weather and there are several people who do as well. Once the weather starts to change then they begin to lose that motivation that kept them going, especially when the sun goes down earlier. It is all normal, but I will be giving some tips to try to keep that fitness motivation high and still be able to enjoy everything about the holidays.

Schedule your workouts in advance – If you do this then you are already on a great path, but if not then give a try and see. You know that clocks change and sunlight goes out early, so if you can, schedule your workouts in the morning. If you have school or work during the day then find some time before dusk. Now, if there is no way to fit your sweat session during the day, then have everything you need to go ready. Have your food, clothes, and babysitter ready for you to get home and just leave. If you get home and notice you still have many things to do, which will hold you down. Know what you will be exercising that day; chest, back, legs, or arms. Do not get to the gym and make up a workout out of thin air. Have everything planned and just do it.

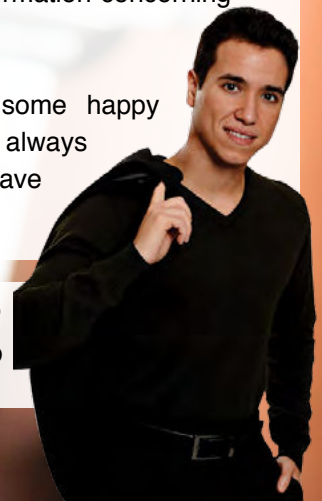
Have a workout buddy or two or three – The more the merrier, but remember you are there to exercise, not to take selfies and talk about dinner. I am not saying not to talk, but to not lose concentrate of your goal. It is fun and your buddy will help keep you motivated and vice versa. Let me give an example of a dance fitness class. You get to class and what do you see? You see jolly faces and your crew that dances all up in the same spot all the time. Everyone is excited because they have not seen you in one whole day and they have no idea what type of music will be played

today. It is all great! How about pumping some iron? Have a personal record that you want to break but do not want to "break" yourself? That is where your buddy comes in to help or to just spot you and cheer you on. You just need to find what is most comfortable for you and to remember always about safety.

Sugar, not so sweet – Holidays are packed with sugar here and sugar there. But we need to try our best to avoid large amounts as much as possible. The 2015 Dietary Guideline Advisory Committee just released new recommendations to limit added sugars to 10 percent of daily calories, which is 50 grams a day for a 2,000-calorie diet (Note: the sugars naturally found in milk and fruit do not count). So to put things in perspective, one 16-ounce bottle of soda is 50 grams of sugar. This means that if you consume this, you should go sugar-free for the rest of the day. I am sure there is a lot more sugar in a slice of yummy pecan pie, but it is all about moderation. Stay aware of the foods you will be eating during the day. If you feel the need to eat something sweet, then eat some whole fruit which has fiber and will not cause you to have a sugar crash. Always consult your doctor or a dietitian for more information concerning an adequate diet for you.

Hope all of you have some happy holidays and remember to always stay motivated, safe, but have fun!

Facebook: Ismael El Bebo
Instagram: Ismael El Bebo





**Entrada
Gratis**

epiko MAGAZINE presenta **"EXITO 2015"**

Vuelve Con El Evento Empresarial Del Año!

Solo para 200 empresarios

Una Mañana de Motivacion,
Educacion y muchas Oportunidades!
10 a.m. – 1 p.m.

**24 de
Octubre
2015**

**Un
Evento
Unico !**

CAFÉ MINEIRO
BRAZILIAN STEAKHOUSE *Orlando*

Café Mineiro Churrasqueria at Florida Mall
8204 Cristal Clear Lane 1700 • Orlando, FL 32809

Reservaciones: 407.729.8300 • 321.297.1359

Espacios limitados • Mesas v auspicios disponibles



Sistema Universitario
Ana G. Méndez
University System

Universidad del Este Universidad del Turabo Universidad Metropolitana



Keriner
Chiropractic Care for a Healthier You.



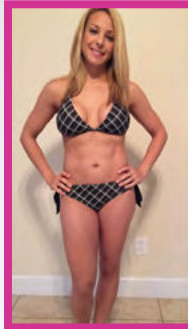
FIT MOM





Desperto a las 5:30 am a preparar desayuno y asegurar que todos estén listos a tiempo. Los dejo en la escuela a las 8:00 am para poder llegar a tiempo a mi primera cita del día. De regreso a las 5 pm busco a los niños y llegamos a la casa a cambiarnos para ir a practica de soccer. Mientras estoy en la practica, mi esposo esta en el gimnasio. Cuando él termina en el gym cambiamos y entonces es mi turno de entrenar y él de hacer tareas con los niños.

Llego a mi casa a eso de las 8:00 pm a cocinar y ya a las 9 ó 9:30 pm los niños están en la cama y mi esposo y yo tenemos como hasta las 10:00 pm para nosotros. Comienza todo otra vez a las 5:30 am del siguiente día. ¿Les parece familiar? A veces me pregunto ¿cómo hacen las madres solteras? o ¿los padres que tienen 3 y 4 hijos todos practicando deportes diferentes? Lo único que me puedo contestar es "sin excusas." Todas nosotras estamos de acuerdo que, cuando tenemos hijos nuestra vida cambia; ¿quiere decir que tenemos que renunciar a una vida feliz, exitosa y saludable? ¡Me re huso a aceptarlo! Me re huso a ser una madre que cuando mis hijos se vayan me quede vacía y sin haber vivido MI vida. En nuestra familia buscamos hacer tiempo para que todos podamos vivir y disfrutar de la vida. Eso significa que, por momentos, sacrificamos ciertas cosas los unos por los otros, pero jamás sacrificamos nuestra felicidad, nuestro desarrollo individual y mucho menos nuestra salud mental y física. Con la vida tan ajetreada que llevo tengo que hasta planificar cuando me voy a afeitar las piernas, porque eso requiere orquestar que los niños y el marido tengan lo que necesiten para que me den unos 15 minutos extras sin



interrupciones; pero tengo que hacerlo.

NO puedo pasar las semanas sin hacer eso, ¿verdad? Pues igual me pasa con comer saludable e ir al gimnasio. Mi familia sabe que 45-50 minutos 3-5 veces a la semana en el gym son míos!!!! Luego de tener a mi segundo niño yo también puse todas las excusas que a cada rato escucho de muchas otras mujeres. "No tengo tiempo", "me siento cansada", "me duele la espalda" "los niños tienen tareas" "ya

lo he intentado antes sin éxito." Llego el día que dije NO MAS! y cada vez que pensaba en alguna de esas excusas yo misma me combatía con una mejor respuesta. Si, pensaba "¿no tengo tiempo? Pues ya no veo televisión en mi casa. Ahora grabo los programas y los veo en el fin de semana. "¿me siento cansada? Cuando termine mi rutina tendré más energía y fuerza." "¿Me duele la espalda? pues tengo que aprender a fortalecerla para evitar lesiones futuras. "¿Los niños tienen tareas?" pues las hacemos mientras cenamos o que su papá ayude. Para cada excusa hay una



respuesta pero solo es válida cuando te permites a ti misma aceptar esa respuesta. Si no puedo ir al gimnasio por la practica de soccer, pues hago ejercicios en el campo mientras ellos practican.



Amigas ¡se puede! Pero tienes que decidir ¡NO MÁS EXCUSAS! En esta sección espero ayudarte y motivarte a tomar mejores decisiones con tu tiempo y con tu vida para que puedas ser una madre de éxito, feliz y en forma. Únete al grupo de Facebook Be a Fit Mom! para que sigas el camino de muchas otras que lo están intentando. Me puedes escribir a beafitmom@hotmail.com o Instagram @Sureily_Font. Exitó!



AVISO IMPORTANTE

“ Si ha sufrido daños en su casa o paredes mojadas por filtraciones y goteras de agua durante esta temporada de tormentas, llame hoy para una consulta gratis. Trabajamos directamente con la mayoría de los seguros. ”

Intervención en situaciones críticas

Ayuda durante desastres

Daños por inundación

Humo o Fuego

Consultor en perdidas

Remover Olores

Detección de filtraciones

Ingles | Español

SERVICIOS DE EMERGENCIA
24 HORAS / 7 DÍAS A LA SEMANA

jperez-fbi@cfl.rr.com

321-277-0149



Agarradita De Dios Todo Se puede

Mi nombre es Shakyra, mejor conocida en Orlando como Shakyra Stylist, tengo 37 años y hace 3 meses atrás me hicieron una doble mastectomía con reconstrucción. Mucha gente se ha sorprendido de mi actitud; de cómo he manejado la situación y cómo he seguido adelante pues hace 6 meses atrás mi vida era como la de cualquier otro llena de trabajo, proyectos, viajes familiares etc. Y un día me llamaron para darme la noticia de que tenía que tomar una decisión, pues me encontraron células precancerosas en el seno derecho y lamentablemente con el historial tan amplio en mi familia pues mi tía hacen 20 años atrás falleció de cáncer de seno a los 36 años y se repitió la historia hacen 4 años atrás: mi prima de tan solo 36 años también falleció a la vez su madre mi tía estaba en la lucha a la vez que su hija con cáncer de seno pero gracias a Dios lo pudo vencer. Con este cuadro no había mucho que pensar si no actuar, pero, sobre todo lo más importante mantener una actitud positiva y una conexión directa con Dios. No me imagino el no haber estado preparada espiritualmente y que esto hubiera tocado mi puerta en otro momento de mi vida cuando quizás no iba a estar lista para lo que estaba apunto de ocurrir, pues esta lucha sola no la podía vencer, cuando empecé a entender que en tan solo semanas de mi noticia iba a estar en una sala de operaciones por 8 horas, que iba a dejar atrás a lo más que amo mi hija Thays pensando que pasaría si algo se complicaba; mi novio y familia y el entender que mi cuerpo estaba a punto de cambiar que de ahora en adelante me miraría al espejo y me vería diferente. Recuerdo, buscar en el Internet fotos de lo que era una mastectomía con Nipple Sparin pues la opción de dejarme el área del pezón no era opción después de 86% positivo en mi examen del Braca. Lagrimas empezaron a bajar por mi rostro sin consuelo, no lo creía y mientras más fotos veía menos consuelo tenía. Recuerdo que mi novio me decía tranquila que todo va a estar bien Dios no te va a abandonar ni yo tampoco .

Después de ese día no lloré más; me dedique a seguir alimentando mi vida espiritual leyendo mi devocional diario, orando en la intimidad de mi hogar pero mi desahogo mayor, donde encontraba dejar cualquier angustia o inquietud fue en mi iglesia First Baptist Church de Orlando. Una iglesia que será grande pero así de grande es su corazón para aquellos que necesitan ahí los domingos encontraba la paz que tanto necesitaba para ese día que se aproximaba.

El domingo 4 de Julio jamás olvidaré que el mensaje me tocó muchísimo. Salí llorando del servicio y una señora llamada Elizabeth, parte del equipo de los que ayudan en la iglesia, me preguntó ¿estas bien? y yo no podía hablar, y ella me dijo ¿te tocó el servicio? le conteste si y no tan solo eso, en 5 días me operan, ella dejó lo que estaba haciendo y oró por mi; luego me llevó a donde un pastor y su esposa y otra señora que también era parte de la iglesia y oraron por mi.

Cogieron mis datos, los de mi familia y los del hospital, el día y la hora de cuando se realizaría la operación. Recuerdo que salí de allí con una paz inexplicable. Después de ese día cualquier preocupación en mi mente, o en mi corazón no existía. Julio 10 del 2015; el día tan esperado llegó. Yo estaba muy tranquila rodeada de mi novio, mi madre, mi tía, mi padre y mi mejor amiga y llena de oraciones de amigos y seguidores de facebook. Para empezar mi tía oró por mi; recuerdo que sentí un calor muy fuerte en mi seno, hoy en día entiendo que era sanación.

Luego mi enfermera se llamaba Ángel y era una mujer, para mi eso no fue coincidencia; para mí Dios la había puesto ahí a mi lado. Llega la hora de irme a la sala de operaciones y yo estaba tranquila como si nada estuviera pasando. Llena de paz; ni una lagrima salía de mi, mientras yo miraba a mi familia en especial a mi madre y las lágrimas le corrían por su rostro. Mientras yo estaba en la sala, alguien que al sol de hoy no sé quien fue de la Iglesia First Baptist Church De Orlando fueron a orar por mi y mi familia. En Definitiva Dios estaba en control. 8 horas más tarde salgo de mi operación hablando como si nada; feliz de estar despierta y la enfermera sorprendida de que yo estaba tan alerta. Ella no lo podía creer; luego, cuando por fin me envían a mi cuarto me sorprende con un cuarto lleno de visita y yo bien alerta para atenderlos; ni ellos se explicaban cómo después de tan magnitud de operación yo los atendía a todos. Los días pasaban y Dios se seguía manifestándose. Al cuarto día, cuando me iban a enviar para mi casa, el médico me dijo: le diré a las enfermeras que te quiten la morfina y mi reacción y la de mi madre fue “¿qué morfina? nunca me la dieron, sólo pastillas para el dolor.” Nuevamente, otra persona sorprendida. Mi recuperación fue increíble. Hoy en día, me miro al espejo y le doy gracias a Dios por que estoy viva porque nunca hasta el sol de hoy me ha abandonado, por darme voz para compartir con otras mujeres que estén pasando por lo mismo; que el mundo no se acaba después de una mastectomía. Al contrario, que es el comienzo de seguir continuando con el plan que tiene Dios con mi vida y que hay ShakyraStylist para buen tiempo. Hoy le doy gracias a Dios, a mi Familia y amigos por todo el respaldo y a Dios porque nunca me abandonó. Agarradita de Dios todo se puede agarrate de él tú también y veras el resultado!! La gloria para él!!



ALL AMERICAN MUSIC PRODUCTIONS PRESENTS

SUNDAY
OCT 18

FROM
11 AM
to 6 PM



ViVa Tampa Bay

Hispanic Heritage Festival

AT CENTENNIAL PARK | 1800 E 8TH AVE, TAMPA
A FREE FAMILY CULTURAL AND FOOD FESTIVAL

MUSIC BY: CARLOS OLIVA Y LOS SOBRINOS DEL JUEZ,
GIOVANNI HIDALGO, REVELACION SALSERA
A SON DE PLENA, NATALIE CLARO,
AND DJ BASH



SPECIAL GUESTS:

MARTIN GRAMATICA (FORMER TAMPA BAY BUCCANEER)
EJ OTERO (TAMPA HISPANIC HERITAGE MAN OF YEAR RECIPIENT)
EL PAPITO REPORTERO, AND MORE

WWW.ALLAMERICANMUSICEVENTS.COM



STANDOUT

TOGETHER
WE CAN MAKE
A
DIFFERENCE

ARTISTIC

Designs & Graphics



EMBROIDERY
STARTING
FROM
\$3.50*

*5,000 STITCHES



SCREEN PRINTING
SUMMER SPECIAL

***\$3.50**
PRINT & SHIRT

*White t-shirts, one side, one color print. Order of 300.

BANNER SPECIAL

WHOLESALE PRICES
TO THE TRADE!!

24" X 60"

\$29.99
+TAX

REGULAR \$40.00

NOW ENROLLING



BANNER STAND

***\$99.00** +TAX

*Camera Ready



MAGNETIC
SIGNS
2 X

\$30.00
+TAX

SUMMER SPECIAL

5,000 BUSINESS CARDS
DOUBLE SIDE

2 MAGNETS 24" X 12" FULL COLOR

24 T-SHIRTS FULL COLOR (DTG)
WHITE T-SHIRT, ONE SIDE

\$299.99

REGULAR
\$399



BUSINESS CARDS

5,000 ***\$59.99**
+TAX

1,000 ***\$39.99**
+TAX

*Camera ready. Regular size 3.5"x2". 16pt thick



f ARTISTICDESIGNS FL • SE HABLEA ESPAÑOL

WWW.ARTISTICDESIGNSFL.ESPWEBSITE.COM

SCREEN PRINTING - DIRECT TO GARMENT - CAR WRAPS - EMBROIDERY - BANNERS
ADVERTISING & PROMOTIONAL PRODUCTS - OFF SET PRINTING - WEB DESIGN

407-744-3710 • 407-933-8888

920 EAST OSCEOLA PARKWAY, KISSIMMEE FL 34744

COSAS QUE SIEMPRE

MI LLEVO EN CARTERA!

MUCHAS VECES PENSAMOS: ¿qué es lo más importante que debemos tener en la cartera para cada día? Mientras más grandes es nuestro bolso, más cosas echamos dentro de él, pero ¿son realmente necesarias? ¿las utilizaremos en algún momento o ¿sólo ocupan espacio y hacen nuestra cartera más pesada? Aquí les muestro 10 cosas que siempre llevo conmigo:

HAND SANITIZER/ WIPES: Les confieso que lo aprendí de una amiga. Muchas veces estamos sin poder lavarnos las manos durante todo el día y tocamos casi todo lo que vemos. El hand sanitizer o wipes te ayudará a que tus manos estén más limpias y a la vez a que estés más saludable.



SAFETY PINS: Podemos pensar que no los necesitamos pero dos o tres en la cartera te ayudará a que en esos momentos incómodos donde la ropa se rompe o sólo quieres cubrirte un poco más, los safety pins están ahí, para rescatarte.



ALGO PARA EL CABELLO: Una gomita o evilla te salvaran del calor o de un día lluvioso. Siempre llevo una conmigo!

BOLÍGRAFO: ¿Quién no ha necesitado uno antes? Al momento de firmar o sólo para apuntar algo. Sí, están los celulares pero, por lo menos a mí, me encanta apuntar las cosas en un pedazo de papel.

POLVO COMPACTO: Para retocarse durante el día o para salvarte el día siempre lleva tu compacto. Hay días que salimos sin maquillaje y nos encontramos con que debemos hacer más de lo que teníamos en nuestra agenda. El compacto te ayudará a verte más preparada en todo momento

LIPGLOSS/ LIPSTICK: Adicional al compacto, que mejor que un toque de color o brillo en tus labios. This is a MUST!!! Y además puedes usar un poco de lipstick como rubor.

MÁSCARA: Para terminar con los artículos de maquillajes más importantes que siempre debes llevar contigo; está la máscara. Ésta te resaltarán los ojos y estarás lista para todo el día.

CARGADOR: ¿Quién no se ha quedado sin batería después de trabajar por varias horas? Siempre llevo un cargador conmigo y, si no hay donde conectarlo, tener uno que sea portátil, es mucho mejor.

SNACK: En días donde tengo la agenda llena, que mejor que un snack para no salirme de mi forma de nutrición y comer algo más saludable que una papitas o galletas. Además ahorras tiempo y puedes hacer más cosas durante el día.

ASPIRINAS/VITAMINAS: Soy de las personas que si no las ven, no se las toman. Siempre llevo un pequeño paquetito con mis vitaminas y suplementos, además de aspirinas para que un dolor de cabeza no me detenga.

Estos son algunas de las cosas que siempre llevo conmigo. Mi cartera siempre está llena. Pienso que todo es necesario pero, para mí, éstas son las más importantes y las que nos puede salvar al final del día.

Enfrentando a mi Rival

HISTORIA IMPACTANTE

Querido lector, la historia a continuación, es de una mujer llamada Anacelis Rivera-García, una historia impactante, ya que demuestra con valentía como pudo vencer sus miedos y a su mayor rival, La Cocaína Cuenta Anacelis que todo empezó el día de su boda, ya que tuvo un noviazgo normal y sin imaginarse lo que le esperaba. El día de su boda, el día más esperado para toda novia, se aseguró que todo marcharía bien y así fue, ya después de la ceremonia de bodas, camino a la recepción. Ella relata que su esposo empezó a sudar y a sentirse mal, lo cual tuvieron que llevarlo al hospital. Con su traje de novia, confundida no sabía lo que estaba realmente pasando, solo escuchaba decir que podía quedar viuda ese día. Se van de luna de miel, en donde ella empieza a notar cambios en él, pero él decide confesarle que fumaba, lo cual era algo a ella no le gustaba en la persona que fue su pareja, pero ella aceptándolo, se acostumbró a la idea. Aunque estaba molesta porque era algo que él le había ocultado, y se preguntaba si todavía él le ocultaba más cosas. Pero como mujer enamorada que a veces uno se pone, sorda, ciega y muda, no prestó tanta atención.

Todo marchaba bien, la familia “perfecta” aunque ella veía que su esposo tenía unos episodios, pero ajena a lo que verdaderamente estaba pasando, los asociaba con la mucha cafeína o el alcohol.

Ya empezaban las señales, en una ocasión encontró una bolsita con una sustancia blanca en el bolsillo de su pantalón y se acordó que un día le dijeron a su padre que con el muchacho que ella se iba a casar usaba droga, pero ella pensando que era cosas de la gente, también se acordó de lo sucedido el día de su boda y un suceso parecido al de la boda ocurrido en casa de un familiar de él, pero no hubo que llevarlo al hospital. Ella le pregunta que era lo que tenía esa bolsa y él le dijo que eso no era de él, que alguien lo puso en su bolsillo, de inmediato él lo arrojó por el inodoro y le dijo a ella que no se hablaría más del tema, ella le hizo caso.

Más señales: Empezaron a tener problemas económicos, él fue despedido de su trabajo, y adicional ya ella tenía 6 meses de embarazo, necesitaba plan médico, para ella fue una crisis emocional ya que tenía que hacerse cargo de todo. Pasaba toda esta angustia en silencio, no le decía a nadie. Las situaciones seguían, cada vez las señales eran más, encontraba cosas que para ella no eran normales y pasaban sucesos que la dejaban



con interrogantes. Ya cansada de todo lo que estaba pasando empiezo a preguntar y buscar respuestas. Aunque muchas veces pasaban cosas que la hacían desviarse de la curiosidad y creerle a él. Con el tiempo las sospechas fueron confirmadas.

Un buen día se levantó y confrontó a su esposo y luego de discusiones, insultos, cuestionarios, escuchó lo que jamás sus oídos querían oír, su esposo le confiesa que era adicto a la Cocaína. Su mundo se vino abajo, no podía creer que se había casado con un adicto, empezaron a llegar respuestas a su mente, como ella ahora iba a resolver ese mal llamado... Cocaína. Ese era su rival y sigilosamente había estado dando indicios de declararle la guerra, desde el mismo día de su boda.

Dice Anacelis, "Como periodista, siempre he tratado el tema de las adicciones como un problema social que no discrimina por edad, sexo, nivel social o económico. Como empleada de la Línea de Emergencias Sociales 911, que fui por seis años, y donde preste servicios a mujeres víctimas de violencia de género, niños maltratados y personas en necesidad, pude ver manifestada la problemática existente cuando un familiar presenta una conducta de adicción"... (Mientras ella ayudaba a otros, nadie sabía lo que ella estaba viviendo.)

"Tengo que decir que fui una víctima de la adicción a la cocaína desde el día de mi boda, hasta el tiempo que duro mi matrimonio, que fueron 11 años. Me sometí a vivir un sin número de episodios que le dieron un giro total a mi vida por mantener un estatus de mujer casada. Tan es así, que me convertí en una adicta a un adicto.

Se dice que cuando uno comete un primer error debe ser perdonado o pasado por alto... Cuando cometes el mismo error por segunda vez, ya es una decisión propia. En mi caso, yo tomé la decisión de enfrentar a mi rival, de salvar mi matrimonio y que mis hijos tuvieran un hogar con su Papá y con su Mamá. Pero eso no pudo ser posible porque la Cocaína me venció, nos venció a ambos. En mi caso, fueron momentos inciertos, de mucha angustia, desesperación, coraje, miedo, sufrimientos... pero logre escapar, salir del abismo. ¿Qué cómo lo logré? Así como cuando te quedas varado en un mar abierto y te toca salir sola a la orilla después de muchos días de travesía incierta. Y salí airoso. ¡TODAS PODEMOS HACERLO!

Y ya no oculto lo que viví... muchas personas que me conocieron en esa época nunca supieron de mi vía crucis, hasta que hoy cuando destapo esta historia, mi historia quedan aturdidos porque la viví en silencio por mucho tiempo... Y cuando hablaba del problema,

lo maquillaba. Me daba vergüenza y al mismo tiempo sentía mucho terror a lo que podía pasar. Me sentía una cómplice en algo que no consentía. Yo, nunca tuve que probar la cocaína para sentir todo su poder... Hoy puedo decir que el poder está en mis manos.... que soy yo una mujer poderosa. Atrás quedó la mujer sin autoestima, maltratada psicológicamente, manipulada y engañada por la adicción de otros. Y me toco huir, sacar a mis 2 hijos que no merecían crecer en un ambiente de drogas. Me toco irme de mi tierra, cambiar mi YUNQUE, mi montana alta y verde, por la ciudad mágica. Me reinvente para que no doliera tanto.

Me siento inmensamente orgullosa de haber revelado mi historia de mujer... contar lo vivido ha sido enaltecedor: te purifica, te limpia y te libera. Les invito a entrar en el hermoso y fascinante ejercicio de la lectura, con Mi rival fue la cocaína, una historia real donde capítulo tras capítulo, escena por escena me tocó dramatizar"... termina contando Anacelis.

Si quieren saber a profundidad cada detalle de esta historia te invito a que leas su libro. Quiero compartir el final de su libro lo cual dice así: "Logré salir airoso por mi coraje y mi determinación de decir! NO más! ante una relación enfermiza. Y sanar no fue fácil, pero no imposible. Entender por qué tuve que vivir esa amarga experiencia es un reto que me impulsa a hablar, para que otras mujeres no tengan que protagonizar la misma historia que yo capitulo tras capitulo, escena por escena tuve que dramatizar en carne propia. Quizás fue por ignorancia, por masoquista o por seguir mi corazón a todos lados. ! NO LO SE!, pero todos los días le doy gracias a Dios! Por estar viva!

Amigo lector, si todavía estas vivo, es porque hay una historia que contar y debes dar gracias por cada día vivido, en la vida no hay errores, en la vida hay lecciones de vida.

Espero les haya gustado, esta historia, y recuerden me pueden enviar sus historias a historiaquecontartv@hotmail.com e igual se comunican conmigo que estaré lista para leer cada historia que me envíen y pueden ser publicadas aquí en Epiko Magazine, tu historia puede cambiar vidas, y como dice mi lema:

Imagínate que eres una estrella y penetra en la obscuridad de alguien...

Un abrazo fuerte, su amiga Shirley Rivera

PREPARA EN FAMILIA

LA CENA DE



ACCION DE GRACIAS

PUDDING DE
PARCHA

INGREDIENTES

- 1 pan blanco cortado en cuadros
- 4 huevos
- ½ taza de azúcar
- ½ taza de pasas
- ¾ taza de leche
- ¾ taza de leche condensada
- 1 copa de parcha concentrada
- Aceite en spray

PREPARACIÓN

- 1.-Precaliente el horno a 350 grados.
- 2.-Mezcla las pasas con el pan en un bowl y, en otro bowl separado mezcle el resto de los ingredientes.
- 3.- Riegue con el spray de aceite un recipiente para hornear. Una todos los ingredientes –los que tienen en ambos bowl– mézclelos y lo pones a hornear por 50 minutos. Luego, le introduce un palillo fino en el centro si sale limpio está perfectamente cocido. Póngalo en su refrigerador por una hora antes de servirlo.

PAVO
EMPANADO

INGREDIENTES

- 1 Pavo entero de 8 a 10 libras
- 2 tazas de vino blanco
- 2 hojas de laurel
- 3 Oz de cubito de pollo
- 1 cebolla picada en 4 partes
- Media onza de comino
- Sal al gusto
- Sazón Accent sin color
- ½ taza de ajo
- 8 huevos
- 1 #harina blanca
- 3# De harina de pan (Panko) sazonar al gusto

PREPARACIÓN

- Pon el pavo en una olla grande que te permita cubrirlo con agua e incluir todos los ingredientes aromáticos para que lo hiervas hasta que se cocine a unos 165 grados usando termómetro de Fahrenheit.
- Retíralo del agua y lo dejas enfriar a temperatura ambiente.

- Luego, en 3 recipiente diferentes, coloca en uno, una taza de harina blanca, en el otro, 1 huevo batido y en el tercero, pan rallado. Toma el huevo batido y cubre el pavo completamente. Agrega la harina sobre el pavo; luego lo cubres con pan rallado. Asegúrate de que esté bien cubierto. Luego lo amarras con dos alambres por el hueso de las patas. Calienta el aceite a 300 grados y fríe allí el pavo hasta que esté dorados.

Quinceañera & Fashion Show

Domingo 8 de Noviembre
12-7PM



565 Avenue C Winter Haven FL 33880
TE GUSTARIA SER MODELO POR UN DIA ,LLAMA PARA DETALLES 863 557-8003

SONEROS

LATIN GRILL

15% OFF

SONEROS
LATIN GRILL

ONE COUPON
PER TABLE

**MUST
PRESENT
THIS
COUPON**

**ONLY FOOD!
NO ALCOHOL.**

Soneros Latin Grill se especializa en auténtica comida Colombiana. Un menú preparado con la mejor infusión de los sabores de la cocina latinoamericana, su cultura y costumbres. Un restaurante donde puede degustar no solo los mejores sabores en platos, bebidas y postres; sino en donde además podrá disfrutar de su ambiente familiar, música en vivo, y de la mejor atención para que su visita sea inolvidable y placentera. Soneros Latin Grill le brinda una amplia selección de platos típicos que le harán viajar por las diferentes regiones de la hermosa Colombia; para su conveniencia Soneros también le brinda opciones en reconocidos platos internacionales, menú infantil, bebidas y una colección de sabores dulces y especiales para sellar su visita de la mejor manera. Conozca sabores de la cocina Venezolana, Mexicana, y Americana. Como complemento a su menú Soneros le ofrece un delicioso y especial almuerzo diario que le permitirá regresar al trabajo a tiempo y lo más importante a un excelente precio. Siempre pensando en la importancia de la familia, entretenimiento y comodidad, Soneros lo invita a disfrutar de eventos y actividades tales como Karaoke Nights, variedad de música en Vivo y Dj Nights, full bar con especiales diarios en Margaritas, Mojitos, Long Island, entre otros. Podrá encontrar el mejor ambiente para celebrar cualquier ocasión especial e importante como eventos empresariales, cumpleaños, graduaciones y aniversarios, en Soneros le podrán reservar un espacio con la mejor atención y servicio en el que podrá pasar un rato agradable. La mejor comida, atención y entretenimiento lo podrá encontrar en un punto estratégico para conveniencia de todos, no solo por su popularidad pero también sus múltiples vías de acceso, Soneros está localizado en 13524 S. John Young Pkwy, Orlando, FL 32837, en Hunters Creek cerca de la salida de la 417. Visítenos y viva la experiencia de un ambiente diseñado para su paladar y entretenimiento. No olvide compartir su visita en las redes sociales de Soneros, Facebook, Yelp e Instagram.

MON



FREE DESSERT
With the
purchase
of any meal

TUE



TACOS
99c

WED



BURGER DAY
2X1

THU



KARAOKE
Polar \$1.99

FRI



LIVE
MUSIC

SAT



PARTY

SUN



SANCOCHO
\$9.99



**LUNCH SPECIAL
\$6.99**

13524 S JOHN YOUNG PKWY, ORLANDO FL 32837. HUNTER'S CREEK - (407)438.44.80



SER HOMBRE
está de moda



¡Hola mis amigos! Aquí estamos de regreso a compartir los consejos de moda que te ayudaran a ser el centro de atención donde quiera que estés. Recuerda que el hombre de hoy es innovador, atrevido y diferente. Nos gusta estar bien arreglados, bien peinados, bien vestidos, bien olorosos y, cuando este movimiento comenzó, a este grupo de hombres les llamaron "metrosexuales". Hoy, prácticamente se ha convertido en el hombre del siglo XXI. Nos gusta vernos bien, oler bien amamos las moda y el arte del buen vestir.

Mi experiencia de años en la industria del modelaje y ventas en moda de alto nivel me enseñó que tenemos que ser innovadores para ser interesantes. Necesitamos tener nuestras mentes abiertas para los cambios de imagen y moda que corran en este tiempo. Por eso mi consejo siempre es; se innovador, toma riesgos, se creativo, no limitarse a los moldes y patrones de los demás. Atrévete a ser diferente, eso te hará único en tu clase. Y bueno mis amigos ya hemos llegado a esa temporada del año que hace antesala al invierno, a la Navidad. Una temporada muy interesante que yo llamo puente al frío. Ya que la misma se amarra en la moda con el invierno. Es la que comienza a darle la bienvenida a los "Sweaters" "Jackets" de cuero, "Suede" y las botas. Esta temporada viene con mucho pantalón y "Jeans" negro. Combinado con camisas y "Sweaters" blancos. Viene con camisas de colores rojo, crema, tan, Pantalones de poliéster color "marrón".




Gabanes (Trajes) "Suits" de tela gruesa, con mucho color gris claro, "Sweater" por dentro y "Jacket" de cuero marrón por encima. Los gorros están llegando, especialmente para ese "Look" con barba y pelo medio largo o totalmente largo. Las botas de colores verde, negro, marrón, azul y anaranjado oscuro están de moda. Los "Suits" gris oscuro y negro están de moda con muchos "Sweaters" adentro. Seguimos con los pantalones "Brinca charcos" cortos arriba de los tobillos. Muchas combinaciones se ven mucho mejor con zapatos sin medias. Especialmente los "Suits" sin corbata. Los pantalones color vino y "Jackets" claros con diseños como cuadros o rayas están de moda. Para los hombres más radicales los "Suits" se están usando con "Tenis" "Sneakers". Los "Jackets" de cuero marrón claro están bien de moda en combinación con zapatos del mismo color sin medias. Los "Suits" de 4 y 6 botones están de moda, especialmente con corbata en colores oscuros.

El cabello; seguimos con la moda del cabello bastante largo. Muchas barbas y bigotes las cuales llegaron para quedarse. Las gafas grandes y oscuras están de moda. Recuerda que éste es el tiempo del "Wax" la cera en el cabello. Por el momento el "Gel" es un objeto del ayer. Ya que el look de hoy es cabello seco sin brillo que se consigue con la cera. Este es un tiempo de tener nuestro color de cabello natural, es el mejor momento para dejar descansar nuestro cabello de los químicos de los tintes y demás que tanto daño le hacen al cabello y al cuero cabelludo. Recuerda: ser atrevido, distinto y diferente en tu estilo. ¡Eso te hará único! ¡Recuerda que ser hombre está de moda!

Dr. Gerson Tirado
Consultor de Moda



AN
EPIC NIGHT
FOR
FIREFIGHTERS









Sponsored by
epiko
MAGAZINE

OCTOBER 29, 2015
7:00 PM

AT FIREFIGHTERS TAMPA MUSEUM

720 East Zack Street Tampa FL 33602
★ MUSIC ★
★ ENTERTAINMENT ★
★ FOOD ★ DANCE ★
★ & MORE ★


Te brinda la oportunidad
de ganar ese dinero extra
que necesitas....

Te gustan las ventas
llama AHORA!

407-729-8300

!Prepárate para Navidad!

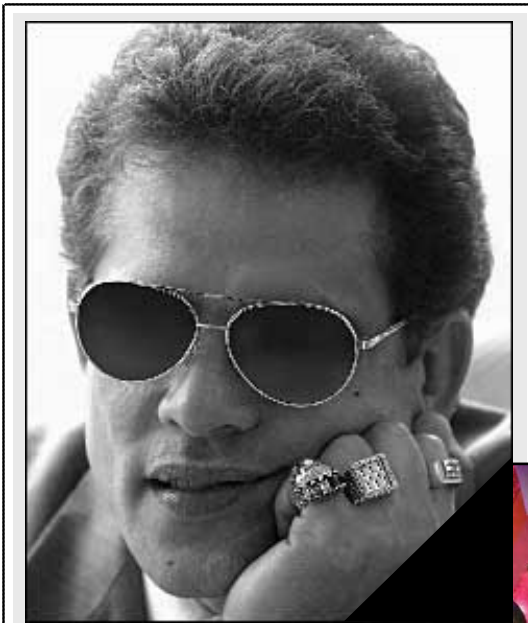
CARLUCCINI

The clown!



407-538-9074
Hablamos Español

RAUL CARBONELL



Raul Carbonell es reconocido por su magistral caracterización en quien mato a Hector Lavoe y sera parte del Desfile Puertorriqueño de KIssimnee 2015.

La empresa productora Rainbow Music Productions nos presento el pasado Sabado 26 de Septiembre a el consagrado actor y comediante puertorriqueño Raul Carbonell en su caracterización del afamado cantante Hector Lavoe.

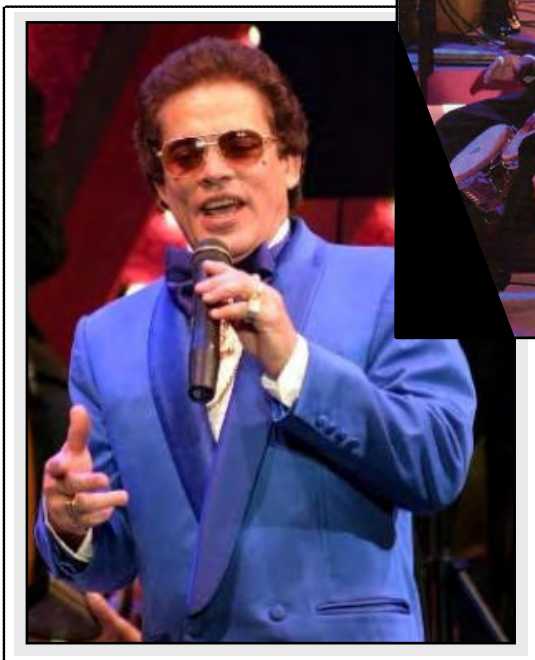
Esto le ha ganado reconocimientos de la critica internacional y de su país como una creación magistral del consagrado Lavoe. Raul se presenta con orquesta en vivo recrea éxitos y momentos que enmarcan la vida del cantante que hizo vivir momentos intensos a la audiencia que acudió a ver Quien mato a Hector Lavoe?

Es un reto enorme para cualquier actor presentar los matices de altos y bajos de la vida de Hector Lavoe pero interpretar de forma impecable y en vivo su obra musical lo es mas, cosa que el Sr. Raul Carbonell logra a la casi perfección.

Raul quien es un consagrado actor,comediante y abogado es sin lugar a duda el mejor exponente de esta obra a nivel internacional.Definitivamente no defraudo a su publico en esta presentación y volverá a la Florida Central en el mes de Noviembre para deleitarnos con su presentación para el próximo Desfile

Puertorriqueño donde se le reconocerá por su magistral labor en preservar el recuerdo de lo que significo en la musica el Cantante de Cantantes.

Felicitamos a Raul, a Rainbow y a la organización del Desfile Puertorriqueño por regalarnos el Talento de este consagrado actor y su inigualable interpretación.



El concurso Latino en los Estados Unidos que mas Reinas y títulos internacionales ha logrado en los pasados 5 años con sobre 30 ganadoras alrededor del mundo !



Little ● Pre-Teen ● Teen ● Petite ● Miss

Del 17 al 20 de Diciembre niñas y jóvenes de mas de 14 países serán parte de este certamen ha celebrarse en el maravilloso Hotel Renaissance at Sea World en Orlando, Florida.

Un evento único visto "on line" por mas de 50,000 personas y este año lo podrás ver en la televisión local en transmisión diferida. Los dos días de eventos sobre 2,000 asistentes a nuestras actividades.

Ultimos 2 casting
para nuevas candidatas

10 | Octubre 2015
Kissimmee

17 | Octubre 2015
Miami

www.misslatinus.com

Para auspiciadores y exhibidores

info: 407-208-2992 / 1-877-395-7385



GIVE OTHERS THE GIFT OF WELL-BEING

BECOME A COMMUNITY HEALTH PROFESSIONAL



Study for a professional career with high growth potential! The Bachelor of Science in Community Health prepares you to guide and facilitate access to opportunities that improve the quality of life of those in need. You will build a bridge between available services and various groups in the community. You'll be able to serve in government agencies, health insurance companies, hospitals, schools, among others.

Stand out as a bilingual health professional, while you experience the great satisfaction of helping others.



**WHAT ARE YOU WAITING FOR?
ENROLL TODAY!**

CALL -1-877-647-8246

1-877-647-8246 • WWW.SUAGM.EDU/FLORIDA
METRO ORLANDO CAMPUS • TAMPA BAY CAMPUS • SOUTH FLORIDA CAMPUS

Accredited by: Middle States Commission on Higher Education . Licensed for: The Florida Commission for Independent Education
Universidad Metropolitana - Lic. #2930 . Universidad del Este - Lic. #2929 . Universidad del Turabo - Lic.#2928

