

epiko[®]

MAGAZINE

Suplemento de
Medicare

Open
enrollment

Los de PR
Caras
Nuevas

Organízate para
Reinventarte

En
Central
Florida
su nueva
casa

Lynette
Chico





Enjoy your
Vacations!



AD#GVS-2049
WESTGATE VACATION VILLAS RESORT
KISSIMMEE, FL
2 BEDS / 2 BATHS OCCUPANCY: 6-8
12 WEEKS FOR RENT @ \$1,350.00 PW / NEG



AD#GVS-2050
WESTGATE RESORT
KISSIMMEE, FL
2 BEDS / 2 BATHS OCCUPANCY: 6-8
12 WEEKS FOR RENT @ \$1,500.00 PW / NEG



AD#GVS-2052
WESTGATE LAKES RESORT
KISSIMMEE, FL
2 BEDS / 2 BATHS OCCUPANCY: 6-8
10 WEEKS FOR RENT @ \$1,620.00 PW / NEG



AD#GVS-2000
WESTGATE LAKES RESORT
ORLANDO, FL
2 BEDS / 2 BATHS OCCUPANCY: 6-8
25 WEEKS FOR RENT @ \$1,350.00 PW / NEG



AD#GVS-2001
WESTGATE LAKES RESORT
ORLANDO, FL
2 BEDS / 2 BATHS OCCUPANCY: 6-8
10 WEEKS FOR RENT @ \$1,340.00 PW / NEG



AD#GVS-2002
WESTGATE VACATION VILLAS RESORT
KISSIMMEE, FL
2 BEDS / 2 BATHS OCCUPANCY: 6-8
26 WEEKS FOR RENT @ \$1,850.00 PW / NEG



AD#GVS-2054
WESTGATE RESORT
ORLANDO, FL
2 BEDS / 2 BATHS OCCUPANCY: 6-8
12 WEEKS FOR RENT @ \$1,500.00 PW / NEG



AD#GVS-2058
WESTGATE LAKES RESORT
ORLANDO, FL
2 BEDS / 2 BATHS OCCUPANCY: 6-8
10 WEEKS FOR RENT @ \$1,580.00 PW / NEG



AD#GVS-2061
WESTGATE RESORT
ORLANDO, FL
2 BEDS / 2 BATHS OCCUPANCY: 6-8
36 WEEKS FOR RENT @ \$2,200.00 PW / NEG



AD#GVS-2008
WESTGATE VACATION VILLAS RESORT
KISSIMMEE, FL
2 BEDS / 2 BATHS OCCUPANCY: 6-8
26 WEEKS FOR RENT @ \$1,350.00 PW / NEG



AD#GVS-2009
WESTGATE VACATION VILLAS RESORT
KISSIMMEE, FL
2 BEDS / 2 BATHS OCCUPANCY: 6-8
26 WEEKS FOR RENT @ \$1,350.00 PW / NEG



AD#GVS-2024
WESTGATE RESORT
ORLANDO, FL
2 BEDS / 2 BATHS OCCUPANCY: 6-8
24 WEEKS FOR RENT @ \$1,850.00 PW / NEG



AD#GVS-2069
WESTGATE RESORT
ORLANDO, FL
2 BEDS / 2 BATHS OCCUPANCY: 6-8
36 WEEKS FOR RENT @ \$2,200.00 PW / NEG



AD#GVS-2078
WESTGATE PALACE RESORT
KISSIMMEE, FL
2 BEDS / 2 BATHS OCCUPANCY: 6-8
26 WEEKS FOR RENT @ \$1,350.00 PW / NEG



AD#GVS-2079
WESTGATE VACATION VILLAS RESORT
KISSIMMEE, FL
2 BEDS / 2 BATHS OCCUPANCY: 6-8
26 WEEKS FOR RENT @ \$2,150.00 PW / NEG



AD#GVS-2035
WESTGATE VACATION VILLAS RESORT
KISSIMMEE, FL
2 BEDS / 2 BATHS OCCUPANCY: 6-8
15 WEEKS FOR RENT @ \$1,350.00 PW / NEG



AD#GVS-2041
WESTGATE VACATION VILLAS RESORT
KISSIMMEE, FL
2 BEDS / 2 BATHS OCCUPANCY: 6-8
12 WEEKS FOR RENT @ \$1,350.00 PW / NEG



AD#GVS-2048
WESTGATE RESORT
KISSIMMEE, FL
2 BEDS / 2 BATHS OCCUPANCY: 6-8
12 WEEKS FOR RENT @ \$1,250.00 PW / NEG



AD#GVS-2081
WESTGATE SOUTH BEACH OCEANFRONT
RESORT, MIAMI, FL
1 BEDS / 1 BATHS OCCUPANCY: 4
20 WEEKS FOR RENT @ \$1,620.00 PW / NEG



AD#GVS-2087
WESTGATE RESORT
KISSIMMEE, FL
2 BEDS / 2 BATHS OCCUPANCY: 6-8
6 WEEKS FOR RENT @ \$1,500.00 PW / NEG



AD#GVS-2090
WESTGATE VACATION VILLAS RESORT
KISSIMMEE, FL
2 BEDS / 2 BATHS OCCUPANCY: 6-8
12 WEEKS FOR RENT @ \$1,350.00 PW / NEG



407-573-8507 • 888-298-8478

www.gatewayvs.com • contracts@gatewayvs.com

Carta del

El fin del verano, el comienzo del otoño.

Mes de la Hispanidad, Lucha Conquest, Lynette Chico en portada y el Medicare Open Enrollment muchas cosas pasan a nuestro alrededor y todas ellas marcan una temporada de este 2018 que se ha movido rápidamente.

Nuestros lectores de esta edición tendrán un suplemento de Open Enrollment para orientarse y saber todos los beneficios que las compañías ofrecen en este momento del año como parte del periodo de registración para sus beneficios del 2019.

Lynette Chico la hermosa conductora, modelo y host de Urbana estará contándonos acerca de su establecimiento en la Florida, sus planes futuros y como se siente de ser parte de nuestra comunidad en esta etapa de su vida.

El Dr. JR Roman motivando con sus escritos a nuestra gente, Jaleez Fonseca empoderando a la mujer. Ismael Aponte y Steven Freese hablando de cuidar nuestra salud y ponernos en forma. Caras Nuevas Los de PR y Edgardo Espinoza mostrando lo bueno del talento local. Dos excelentes libros salen al mercado del talento local descubre sus temas y sus autores.

Nos preparamos para el fin del verano, cambiarán los colores, el clima, la moda, las decoraciones, la música, la comida, la temporada pero no va a cambiar nuestro deseo de llevar información que eduque, cautive y entretenga a nuestra comunidad de la Florida Central.

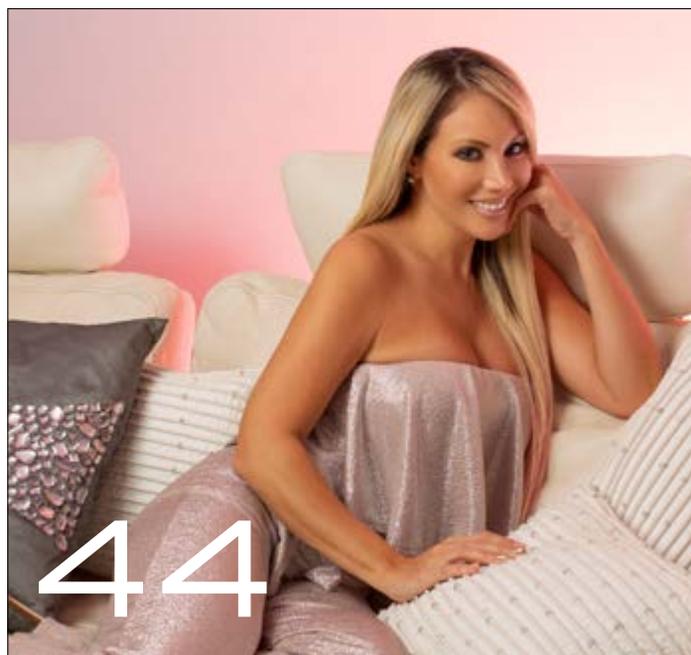
Preparamos el evento de cierre del 2019 los 25 Ma Epikos de la Florida Central que tendrá artistas internacionales y estrellas locales que harán esta próxima edición de noviembre una sin precedentes así que pendientes.

No se pierda a Lucha Conquest 3 "No Confies en Nadie" un evento que rinde homenaje a una gloria de este deporte en la Isla del encanto el Sr. Chiqui Star junto a grandes estrellas de la industria de la Lucha Libre Internacional en un evento de entretenimiento Familiar traído por Epiko Magazine.

Gracias por estar en esta edición con nosotros, Bendiciones

CONTENIDO

AGOSTO - SEPTIEMBRE 2018



8 Organízate para Reinventarte

10 Open Enrollment

31 Giménez & Carrilo **Una Firma comprometidos contigo**

36 What is de Optimal Diet?

44 Lynette Chico

54 Hablemos de Belleza



PUBLISHING AGENCY
Elite Marketing International, Inc.

EDITOR-IN-CHIEF
Juan Arturo Morales

OPERATION VICE PRESIDENT
Esteban Alejandro

ART DIRECTOR
JVR Productions Inc.

GENERAL MANAGER
Jomaris Pagán, MBA

TAMPA GENERAL MANAGER
Jennie Sammur

CONTRIBUTING WRITERS

Dr.JR Roman | Ismael Aponte | Steven Freese
Lic.Lisandra Delgado | Chef Alex Gandia | Juan Arturo
Morales | Jaleez Fonseca | Lisa Hernandez
Lady Guzman | Michael Cruz

Photographers:

Johanny Becerra | Dino Velvet

WEB MASTER

JVR Productions, Inc.

LEGAL ADVISOR

The Law Offices of Hernan Cortes Rodriguez

MARKETING & ADVERTISING

407-729-8300
epikomagazine.com
juanarturomorales@gmail.com

Polk County:

Alicia Lopez 863-557-8003

Tampa Area:

Jennie Sammur 787-550-3070
Email:epikotampamagazine@gmail.com

ADVERTISING **AGENCY**

**BRANDING
PHOTOGRAPHY**

SEO GRAPHIC DESIGN
MULTIMEDIA, RENTALS

PROMOTION **EVENTS**
PROGRAMMING, FILMS

PRINTING
MEDIA BUYING

GRAPHIC DESIGN
SOCIAL MEDIA MARKETING

WEBSITE DEVELOPING
WRAPPING



No part of Epiko Magazine may be reproduced in any form by any means without prior written consent from Elite Marketing International.

For permissions requests, please call 407-729-8300, or email us to juanarturo@epikomagazine.com Printed in USA

WWW.JVRPRODUCTIONS.COM



intimafm

92.7 Kissimmee / 93.9 Orlando

ORLANDO YA TIENE SU ESTACIÓN
PARA BALADAS, POP Y ROMÁNTICAS.

92.7 FM KISSIMMEE / 93.9 FM ESTE DE ORLANDO

WWW.INTIMAFM.COM

ORGANIZATE "para" Reinventarte

HAY 3 ERRORES COMUNES QUE COMENTEN LAS PERSONAS:

PRIMER ERROR: NO CONOCEN SU VOCACIÓN

No utilizan sus talentos, dones y habilidades. No saben establecer sus prioridades, No saben poner en orden que es importante, que es urgente y que es vital. No saben contestarse qué va a hacer primero, ¿En dónde deben enfocarse? Cada hora invertida en planificar te ahorra 4 horas de trabajo.

TERCER ERROR: NO SON PERSONAS CREATIVAS

Viven en estrés paralizante que le impiden enfocarse. Desarrollan las hormonas del estrés: adrenalina y cortisol. Estas sustancia le debilitan. Crean ansiedad y le congela su creatividad, el estrés le impide que se enfoque en lo que es vital. Según los estudios se dice que por cada minuto negativo que pases necesitaras 11 minutos positivos para volver a la normalidad.

En mi trabajo como coach, una de las primeras situaciones que me indican los clientes es que quieren aprender a organizarse. El tiempo no les da, no cumplen a tiempo con sus compromisos, no se sienten realizados. El estilo de vida que viven no les satisface y año, tras año tienen la intención de reinventarse, pero siguen haciendo lo mismo. Por eso siempre digo: "una buena definición de locura es seguir haciendo lo mismo y esperar resultados diferentes".

SEGUNDO ERROR: NO CONOCEN SU PASIÓN.

Tienen apagado su sistema de activación reticular. Esta es una antena mental que determina donde debe enfocarse. El enfoque determina a dónde vas a poner su energía y atraes lo que piensas. Un ejemplo de esto es: cuando compras un carro nuevo sales a la calle y ves muchos carros similares al suyo. Esta es su prioridad y la identifica con facilidad.

Hoy es un buen día para preguntarse: ¿Cuánto me costará no conocer mi vocación, mi pasión y no ser creativo? ¿Deseas eliminar la ansiedad que le produce no poder cumplir con sus compromisos? ¿Le interesa tener un sistema que le ayude a reprogramar su mente? ¿Cuándo quiere comenzar a reinventarte?

Si contestaste alguna de estas preguntas en afirmativa, quiero hacerte un regalo de uno mis libros digitales. Como Creer en Tiempos de Cambio" Solicitalo en www.academiacirculodeloexitos.com/cambios este le ayudará a organizarte para reinventarte. En mi experiencia de mis treinta y nueve años como Coach y Conferenciante Internacional, trabajando con personas, he podido descubrir que el comportamiento de una persona que sabe organizarse y se reinventa es el siguiente:

Sabe lo que quiere conseguir, consigue los resultados que quiere producir. Es una persona de acción, sabe lo que hay que hacer antes de empezar su proyecto. Es una persona que modifica su conducta. Es flexible para adaptarse a las situaciones no planificadas.

HAY 4 ESTRATEGIAS QUE LE RECOMIENDO A MIS ESTUDIANTES PARA QUE SE ORGANICEN Y SE REINVENTEN

Estrategia #1: Conozca su propósito. Este es tener un significado, una razón para vivir. Le ayuda a descubrir su potencial, que es la fuerza, los talentos y las capacidades oculta. Es tener un anhelo constante para llegar a ser la persona que deseas ser. La pregunta que debe hacerse todos los días. ¿Por qué me levanto todos los días a trabajar? ¿Cuál es mi propósito?

Estrategia #2: Acepta el cambio. Nos Reinventamos o Desaparecemos. ¿Estás listo para enfrentarte a los cambios que se avecinan? En los próximos 15 años habrá más cambios que en los pasados 100 años. Revise su visión, esta es la fotografía que le indica ha donde quiere llegar y en la persona que se quiere convertir. Fortalezca su Disciplina, esta le ayudará a aprender administrar su voluntad, a desarrollar sus hábitos para alcanzar el éxito.

Estrategia #3: Tenga pasión por lo que quieres alcanzar. ¿Qué es pasión? Es la emoción que le mueve, es la energía que genera entusiasmo, alegría y compromiso. Si no hay pasión se dará por vencido en el primer obstáculo. Pregúntese: ¿Qué me motiva? ¿Qué me apasiona? ¿Cuáles son mis conocimientos - sueños-deseos-metas para poder alcanzar lo que me he propuesto?

Estrategia #4: Desarrolle su creatividad, es la capacidad de ver nuevas posibilidades para hacer algo innovador o buscar soluciones que produzcan un cambio. Practique la creatividad. Sin creatividad la vida sería muy aburrida. No habría invenciones, ni progreso en el mundo. Las cosas quedarían como están. No habría carros, aviones, computadoras, bailes, ni música. Las artes aportan alegría al mundo. Las ciencias crean medicamentos para combatir las enfermedades. La creatividad nos ayuda a llegar hasta donde queremos llegar.

Esto le llevará a Identifica su zona de productividad. Una su propósito y su pasión, a su vocación y producirás su zona de productividad. Revise cuáles son las actividades que le entusiasman y le llevan a su zona de productividad. ¿Cuáles son las actividades que le generan mayores resultados y más ingresos? Si deseas cambiar su destino debes cambiar sus creencias. Concluyo con este mensaje: Usted es la única persona que puede impedir su éxito. Tienes dos opciones o conquista sus sueños o esperas que otros establezcan su destino. El precio del éxito se paga por adelantado y al contado y se paga trabajando. ¡Hágalo Ahora!

Dr. J. R. Roman



OPEN Enrollment

**Entrevista a Jorge L. García,
Presidente y CEO del grupo médico
Orlando Family Physicians.**



¿Cómo describiría en una palabra, a Orlando Family Physicians? ¿Por qué?

“Compromiso” Estamos comprometidos con nuestros pacientes y con todos los hermanos llegados desde Puerto Rico y otros lugares de habla hispana con necesidad de un grupo médico que no solo se preocupe de su salud, sino que hablen su mismo idioma.

¿Diferencia entre este consultorio médico y los otros en la Florida Central?

Orlando Family Physicians es el único Centro Medico en el área de Florida Central que ha sido reconocido y otorgado con 5 estrellas por su excelente servicio en prevención. También ha sido reconocido por otras agencias federales por su excelencia en coordinación de servicios médicos. Nuestros servicios están diseñados para cubrir todas las necesidades médicas de nuestros pacientes sin tener que visitar a otros centros médicos adicionales para recibir un tratamiento completo. Estamos comprometidos en hacer de nuestra práctica un lugar cómodo y accesible para usted y su familia. Queremos que usted se sienta convencido cuando elige a Orlando Family Physicians como su grupo médico; usted estará en manos de profesionales altamente calificados, con experiencia y respetuosos con nuestros pacientes. Contamos con un equipo para garantizarle la información y los recursos que usted necesita para tomar las mejores decisiones sobre su cuidado y el de su familia. Garantizamos a nuestros pacientes que entran en la Edad Dorada el servicio que se merecen:

- 30 minutos o menos serán vistos por el médico
- 24 horas o menos para citas
- 7 días o menos para tramitar sus referidos

Aparte de estas garantías les ofrecemos otros servicios añadidos en la clínica como laboratorios, desayuno, transporte gratuito, especialistas y otros beneficios para contribuir al bienestar del paciente.

¿Cuál es el lema de su oficina? "Mejorando Calidad de Vida"

Ofrecemos un cuidado de salud personalizado y humano a todos nuestros pacientes. Nuestro objetivo es que cada vez que un paciente viene a Orlando Family Physicians lo recuerde como una excelente experiencia.

¿Cuántos médicos y especialidades tienen?

Contamos en este momento con más de 70 Médicos de medicina familiar e interna y con 3 especialistas en nuestra clínica, Cardiólogo, Nefrólogo y Ginecólogo.

 **Llámenos hoy**
(407) 477-5555

www.orlandofamilyphysicians.com

“Mejorando Calidad de Vida”



Apertura de nuestra última oficina en el centro de Kissimmee,
Oak street con N. John Young Pkwy. el pasado Octubre 2017

920 NORTH JOHN YOUNG PARKWAY
KISSIMMEE FL 34741

“Mejorando Calidad de Vida”

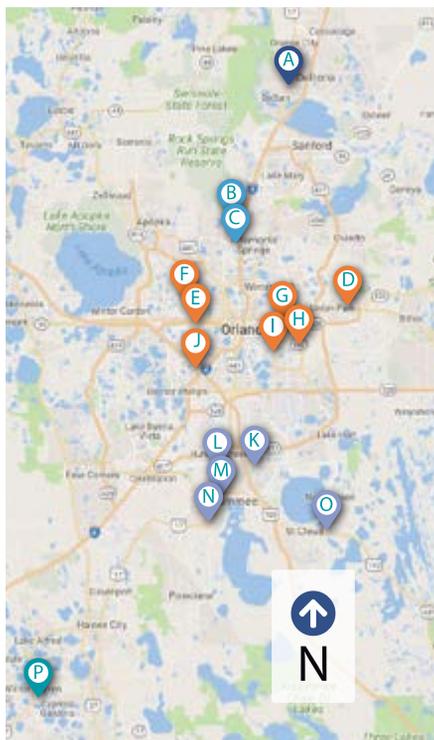


NUESTRAS LOCALIZACIONES

Nuestro fin es proporcionarle una excelente atención médica, somos el único Grupo Médico en el centro de la Florida que garantiza los siguientes beneficios exclusivamente para nuestros pacientes que son miembros de nuestro Programa VIP Medicare:

-  Será atendido en 30 minutos o menos
-  Tendrá una cita con su médico de cabecera en 24 horas o menos
-  Referidos a especialistas se brindan dentro de los 7 días o menos

Para más información llamar a:
(407) 477-5555
 oprima 6



Volusia County

A 21 SOUTH CHARLES RICHARD BEALL BLVD.
 DEBARY, FL 32713

Seminole County

B 829 DOUGLAS AVENUE
 ALTAMONTE SPRINGS, FL 32714

C 659 DOUGLAS AVENUE
 ALTAMONTE SPRINGS, FL 32714

Orange County

D 1834 NORTH ALAFAYA TRAIL
 ORLANDO, FL 32826

E 810 NORTH NOWELL STREET
 ORLANDO, FL 32808

F 5840 WEST COLONIAL DRIVE
 ORLANDO, FL 32808

G 1130 SOUTH SEMORAN BOULEVARD
 ORLANDO, FL 32807

H 7200 CURRY FORD ROAD
 ORLANDO, FL 32822

I 3162 SOUTH CONWAY ROAD
 ORLANDO, FL 32812

J 5979 VINELAND ROAD, SUITE 209
 ORLANDO, FL 32819

Osceola County

K 790 BUENAVENTURA BOULEVARD
 KISSIMMEE, FL 34743

L 910 WEST VINE STREET
 KISSIMMEE, FL 34741

M 920 NORTH JOHN YOUNG PARKWAY
 KISSIMMEE, FL 34741

N 1502 VILLAGE OAK LANE
 KISSIMMEE, FL 34746

O 1931 SOUTH NARCOOSSEE ROAD
 SAINT CLOUD, FL 34771

Polk County

P GUIDEWELL PRIMARY CARE
 395 CYPRESS GARDENS BLVD.
 WINTER HAVEN, FL 33880
 TEL: (863) 456-3334

www.orlandofamilyphysicians.com



NOS ESPECIALIZAMOS EN MEDICARE Y OBAMACARE



¡Estamos Contigo todo el Año!

www.crinsurancegroupllc.com



KISSIMMEE
1523 East Osceola Pkwy
Kissimmee, FL 34744

MIAMI- DADE
(786)-725-8024
8500 SW 8Th St. Suite 244
Miami, FL 33144

HAINES CITY
2558 U.S. Highway 17-92 North
Haines City, FL 33844

PUERTO RICO
638 Calle Aldebaran
San Juan, PR 00920

LONGWOOD
205 N. US 17/92
Longwood, FL 33750

TAMPA
4202 E Busch Blvd
Tampa, FL 33617



Open Enrollment

OCTUBRE 15- DICIEMBRE 7, 2018

En este Open Enrollment estamos para darte la más completa información en servicios de Medicare ya que trabajamos con todos los proveedores del mercado.

Nos distingue lo siguiente:

- ✓ Tenemos agentes en educación continua
- ✓ Servicio al cliente constante
- ✓ Trabajamos los productos basados en las necesidades de los clientes.
- ✓ Pleno conocimiento de todos los servicios en el mercado.
- ✓ Llevamos una labor más allá del momento de contratar a nuestros clientes.

1-888-201-2744
CRIG





Nuestra razón de ser y compromiso eres tú....

Dr. Arcilio Alvarado



La visión de Advantage Medical Group es la justicia social un elemento de la idiosincrasia en el visón de la empresa y nuestro enfoque para lograrlo es el servicio. Cuando comenzamos en la Florida Central nos dimos cuenta de que la atención primaria la estaba ejerciendo las salas de emergencia que no tienen esa función en la medicina. Esto conlleva como consecuencia al no ver una continuidad en los servicios para mejorar la condición del paciente luego de estabilizarlo este va a regresar a la sala de emergencia nuevamente por no tener un médico de cabecera nos expresa el presidente de la firma Dr. Arcidio Alvarado.

Para ello nuestra firma viene a trabajar esta situación con un servicio diferente al que estaba dandose en las clínicas de atención primaria existentes en la Florida Central. Nuestro enfoque esta en 3 áreas básicas Acceso, Calidad y Costo. En Acceso nosotros lo hemos trabajado dando la opción de ver a un medico sin necesidad de una cita en adición a la calidad que la damos a nuestros pacientes al brindarles a un médico (no un PA) de manera inmediata en nuestras clínicas.

Los costos que son parte esencial de una buena atención a un cliente ya que se ven comprometidas las finanzas del paciente cuando no se le brinda un cuidado primario en una clínica, ya que los costos de hacerlo son muy elevados en un hospital que no está diseñado para esa función.

Nuestra compañía vio la necesidad de una comunidad hispana y predominantemente puertorriqueña en la Florida Central necesitada del cuidado primario, de una identificación cultural para una buena integración entre el medico y paciente que permita el resultado de calidad que permita y brinde un cuidado preventivo constante para mantener la salud de nuestros pacientes.

Nuestra empresa en Puerto Rico ha creado un sistema robusto que atiende cientos de miles de vidas con gran éxito convirtiéndonos en una empresa líder del cuidado de la salud en la isla donde damos hace 20 años. Esto lo hemos exportado a la Florida Central como una alternativa de primera línea para esta comunidad nos expresa satisfecho el Dr. Alvarado.

Este año queremos integrar el registro medico originado en Puerto Rico a nuestros servicios en la Florida. Esto permite reciprocidad, eficiencia en atención y continuidad en la atención médica. Igualmente, nuestra infraestructura va a establecerse al grado que los muebles en cada facilidad van a tener continuidad exacta a nuestra operación de la Florida. He tenido viajes alrededor del mundo y la oportunidad de ver como se implementa un sistema de equivalencia y continuidad de servicio por empresas que es duplicable en cualquier parte del mundo. Así van a hacer nuestras clínicas ofreciendo excelencia en servicios no importa en que parte de la nación nos establezcamos.

En desarrollo estamos trabajando planes de desarrollo para Texas hasta New York. Buscamos donde están las comunidades boricuas en los EU para trabajar nuestros futuros centros de servicios. Es parte de nuestra filosofía de servicio social en convertirnos en una embajada de PR en cada estado que establezcamos operaciones. Estoy consciente que Dios me ha dado mucho y tengo una responsabilidad además de una consciencia cristiana de servicio a nuestra



Advantage Medical Group



MEDICOS PRIMARIOS
MEDICINA DE FAMILIA
MEDICOS ESPECIALISTAS
LABORATORIOS
EKG
WELLNESS CENTERS
MERIENDAS
MANEJO DE ASMA



ORLANDO

1111-B S SEMORAN BLVD,
ORLANDO, FL 32807

KISSIMMEE

715 E VINE ST
KISSIMMEE, FL 34744

LAKELAND

2407 US HWY 98 N
LAKELAND, FL 33805

*¡En este Open Enrollment
somos tu mejor alternativa
al cuidado de tu salud!*

TRANSPORTACION
GRATUITA

LLAME GRATIS

1-844-343-1100

WWW.ADVANTAGEMEDICALGROUP.COM

RECIPROCIDAD DE SERVICIOS ENTRE PUERTO RICO Y LA FLORIDA CENTRAL..



Somos tu mejor alternativa en OPEN ENROLLMENT



ACCESS MOBILE PROVEE AYUDA CON:

- ASISTENCIA DE MEDICAID
- PROGRAMA DE FOOD STAMP (SNAP)
- LIS (LOW INCOME SUBSIDY)
- QMB
- ASISTENCIA TEMPORAL ECONOMICA PARA FAMILIAS CON NINOS (TANF)



INSURANCE SERVICE GROUP LLC

DNF

MEDICAL CENTERS

Dr. Norberto Fleites

"COMPROMETIDOS CON SU SALUD Y FELICIDAD!"

¡Será la primera piedra!

Y que comience la construcción del **NUEVO Senior Center**

8 DE SEPTIEMBRE

10:00 am



Ceremonia de Corte de Cinta

No se pierda este momento importante en el que celebramos que nuestras NUEVAS facilidades en el 3er piso ya están listas.

8 DE SEPTIEMBRE

11:00 am

7mo Festival Anual de la Familia

8 DE SEPTIEMBRE 11:00 am - 2:00 pm



Rifas - Torneo de dominó - Refrigerios - Mucha diversión

Pre-regístrese para el torneo de dominó (407) 437 5792

5564 East Grant St., Orlando FL 32822 | 407 437 5792

DNF

MEDICAL CENTERS

Dr. Norberto Fleites

"COMPROMETIDOS CON SU SALUD Y FELICIDAD!"

ESTAMOS DISPONIBLES

PARA CUIDAR DE LA SALUD DE LOS SUYOS

SIEMPRE

NUEVAS FACILIDADES DE
ACCESS PARA AYUDAR A
NUESTRA COMUNIDAD

Visitarla para información de seguros médicos
con representantes autorizados de diferentes
compañías durante la época de open enrollment.

321-235-6230

5564 E Grant Street, Orlando, FL 32822

NORBERTO FLEITES, M.D.

PRONTO NUEVAS FACILIDADES EN:
ST. CLOUD Y KISSIMMEE



FLORIDA HOSPITAL

ANUNCIA IMPORTANTES INICIATIVAS PARA TRANSFORMAR EL SISTEMA DE SALUD A MEDIDA QUE COMIENZA SU TRANSICIÓN A ADVENTHEALTH

ORLANDO, Fla., 14 de agosto de 2018 — Florida Hospital anunció hoy que pronto será AdventHealth, parte de una nueva marca nacional centrada en el consumidor con sede en la Florida Central.

Como parte del anuncio de la marca, la organización dio a conocer nuevas iniciativas que transformarán el sistema de salud, incluyendo la creación del primer centro integral de salud genómica de la región.

"Florida Hospital se construyó sobre una base sólida, pero es hora de que dejemos atrás el pasado y avancemos hacia el futuro," dijo el Presidente y CEO de Florida Hospital, Daryl Tol. "Estamos creando un sistema de atención médica que es más fácil de navegar, más simple de entender, más conveniente y, lo más importante, enfocado en mantener a las personas saludables."

Todos los hospitales que son propiedad de Adventist Health System y cientos de centros de atención en todo el país, incluida toda la red de Florida Hospital, adoptarán el nombre AdventHealth a partir del 2 de enero. En la Florida Central, esto incluye docenas de hospitales, centros de atención Centra Care y consultorios de Florida Hospital Medical Group.

Como parte de la transición, Tol anunció varias iniciativas nuevas:

Creación del Centro de Salud Genómica: Desde la prevención de enfermedades hasta el diagnóstico y el tratamiento, la genómica es el futuro de la medicina. Con perfiles genómicos, médicos e investigadores pueden determinar con una precisión sin precedentes, si alguien está en riesgo de contraer cáncer, enfermedades cardíacas y otras condiciones. El trabajo fundacional para el nuevo Centro para la Salud Genómica comenzará en 2019, y pronto AdventHealth Orlando proporcionará servicios integrales de pruebas genómicas, análisis, interpretación y asesoramiento genético.

Estudio de Integridad Espiritual Fuera del Hospital: Más del 80 por ciento de los pacientes del Florida Hospital son atendidos en consultorios médicos, en laboratorios, Centra Cares u otros centros ambulatorios, y no tienen acceso a servicios espirituales provistos habitualmente en hospitales. Para profundizar el compromiso de tratar a la persona de manera integral — cuerpo, mente y espíritu — AdventHealth está lanzando un programa de detección integral en consultorios para pacientes ambulatorios. Los médicos están siendo entrenados en cómo abordar cuatro preguntas básicas con sus pacientes, tales como, "¿Tienes alguna fuente de alegría en tu vida?" y "¿Tienes a alguien que te quiera y te cuide?" Si se identifica una necesidad espiritual, social o emocional, miembros del equipo que están especialmente entrenados actuarán como correspondencia y proporcionarán atención y apoyo.

Haciendo que la salud esté a solo un clic: AdventHealth lanzará nuevas plataformas para que los consumidores accedan a sus registros médicos, programen citas, paguen facturas fácilmente y tengan una visita médica virtual. Herramientas como Apple Health Records están en camino, y otras plataformas virtuales harán que la atención médica sea tan simple como pedir transporte u ordenar un par de zapatos. Para celebrar el lanzamiento de la nueva marca en 2019, AdventHealth ofrecerá el servicio eCare gratis para todos los consumidores durante todo el mes de enero. Florida Hospital eCare les permite a los pacientes ver a un médico o enfermera practicante a través de su teléfono inteligente o tableta, accediendo al cuidado médico sin tener que salir de su hogar.

"'Adviento' señala la llegada de algo de gran importancia. Para nosotros, es una nueva forma de cuidar a nuestra comunidad," dijo Tol. "Somos firmes en nuestra innovación e investigación, construyendo equipos clínicos de clase mundial que brindan cuidado compasivo y brindan esperanza y sanación a todos nuestros vecinos. Hemos hablado mucho sobre el concepto de 'algún día.' Algún día es hoy."

Para preguntas, contacte al equipo de Comunicaciones Corporativas de Florida Hospital al 407-303-5950 ó a través de FHCorporateCommunicationsTeam@fhosp.org

www.FloridaHospitalNews.com



El Punto Sándwiches

¡YA ESTA EN KISSIMMEE!

- Ricos Sandwiches
- Almuerzos sabrosos
- Ricas bebidas
- Ambiente alegre y Familiar



el Punto

sandwiches

Abierto todos los días

9am a 7pm

¡PRONTO!

Fines de Semana hasta las 12 de la media noche con ¡Música en vivo!

Ubicado justamente al lado de Willer Supermarket
1344 E. Vine St. Kissimmee, Florida 34744

**¡COMPRE MÁS
INTELIGENTE Y
AHORRE TIEMPO!**

CON LA APLICACIÓN
**WILLER'S
SUPERMARKET**

PUEDES PAGAR CON...

EBT



TAMBIÉN CON...



epiko[®]
MAGAZINE

Te brinda la oportunidad
de ganar ese dinero extra
que necesitas....

Te gustan las ventas
llama **AHORA!**

407-729-8300

!Prepárate para tu 2019!

Puerto Rico Budtenders Association

La Puerto Rico Budtenders Association, PRBA por sus siglas, nace de la inquietud y visión de unidad de nuestra clase trabajadora de la industria de Cannabis Medicinal en la isla. La PRBA es una organización sin fines de lucro que garantiza los más altos estándares en el entrenamiento y práctica de la dispensación de productos de cannabis medicinal, protege la atención al paciente con mejores prácticas e interactúa con otros interesados en la comunidad del cannabis en Puerto Rico. PRBA cree que cada uno de los pacientes es único y que todos tienen necesidades muy diferentes según sus condiciones. Buscamos ofrecer la educación necesaria para maximizar la experiencia de los pacientes del programa de cannabis medicinal, ofreciendo asistencia a médicos como referencia en cuanto a los productos disponibles en los dispensarios y sus métodos de administración.

Nuestro grupo está representado por parte de la elite de la industria, contamos con los primeros budtenders que han ejercido desde la apertura de los primeros dispensarios.

NUESTRA PRESIDENTA,

Ruth Torres - Presidenta
Hector Ortiz - Vice Presidente
Leticia Salgado - Secretaria
Alexis Berrios - Tesorero

Nuestra Asociación está a la disponibilidad de cualquiera que solicite de nuestra asistencia para comprender la medicina de cannabis. Somos una organización que se esfuerza por implementar las mejores prácticas y cumplir con las leyes y regulaciones que nos rigen como industria. Es nuestra visión el crear un puente que fortalezca la industria en nuestra isla y aportar al desarrollo de la investigación y el crecimiento de la industria del cannabis medicinal.

XTREAM

FOR

XTREAMERS

EXTREMEVIPGYM.COM

Con la temporada de playa culminando y solo quedan 15 semanas para Navidad, muchos en la Florida central desesperados recurren a soluciones rápidas y dietas de moda en un esfuerzo por ponerse en forma.

Y si bien algunos ven los resultados en su programa elegido, Pero muchos recuperan el peso rápidamente y luchan contra el letargo, los rebotes y la falta de motivación.

Pero de acuerdo con cinco hombres y mujeres que han transformado sus cuerpos en 8 semanas en el centro de transformación, Extreme for Extremers Vip Gym, haciendo el programa, los dejó luciendo y sintiéndose mejor que nunca, ¡y están motivados para continuar todo lo que aprendieron!

Por ejemplo; Alicia Contrera "No estaba contenta con su aspecto, tenía 35 libras demas, y estaba cansada todo el tiempo y no estaba comiendo bien". Alicia bebía seis o siete tazas de café por día, estudiaba y trabajaba a tiempo completo y bebía alcohol y comía hamburguesas para llevar los fines de semana.

Ella también había dejado de entrenar regularmente para concentrarse en el estudio y en un reciente viaje al extranjero le hizo ganar peso no deseado. Entonces decidió hacer el programa que utiliza como herramienta de nutrición descargando en su telefono inteligente, Create your Physique el cual provee la lista de compras despues de elegir sus alimentos favoritos y compro todo



para el plan de comidas (termino ahorrando dinero en la transicion), comenzo a seguirla desde ese domingo.

8 semanas despues perdio 35 libras luciendo una figura estetica y simetrica haciendola lucir mas joven con su salud impecable. Asi que los exortamos a que se unan el reto Preparandote para la Navidad.

Extreme Christmas challenge, comenzando en septiembre; Y si se matriculan antes de que culmine septiembre Recibiran 50% de descuento en el programa TITAN (4 dias por semana)

Para más información: extremevipgym.com





RUDY LA SCALA
EN CONCIERTO

BELAROSA BANQUET HALL

VIERNES 2 DE NOV 8PM

4803 DISTRIBUTION CT. SUITE 101. ORLANDO, FL. 32822



PREMIUM HEALTH SERVICES USA

LA ALTERNATIVA EN SERVICIOS DE PREVENCIÓN EN LA SALUD
Y MUCHO MÁS PARA NUESTRAS FAMILIAS

En los pasados años no obstante se creo la alternativa del Obama Care la realidad es que los costos de primas han continuado creciendo y existe muchas familias sin opciones de cuidar su salud por qué no pueden pagar un seguro para sus familias ni califican para el medicare por sus ingresos. Ante esta situación estas familias prefieren pagar su penalidad en los impuestos a costear un pago mensual de un seguro cuando apenas lo usan dos o tres veces al año y en ocasiones los deducibles altos que tienen que pagar por un seguro no les permiten tener algún beneficio del proceso.

PROGRAMA PLUS

- Laboratorios
- Audición
- Visión
- Servicios Legales
- Servicios de Consejería

PROGRAMA EXTRA

- Servicios Quiroprácticos y Alternativo
- Programa Dental
- Programa de Beneficios Veterinarios
- Asistencia de ayuda con cuentas de Hospital

CON LA ADQUISICIÓN DE LOS DOS PROGRAMAS USTED RECIBIRÁ 2 SERVICIOS GRATUITOS ESPECTACULARES:

Programa de Farmacia: Le puede ahorrar hasta un 75% del costo en su prescripción en las principales farmacias alrededor de todos los EU.

Servicio de Telemedicina: Te imaginas poder tener un medico 24/7 para atender las situaciones más comunes de tu familia y diagnosticarte enviando tu prescripción a la farmacia. Sin citas, esperas largas, ni pago de deducibles y hablando en tu idioma. Esto ayuda a evitar una de las situaciones mas comunes que son las salas de emergencias y facturas de hospital por no atender a tiempo una condición común en la familia. Con este regalo a nuestros miembros cuidamos de la salud de nuestra familia y el problema de demandas y cobros de condiciones que tratadas a tiempo y que nunca hubieran terminado en un hospital. Servicio único en español para nuestros miembros.

Para más información de este maravilloso programa comuníquese al:
800-301-4352 o al **407-913-5164**

*Premium Health Service USA no es un seguro médico.
Ni intenta sustituir a un seguro médico.

Premium Health Services USA viene como una alternativa para esos individuos y familias que no pueden disfrutar de un programa de beneficios que les permita el acceso a Laboratorios, Medicamentos, Asistencia al paciente, programa dental, asistencia legal entre otros maravillosos beneficios en toda la nación.

Premium Health Services USA puede asistir a personas que todavía no tienen residencia y por ello no cuentan con ningún tipo de asistencia o servicio en los Estados Unidos y se exponen a encontrarse con una deuda medica altísima de tener que asistir a un hospital o sala de emergencia en busca de alguna atención de su salud afectando mas aun su proceso de búsqueda de residencia en los EU.

Premium Health Services USA con 2 programas básicos de servicios en una membresía que incluye a un individuo o toda una familia por un mínimo costo de \$29.99 mensual/programa te brinda las siguientes alternativas.

All your Health Needs in one place



PREMIUM EXTRA PLAN

- ✓ DENTAL
- ✓ CHIRO
- ✓ ALTERNATIVE MED
- ✓ PETS
- ✓ HEALTH ADVOCATE MEDICAL
- ✓ BILL SAVER

PROCESING FEE
\$20.00*

MONTHLY PAYMENT
\$29.99

All your Health Needs in one place



PREMIUM PLUS PLAN

- ✓ LABS
- ✓ VISION
- ✓ HEARING
- ✓ CHILD-CARE /ELDER REFERRAL
- ✓ LEGAL ACCESS

PROCESING FEE
\$20.00*

MONTHLY PAYMENT
\$29.99



www.premiumhealthservicesusa.com

1-800-301-4352 (Hablamos Español)



www.premiumhealthservicesusa.com

1-800-301-4352 (Hablamos Español)

POR QUÉ TRABAJAR CON UN PROFESIONAL LOCAL DE BIENES RAÍCES HACE TODA LA DIFERENCIA

Si ha entrado al mercado de bienes raíces, como comprador o vendedor, inevitablemente ha escuchado el mantra "ubicación, ubicación, ubicación" en referencia a como casas idénticas pueden aumentar o disminuir en valor debido a donde están ubicadas. Bueno, una encuesta reciente muestra que cuando se trata de elegir un agente de bienes raíces, el mantra de la generación 'Millennial' es, "local, local, local".

CentSai, una comunidad en línea de bienestar financiero, encuestó más de 2,000 'millennials' (edades de 18 a 34) y encontró que 75% de los encuestados utilizarían un agente de bienes raíces local en vez de un agente en línea, y 71% elegirían un prestamista local.

Los encuestados citan muchas razones por su elección de buscar local, "incluyendo el toque personal & la asistencia, la relación duradera, el conocimiento local, y la cantidad de desafíos".

Doria Lavagnino, Cofundadora & presidenta de CentSai, tenía esto que decir:

"Nos sorprendió escuchar que los proveedores en línea aun no son un disruptor tan grande en este sector como pensamos en primer lugar, a pesar del supuesto ahorro. Encontramos que los 'millennials' tienen en gran valor el toque personal y el conocimiento de un agente local. Comprar una casa por primera vez es desalentador y trabajar con un agente local - particularmente un agente referido por un pariente o amigo - puede proporcionar paz mental".

Los resultados de la encuesta de CentSai son consistentes con el estudio de las tendencias del consumidor de la vivienda, el cual encontró que los 'millennials' prefieren un enfoque más práctico a su experiencia en bienes raíces:

"Mientras que las generaciones mayores dependen de los agentes de bienes raíces para obtener información y conocimiento, los 'millennials' esperan que los agentes de bienes raíces se conviertan en asesores de confianza y socios estratégicos".

Cuando se trata de elegir un agente, los 'millennials' y otras generaciones comparten su prioridad: el sentir que un agente es confiable y sensible a sus necesidades.

Dicho esto, la tecnología aun desempeña un papel enorme en el proceso de bienes raíces. Según la Asociación nacional de Realtors, el 94% de los compradores de casa buscan por posibles hogares y vecindarios en línea, y 74% también dijo que utilizaría una página electrónica o una aplicación móvil para buscar casas que ellos podrían considerar para la compra.

En conclusión,

Muchos se preguntan si esta generación conocedora de la tecnología preferiría trabajar con un agente o prestamista en línea, pero más y más estudios demuestran que cuando se trata de bienes raíces, los 'millennials' quieren alguien en quien puedan confiar, alguien que conozca el vecindario al que ellos se quieren mudar, y alguien que los dirija a través de toda la experiencia.



407.552.0102 OFFICE
3459 W VINE ST KISSIMMEE, FL 34741

MICHAEL CRUZ
REALTOR®
407.530.7620 MOBILE



— WE LOVE OUR COMMUNITY HEROES —

FIRST RESPONDERS & MILITARY

THIS INCLUDES LAW ENFORCEMENT, NURSES, TEACHERS, EMT'S FIREFIGHTERS
AND MILITARY (ACTIVE OR RETIRED)



IN APPRECIATION OF YOUR HARD WORK AND DEDICATION
IN HELPING PEOPLE AND SAVING LIVES,
WE ARE GIVING A CLOSING COST CREDIT UP TO

\$1,000.00

WE WILL ALSO INCLUDE A FREE HOME APPRAISAL VALUED UP TO **\$650**
WHEN YOU USE ONBOARD 1 MORTGAGE LLC AS YOU PREFERRED
MORTGAGE LENDER FOR THE PURCHASE OR REFINANCE OF YOUR HOME.



WWW.ONBOARD1MORTGAGE.COM

KISSIMMEE, FL
3459 W VINE ST
KISSIMMEE, FL 34741
407.750.5246

TAMPA, FL
14502 N DALE MABRY HWY STE 200
TAMPA, FL 33618
813.444.5777

HUDSON, FL
COMING SOON!

EMPIRE FINANCIAL FIRM

¡Una empresa decidida a devolverte la libertad financiera que brinda un buen crédito y más...!

Muchos de los problemas que presentan muchas familias que se mueven a la Florida es que el crédito es vital a la hora de alquilar una casa, poner los servicios de energía, agua, cable, seguros de auto, la compra de vehículos. El crédito es determinante a la hora de saber cuanto más nos va a resultar todos esos servicios cuando a penas comenzamos a mudarnos.

Es por ello que si hemos tenido situaciones que todos tenemos en nuestra vida en el área crediticia hay opciones para resolverlas. Empire Financial Firm sabe lo que hay que hacer para que tu vida y tu crédito tengan todas las oportunidades de crecimiento que tu y tu familia merecen.

¿Por qué somos diferentes?

Nuestra prioridad número uno para nuestros clientes es ayudarles a recuperar su vida financiera. Lo hacemos a través de la educación constante en el proceso de aumentar su puntaje de crédito, la reconstrucción de crédito, liquidación de deudas cuando sea necesario, y la negociación con los cobradores de deudas. Creemos que la educación es la clave para restaurar su crédito.

¿Por qué estamos aquí?

Estamos aquí para ayudarle a conseguir lo que desea en la vida. Navegar por el laberinto de reparación de crédito puede ser muy difícil si no son conscientes de todas las leyes que regulan a los cobradores, acreedores y agencias de crédito. Nuestro trabajo es quitarle esa carga pesada de sus hombros y hacer todo el trabajo para que usted pueda ser aprobado de nuevo.

Experiencia

Cuando de interactuar con acreedores, recaudadores y agencias de crédito se trata, se necesita de vasta experiencia en esa área para obtener los mejores resultados. Tenemos la experiencia necesaria para hacer frente a cualquier situación presentada por los acreedores, coleccionistas y agencias de crédito.

Disputas con los Acreedores y Agencias de Cobros

Para obtener los mejores resultados, usted tiene que ir más allá de las oficinas de crédito, ya que las mismas son sólo una pieza del rompecabezas. Pero la ley le permite a usted como consumidor poder disputar directamente con los Acreedores y las Agencias de Cobro toda aquella información que sea inexacta, obsoleta, incorrecta o no verificable para de esta manera poder lograr eliminar dichos errores de sus informes de crédito. Debido a esto, ofrecemos disputas directas con los Acreedores y Agencias de Cobros sin cargo adicional.

Política de reembolso sin riesgo

Creemos en la satisfacción total, y es por eso que tenemos una política de reembolso sin riesgo. Si por alguna razón, no se le pudo eliminar o corregir ninguna cuenta negativa o indagación en los primeros 90 días de servicio, su pago inicial por consultoría será devuelto 100% sin ningún tipo de pregunta u objeción.

Nuestra empresa cobra por cuenta negativa

cancelada o retirada de su informe de crédito porque ese es nuestro compromiso.

Pague sólo por Cuenta Borrada

¡Trabajamos tu crédito de la A hasta la Z y te llevamos hasta las puertas de tu nuevo hogar!

Le ayudamos con problemas de:

PAGOS TARDIOS

COLECCIONES

CUENTAS EN PERDIDA

CUENTAS MEDICAS

CUENTAS DE UTILIDADES

INDAGACIONES

REPOSESIONES DE AUTOS

EJECUCIONES DE CASA

PRESTAMOS ESTUDIANTILES

QUIEBRAS

DEMANDAS



EMPIRE
FINANCIAL FIRM

¡Llame Hoy!

321-286-0676

Escribanos

support@empirefinancialfirm.com

Dirección

3497 W. Vine St. Kissimmee, FL 34741

La Llave de Tu Hogar

FLORIDA

DESCUBRE TUS OPORTUNIDADES

La Llave De Tu Hogar Florida es un programa diseñado con un solo propósito: Ayudarle a adquirir su propio hogar.

Como Profesionales de Bienes Raíces hemos observado, que uno de los mayores problemas al momento de querer comprar una casa es la falta de información al respecto. En la mayoría de los casos nos dejamos llevar por las experiencias de otras personas, quienes de seguro tienen un escenario muy distinto al suyo.

Quizás en alguna ocasión intentó comprar casa y le dijeron que NO, sin ningún tipo de orientación. Por esto en combinación con un gran Equipo de Profesionales en el campo de las Finanzas, Crédito, Aseguradoras y Préstamos Hipotecarios hemos creado el programa La Llave De Tu Hogar Florida.

Este programa está diseñado para guiar al comprador paso a paso y ayudarlo a que pueda realizar su sueño de adquirir su hogar. Nuestro Equipo de Profesionales identificará si usted está listo para comprar en este momento y si no lo estuviera le dirá que hacer.

La Llave De Tu Hogar Florida, un programa educativo donde recibirás las respuestas correctas a todas sus preguntas. Permítenos hacer un plan de acción personalizado para usted con un solo propósito: ¡Que usted pueda alcanzar su sueño de obtener su Hogar!

Aprenda de una manera rápida y fácil todos los pasos que debes saber al momento de comprar!

LLAME PARA FECHAS DISPONIBLES!



FINANZAS



REPARACIÓN DE CREDITO



PROPIEDADES



INSPECCIÓN



SEGUROS



PRESTAMOS HIPOTECARIOS
AYUDA DISPONIBLE

3459 W Vine Street
Kissimmee, FL 34741

*Pre-Calificaciones al Instante.

Espacios Limitados!
RSVP: 407-552-0102



+ 20 años
representando la
comunidad latina

GIMÉNEZ & CARRILLO

UNA FIRMA COMPROMETIDA CONTIGO

La firma de abogados Giménez y Carrillo LLC tiene el orgullo de representar a Floridanos y nuestra comunidad latina por más de 20 años, nos iniciándonos en el sur de la Florida. Con orgullo nuestros abogados representan a todo el Estado. En años recientes establecimos oficinas en el centro de la Florida que ahora se extienden a Puerto Rico luego de la catástrofe del huracán María y las necesidades que ha generado en esta comunidad.

Nuestro bufete tiene un equipo de abogados y paralegales que están a su disposición para servir a sus necesidades legales. Hoy en día el abogado sólo con firmas pequeñas desgraciadamente no da abasto contra los intereses grandes o poderes financieros. Igualmente, en recientes años se ha vuelto nuestra industria un poco impersonal por el hecho de que sean incrementado el volumen de mega firmas. Estas firmas se ven anunciadas por todas partes, pero se vuelven invisibles al momento de tomar la representación; en otras palabras, es difícil tener un contacto personal cuando las firmas ven a su cliente como otro número.

En Giménez y Carrillo LLC tenemos un equipo de abogados (y paralegales) a su disposición, que siempre trabaja a nivel personal. Los bancos, compañías de seguros, etc. todos tienen su equipo de abogados; usted lo tiene en nosotros. Como ya todos sabemos en casos de accidente el cliente no tiene que pagar de su bolsillo para contratar un buen abogado.

Nosotros y muchas otras firmas podemos tomar reclamos de seguros y estos tipos de casos de accidentes por un porcentaje y contingente a ganar. Nosotros no cobramos, si usted no cobra. No deje que la compañía de seguro le niegue su reclamo o pague menos de lo que usted merece sin darnos una oportunidad de considerar su caso.

Contamos con la experiencia y hemos logrado representar a miles de clientes por más de 20 años. Tenemos el conocimiento de las leyes en respecto sus derechos y cómo lidiar con las compañías de seguro para ayudarlo a usted.

G & C

RECOMENDADO POR: **epiko**
MAGAZINE



GIMENEZ & CARRILLO LLC

ATTORNEYS AT LAW



Personal Injury / Accidentes
Foreclosure / Foreclosure Defense
Embargo de Hipoteca
Insurance Disputes / Disputas de Seguros

FAPIA
OFFICIAL SPONSOR
FLORIDA ASSOCIATION OF PUBLIC INSURANCE ADJUSTERS

Homeowner's Insurance /
Póliza de Seguros de Vivienda
Immigration / Inmigración

**YOUR CASE SHOULD RECEIVE
THE ATTENTION IT DESERVES**

Su caso debe recibir la atención que merece

**CALL TODAY FOR A FREE CONSULTATION
LLAME HOY PARA UNA CONSULTA GRATIS**



Miami
5775 Blue Lagoon Dr #300
Miami, FL 33126-2579 USA
Phone: (305) 444-3000
Fax: (305) 448-7788

Orlando
7380 W. Sand Lake Road
Suite 500
Orlando Florida 32819
Phone: (407) 228-2080
Fax: (407) 386-3442

West Palm Beach
2393 S Congress Ave #103
West Palm Beach, FL 33406 USA
Phone: (561) 357-1300
Fax: (305) 448-7788

Jacksonville
1301 Riverplace Blvd. Suite 800
Jacksonville, FL 32207
904-217-6240

www.gimenezandcarrillo.com

Se habla Español

EDGARDO

espinosa

CON UN TALENTO INIGUALABLE Y SU VIRTUOSA VOZ, EDGARDO ESPINOSA, ES CAPAZ DE CARACTERIZAR A MAS DE 150 ARTISTAS LOCALES E INTERNACIONALES.

En adición a su capacidad vocal, es reconocido por su entrega absoluta en el escenario, cautivando al público presente donde destaca con sus dotes vocales, de actor, humorista y maestro de ceremonias.

Entre sus principales caracterizaciones se encuentra, José Feliciano. El mismo, le abrió las puertas para participar en el concurso Ídolos de la Canción 2012, del programa internacional, Sábado Gigante. Durante sus presentaciones, recibió felicitaciones y comentarios favorables de parte del jurado compuesto por Ednita Nazario, María Conchita Alonso y el productor Mauri Stern, quienes reconocieron el extraordinario talento de Edgardo.

Esa edición de Ídolos de la Canción 2012, coincidió con la celebración del aniversario número 50, donde Sábado Gigante fue certificado por el Libro de Records Guinness como el programa de variedades más antiguo de la televisión mundial. Edgardo Espinosa junto a todos los participantes del concurso realizaron un número especial para esa edición que fue transmitida en 43 países.

En el 2015, es invitado nuevamente al programa Don Francisco presenta. Entre sus caracterizaciones se encuentran: José Feliciano, La Lupe, Sandro de América, Raphael, Juan Gabriel, Alejandra Guzmán, Amanda Miguel, Shakira, Tego Calderón, Michael Jackson, Dúo Pimpinela, Tom Jones, Elvis Presley, y muchos más.

1) Como llega Edgardo Espinosa a la Florida Central?

Antes del huracán María estaba reflexionando sobre mi carrera, hacer un cambio en mi vida y ambiente, explorar nuevas fronteras y al pasar la situación del huracán me decidí entonces a buscar ese cambio que tanto necesitaba, vivir nuevos retos y experiencias.

Aproveché esa coyuntura para buscar un mejor futuro y aunque los cambios a veces son muy difíciles, el proceso de adaptación, entre otros. Aunque llevo pocos meses, no me arrepiento, me he encontrado con viejos amigos y también he tenido la oportunidad de conocer gente maravillosa. Contento de mis nuevas experiencias y la acogida que han tenido mis presentaciones.

2) Cuan retante para un imitador es escoger su personaje y desarrollarlo?

Imitar es un reto bien grande, primero uno tiene que admirar a la personas que se va a imitar o caracterizar, se requiere mucha observación, información, los ademanes, actitud, entre muchos elementos que yo utilicé para lograr una caracterización completa.

Sobretudo procuro no caer en la burla, mi trabajo lo hago con mucha responsabilidad y respeto hacia el artista que estoy caracterizando. Tienes que vivírtelo y creer que eres ese artista.

3) Cuéntanos tu experiencia en Sábado Gigante?

Fue espectacular y única. Es la mejor experiencia que he vivido en mis años como artista, cinco meses intensos, el mayor reto para mí, Tener la oportunidad de compartir con compañeros imitadores profesionales. Fue una edición donde buscaban que los imitadores no tan solo que cantaran igual sino que se parecieran físicamente,

Ahí caractericé al artista Jose Feliciano, artista que admiro y respeto mucho, y a quien tuve el honor de conocer personalmente en su concierto de 50 años en la música en Bellas Artes de Santurce celebrado en mayo de este año. Otro sueño hecho realidad.

Demostre no tan solo mi capacidad vocal sino una caracterización completa al punto que desde que me vestía ya me sentía José Feliciano, me buscaban en la habitación y hasta la gente que me veía pensaba que yo era no vidente también jajajajaja!!

Me ayudó en el desarrollo de mi carrera, ganando la admiración y respeto, no tan solo del público sino de toda la producción y el jurado. Los comentarios positivos del jurado en cada interpretación que hacía, los aplausos del público, los coach que nos ayudaban afinar los detalles, la disciplina adquirida, muchas anécdotas y dentro de todo tener que lidiar con la pérdida de mi padre durante mi participación, Aún con la pena, di el máximo y hasta fui reconocido como el mejor imitador de Jose Feliciano.

4) Planes y metas ahora que te encuentras residiendo en la Florida Central

Tengo muchas, quiero darme a conocer ante la comunidad y hacer un show completo el cual estoy desarrollando junto a mi equipo de trabajo y será con mucho cariño para el público, algo variado, donde integre stand up, comedia e imitaciones. Tengo planes de hacer una gira con el mismo.

5) Un saludo para nuestros lectores

Primeramente quiero agradecer a Epiko Magazine por darme la oportunidad de esta entrevista, quiero enviar un caluroso saludo a todos los lectores de la Florida Central. Quiero llevarles alegría a través de mis presentaciones, especialmente a los puertorriqueños que al igual que yo vinimos a buscar un mejor futuro para nuestras familias. Hagamos la diferencia.



OLGA TAÑÓN



FRIDAY OCTOBER 26TH

SHOWTIME 8PM • UNIVERSAL ORLANDO RESORT

FOR TICKET INFO: CALL THE BOX OFFICE AT 407-351 - LIVE.
VISIT **TICKETMASTER.COM** OR **HARDROCKLIVEORLANDO.COM**

epiko
MAGAZINE

Por Vionette Pietri, J.D.

DICIÉNDOLE ADIÓS

al Amor de mi Vida

La abogada, autora puertorriqueña, y Top Million Producer Realtor, Vionette Pietri, publica su cuarto libro, Diciéndole Adiós al Amor de mi Vida. Luego de haber escrito tres libros, el primero, Detrás del Velo... Descubre la Diosa en ti, reconocido por el Congreso de los Estados Unidos, más de 500 columnas de motivación y de bienes raíces, en este su siguiente libro, comparte cómo en un momento crítico en su vida, decide salir adelante y crear una guía para triunfar sin importar las circunstancias.

Vionette Pietri, ha sido nombrada por la cadena Telemundo como Mujer Triunfadora en los Estados Unidos. Su historia de superación forma parte del libro de CNN Latino, Latinos in America.

Diciéndole Adiós al Amor de mi Vida, es la inspiradora historia de una niña con grandes sueños, quien sobrevivió maltrato, y se convirtió en una mujer con una voz de influencia poderosa en los Estados Unidos. Mientras comparte su valentía de decirle adiós al amor de su vida, logra sobreponerse y alcanza grandes conquistas y triunfos. Siendo una mujer con el corazón roto, en varios meses se convierte en Top Million Producer, en el competitivo mundo de bienes raíces. En momentos de crisis en su isla, crea y distribuye, a miles de personas, una Guía para Relocalizarse en la Florida. Crea el Programa Boricuas Pa'lante y Latinos Pa'lante, ayudando a las personas a obtener empleo. Y se posiciona como una real estate influencer en los medios.

"Estás viviendo los mejores años de tu vida", le dice precisamente el amor de su vida, mientras está en Medellín, Colombia, desarrollándose como inversionista. Es cuando entonces decide limpiar sus lágrimas, y reconocer que su libertad de ser mujer está en todo su esplendor.

Todos en algún momento tenemos despedidas que trastocan nuestras vidas. A través de esta apasionante historia, la autora, mientras comparte fascinantes anécdotas personales y profesionales, presenta una guía con 10 sabios consejos, que, si los aplicas, te motivarán a triunfar en la vida, sin importar las dificultades que enfrentes.

Desde dirigir agencias gubernamentales en su país natal, Puerto Rico, transformar la vida de sus estudiantes como profesora catedrática, hasta dirigir exitosamente una cárcel con 750 confinados varones, son algunas de las experiencias que comparte la autora. En cada historia que nos narra aprendemos algo que nos motiva a alcanzar la excelencia y el éxito.

En su historia personal, nos demuestra como utilizó sus difíciles circunstancias de vida para crear su propio poder personal. Para ser portavoz en contra de la violencia hacia niñas y mujeres a través de la Fundación Baila Corazón, y de obras de teatro con enfoque social.

Al terminar su intensa relación de más de una década, recrea una historia de amor que no se arrepiente de haber vivido. Pues como bien dice, **conoció el amor en su máxima expresión**. Mientras leen el libro van a ver como el amor propio se antepone, y la lleva a tomar una de las decisiones más difíciles de su vida.

La autora espera que su libro se convierta en una fuerza para seguir adelante, sin detenerse a mirar atrás. Porque está totalmente convencida de que sin importar las circunstancias... ¡PODEMOS LOGRARLO TODO!

Vionette comienza la gira del a presentación de su libro en Estados Unidos, y luego viaja a Puerto Rico y Colombia. Para contrataciones y charlas en su empresa, u organización, pueden comunicarse al 321.276.1906, o escribir a vionettepietri@gmail.com

El libro va a estar próximamente disponible en Amazon, Barnes and Nobles, entre otros lugares. Como también está disponible en Willer Supermarket, en Kissimmee, FL.



**Diciéndole Adiós
al Amor
de mi Vida**
Una guía para triunfar
sin importar las circunstancias

Vionette Pietri, J.D.



By Ismael Aponte

WHAT IS THE Optimal Diet?

What is the best diet for weight loss currently? I am sure that this would be a never-ending topic as there are a multitude of popular diets rolling in through social media, television, and famous celebrities. How about the best diet recommended for people with heart disease,

hypertension, type2 diabetes, and other diseases? Are you even following a balanced diet yourself, or are you just trying to barely get your meals in due to your current job or college life? So many different variables that can affect us in the journey to find that perfect diet.

What if I told you that science has found what they call the Optimal Diet? One that is not only good for weight loss, but can treat, stop, and even reverse some of the top diseases. I have done my research and I would like to share my findings on this interesting diet.

A study by Dr. Hans Diehl in 1998, was able to conclude that an optimal diet primarily centered around plants foods, and very low in animal products, greatly reduced the risk of coronary disease and other health problems in just 4 weeks! Eating just plant based foods including whole grains, fruits, vegetables, beans, peas, nuts, and seeds increase your natural nutrient intake. Studies have reported that these diets tend to provide fiber, antioxidants, and beneficial plant compounds.

They are also rich in potassium, magnesium, folate and vitamins A, C, and E. One of the most important things to keep in mind is that not all of these diets are created equal and you must be sure to talk to your doctor or dietitian before starting to make sure you consume all of your daily nutrients, like essential fatty acids, vitamin B12, iron, calcium, iodine, and zinc.

Losing weight on a plant based diet can be just as good or better than a diet concentrated around calorie restrictions.

One particular study concluded that a full vegan diet helped participants lose 9.3 lbs more than a regular control diet in the 18-week study period. The interesting part was that those on the vegan diet were allowed to eat until they felt full, meaning they did not have to track their calorie intake compared to the other group. There have been several observational studies that show vegans to be thinner and have lower BMI's than non-vegans. How is this possible? Some studies show that it can mainly be due to the high intake of fiber which is naturally found in plant based foods, which also leads to the feeling of fullness after the meal.

A vegan diet may also have benefits for type 2 diabetes and declining kidney function. Overall, vegans tend to have lower blood sugar levels, higher insulin sensitivity, and up to a 50-78% lower risk of developing type 2 diabetes according to a few studies. Other studies even report that vegan diets lower blood sugar levels in diabetics more than the diets from the American Diabetes Association, American Heart Association, and the National Cholesterol Education Program. In one particular study, 43% of participants following a vegan diet were able to reduce their dosage of blood sugar lowering medication, compared to only 26% in the group that followed an ADA recommended diet. Other studies report that diabetics who substitute meat for plant protein may reduce their risk of poor kidney function.

Last topic I will touch on is reducing pain from arthritis with a plant based diet. A few studies have reported that a vegan diet has positive effects in people with different types of arthritis. One particular study randomly assigned 40 arthritic participants to either continue eating their omnivorous diet or switch to a whole food plant based vegan diet for 6 weeks. Those on the vegan diet reported higher energy levels and better general functioning than those who did not change their diets. Two other studies investigated the effects of a probiotic-rich, raw food vegan diet on symptoms of rheumatoid arthritis. Both studies

reported that participants in the vegan group experienced a greater improvement in symptoms such as pain, joint swelling, and morning stiffness than those who continued their omnivorous diet.

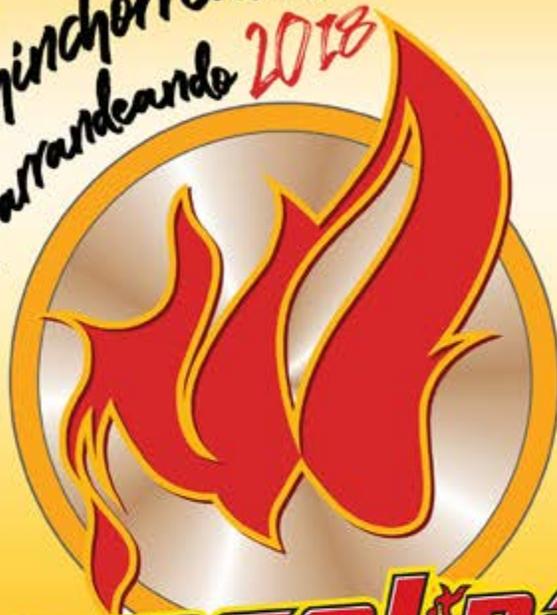
As always, thank you all for taking the time to read these articles and remember that before you do any changes to your diet or fitness routine please consult your doctor or dietitian beforehand. This information was provided to you from the latest research, studies, and online resources.

FOLLOW ME:

INSTAGRAM - @ISMAEL_ELBEBO

WEBSITE - WWW.BEBOFITNESS.COM

Chinchorreando
Parrandeando 2018



Gasolina®

PARTY IN A POUCH

PASAPORTE



¡Gana tu propio Party o Fiesta!

Colecciona tu Sellos

**¡Unete al Tour arranca en Octubre 2018
en un punto de Chinchorreo cerca de ti!**

“

- Si lo detienen, tiene derecho a hacer una llamada telefónica en un plazo por lo general de 24 horas. La persona que reciba la llamada puede ser el abogado, un familiar o un amigo. Cuando hable con él o ella: ”

”

¿QUÉ HACER SI LOS OFICIALES DE INMIGRACIÓN (ICE)

INTERVIENEN CON USTED O CON ALGÚN FAMILIAR?

A continuación le proveemos algunas recomendaciones para atender situaciones de redadas o arrestos por parte de agentes de Inmigración.

En el proceso de inmigración es importante saber que la persona tiene derecho a un abogado, pero el gobierno no tiene que darle uno. Debe tener a la mano el teléfono de algún abogado(a) y haga una consulta.

El inmigrante debe decir al agente de inmigración que desea permanecer en silencio. No hable de su estatus migratorio con nadie más que con su abogado.

Cualquier cosa que usted hable podría ser utilizada más adelante en su contra. Si usted desea hablar, solicite un intérprete si el agente de inmigración no habla su idioma.

Es de gran importancia no firmar ningún documento máxime si usted no entiende el idioma del documento. En muchas ocasiones los inmigrantes en su desconocimiento firman documentos en donde aceptan una salida voluntaria del país o una orden estipulada de remoción, sin hablar con un abogado primero. Si firma, es posible que usted esté renunciando a la oportunidad de tratar de permanecer en los EE.UU. Otra consecuencia de firmar sin consultar

con un abogado es que posiblemente si tenía remedio o manera de litigar un caso para obtener algún beneficio migratorio podría perderlo.

Una vez la persona es interceptada por agentes de inmigración, éstos le asignan un número de inmigrante (A number). Este número comienza con la letra A y tiene nueve (9) dígitos. Trate de memorizar o anotar este número así cuando logre comunicarse con algún familiar o alguien cercano debe dárselo para facilitar el proceso y saber en qué centro de detención se encuentra.

Ser Proactivo es de gran ayuda en caso de que Inmigración lo arreste. Algunas recomendaciones de cómo ser proactivo:

- Mantenga una copia de sus documentos de inmigración con alguien a quien le tenga confianza. Establezca un plan de acción con esa persona para que sepa qué hacer con su familia, sus bienes y aspectos relacionados al trabajo.

- No presente ni use documentos falsos de identidad tales como licencia de manejar o número de seguro social. Es un delito grave (felonía) en Estados Unidos. Si usa o entrega información falsa, podrían radicarle cargos penales. Y si le levantan cargos por usar documentos falsos podría perder sus derechos de permanencia en el país.

- Comuníquese en dónde se encuentra;
- Pídale que comience a ejecutar el plan previamente discutido en caso de una detención;
- Si no llamó a su abogado, asegúrese que esa persona llame a su abogado para que acuda al centro de detención.
- Si no tiene abogado, trate de contactar alguno.

Si la redada es en su trabajo: No huya y manténgase calmado.

• Si los agentes buscan a otra persona, es posible que usted pueda abandonar el área del operativo.

• Si no lo dejan salir, no conteste ninguna pregunta que le formulen los agentes.

• Tampoco les diga dónde nació ni cómo entró a Estados Unidos.

• No firme nada, ningún documento que le presenten. Pídale hablar con un abogado, es su derecho.

• Pero, sobre todo, nunca brinde información falsa, y tampoco use papeles falsos.

• Deje una carta-poder a su persona de confianza para que tome decisiones en su ausencia sobre sus hijos y bienes.

• Si tiene hijos en edad escolar, comuníquese con la escuela y registre el nombre de esa persona para que pueda retirarlos del lugar.

Para más información relacionada a este u otros temas de inmigración favor de escribirnos a nuestro email: ldelgado@ldelgadoLaw.com o visitar nuestra página web: ldelgadoLaw.com.

POR: LCDA. LISANDRA DELGADO





AVISO IMPORTANTE

“ Si ha sufrido daños en su casa o paredes mojadas por filtraciones y goteras de agua durante esta temporada de tormentas, llame hoy para una consulta gratis. Trabajamos directamente con la mayoría de los seguros. ”

Intervención en situaciones críticas

Ayuda durante desastres

Daños por inundación

Humo o Fuego

Consultor en pérdidas

Remover Olores

Detección de filtraciones

Ingles | Español

SERVICIOS DE EMERGENCIA
24 HORAS / 7 DÍAS A LA SEMANA

jperez-fbi@cfl.rr.com

321-277-0149



Rx Care
PHARMACY



www.myrxcarepharmacy.com



**¡ENTREGA
GRATIS!**

Vitaminas Gratis
Genéricos a Bajo Costo
Consulta Personal



WE SPEAK ENGLISH
SE ACEPTAN LA MAYORIA DE LOS PLANES MEDICOS

5660 Curry Ford Road, Orlando, Fl 32822
DENTRO DE LAS FACILIDADES DE SEDANO SUPERMARKET

407-249-0246

Lady Magica

ADAPTÁNDONOS

OTRA VEZ A LA ESCUELA!!

Luego de pasar un Chiqui Hermoso Verano donde estuvimos de Campamentos, jugando con nuestros amigos, viajando y disfrutando con nuestra familia del rico sol del verano, ahora volvemos nuevamente a nuestra rutina que tanto nos gusta. Sí! oh no!! La escuela.

Muchas veces nos encontramos que tenemos que cambiar de escuela porque nos mudamos de lugar donde estábamos y eso nos hace sentir a nuestros hijos un poquito chiqui incomodo porque tienes que comenzar a buscar nuevas amistades, con nuevos maestros, con nuevos vecinos y eso es un poco difícil de adaptarse. Hoy vamos a hablar de cómo podemos manejar los cambios de nuestros hijos más pequeñitos en la escuela para que estén seguros y felices.

No existe una receta mágica que haga que los niños entren felices y contentos a la escuela, pero sí hay algunas recomendaciones y pautas que pueden seguirse para tratar de ayudar a los niños a que este complicado proceso sea mejor o para que se sientan comprendidos. A continuación, vamos a explicarles cómo ayudarles a nuestros hijos pequeños a vivir mejor el periodo de adaptación en la escuela. Si hablamos de niños más pequeños la premisa sería la misma: con mamá y papá están mejor.

Sé que mucha gente cree que las escuelas o lugar de Day Care es beneficiosa para los niños, que les ayuda a socializar o algo así. Sin embargo, lo más recomendable es que pasen los primeros años con sus padres, en un entorno conocido y estable. El Day Care y la escuela infantil, queda entonces como una solución a un problema, que no es otro que la ausencia de un cuidador.



ANTICIPABLES LO QUE VA A PASAR

Dialogar con ellos, explicarle paso a paso no importa la edad y llevarlo días antes a la escuela para que la vean será una linda recomendación que les doy para que no haya tristezas así también están siendo conscientes y claros, de que el nivel de entendimiento será menor.

DARLES EL TIEMPO QUE NECESITEN

Con respecto a los periodos de adaptación hay dos problemas que hacen que la cosa no acabe de ir bien: que en la Escuela sean demasiado estrictos y no permitan un periodo flexible para el niño y/o que los padres no puedan hacer el periodo de adaptación tan largo como el niño requeriría, por cuestiones de trabajo. Ese primer día la Maestra puede conocer al niño, establecer un contacto con él y los padres, todos juntos, crear un clima de confianza en el que el niño pueda ver que es una persona que puede formar parte de su círculo de personas de confianza.

DESPIDETE DE ELLOS SIEMPRE

Hay que despedirse de los niños, siempre. Un chiqui besito, "te quiero", "me voy a trabajar", "luego vuelvo", "pásalo muy bien, aprovecha para jugar mucho", etc. Le estás explicando que te vas, le comunicas que durante un rato no vas a estar y que luego vas a volver. El niño se quedará quizás (probablemente) llorando, porque él se quiere ir contigo, allí donde vayas, pero no pudiendo ser, al menos tiene la información. Es lo justo y es lo lógico. Luego en casa, si nadie dice "me voy", no tendrá motivos para pensar que se va a quedar solo en cualquier momento.

Lo cierto es que uno se despidió de nuestros hijos porque es lo correcto, lo respetuoso. Ellos te lo van a agradecer

COMPENSIÓN

Trata de ponerse en su piel para saber qué se siente y por qué lo siente, apóyelo y ayúdalo y ten en cuenta que, si cambia un poco su relación con ustedes cuando está en la casa, requiere más contacto y más tiempo con ustedes y debes de hacer lo posible por dárselo, porque está pidiendo que le demuestres que lo sigues queriendo.

Mis chiquis amiguitos y chiqui padres espero que le haya gustado mucho el tema y haberle sido útil en estas lindas recomendaciones. Sigán amando a sus hijos y Espero Pronto nos volvamos a ver con mis chiquis Mágicos Consejos.

Besos

Lady Mágica | Contacto
Facebook: ladymagica Guzmán
Instagram: ladymagica Guzmán
www.ladymagica.com 787222-0287



Esperalo en Octubre 2018

Nomina tu candidato y su categoría
entrando a nuestro fan page
Epiko Magazine en Facebook dále Like a la página.

Vista www.epikomagazine.com y regístrate para la revista Line y nomina.

Puedes ganar Boletos a eventos y conciertos haciendo tus nominaciones así que aprovecha.

PERSONALIDADES | CELEBRIDADES | ARTISTAS
MODELOS | NUESTRA GENTE

www.epikomagazine.com

LYNETTE Chico



Lynette Chico, es una joven jovial, emprendedora y con muchos deseos de triunfar en el mundo de las comunicaciones. Natural de Trujillo Alto, Puerto Rico. Realizó estudios en comunicaciones en la Universidad Interamericana. Desde pequeña participó en talent shows alrededor de la Isla. Cuando cursaba el segundo grado tuvo una presentación en un especial para el Día de la Madres con Yolandita Monge. Comenzó el modelaje a los 14 años.

Lynette se abre sus pasos en la televisión como modelo en el programa de Marcano el Show en Telemundo. Posteriormente incursa en la comedia con Melvin "Chevy" Cedeño en "Con lo que cuenta este País". Trabajó con Raymond Arrieta como modelo. Cabe señalar que el personaje de LA CHACHA en "Estudio 69" tuvo una gran acogida, junto a Miguel "Bejuco" Morales. Fue co-animadora en el programa familiar Dame un Break. Esta modelo, actriz, comediente y animadora se ha destacado en otros programas como; Super Show, Wilson Wilson, Susa y Epifanio, No Te Duermas, Dame un Break, Sábados de Corporan en La República Dominicana.

En el 2004 y el 2008 se hizo el lanzamiento de sus calendarios, con más de 70 in stores exitosos por toda la isla y la República Dominicana. La imagen de Lynette Chico ha recibido la confianza de campañas publicitarias para el mercado puertorriqueño con marcas como RED DOG, MONROE, CROSSCO, ARMORALL. De igual forma ha estado en portadas de diferentes revistas de Puerto Rico, entre algunas, Vea, Teve Guia, Maxim, What's up, ect. Participó en la película "BARRIO FINO" de Daddy Yankee. Luego de prepararse mediante talleres de teatro con Judith Pizarro, Johanna Rosaly, Gladys Rodríguez, incursó en el teatro puertorriqueño.



Participando en Producciones como:

El precio del descuido

Los Enredos de Cornelio

Despedida de la Nena

Entre Sábanas

Honorable de que Cara...

Sálvese Quien Pueda, Sin Editar

Las Universitarias

El Chinchorro de La X

Se desempeñó como bailarina profesional con Juan Carlos y su Rumba Flamenca, espectáculo que lleva veinte años presentándose en Latinoamérica. Lynette además a trabajado en la radio a través del programa Reggaeton Music Countdown en 94.7 FM (SBS). Trabajo para (Uno Radio Group) en su programa Salsoul en la noche con Lynette Chico en el 98.5 FM y para (WVOZ-FM) en su programa mañanero Wakeup por Mix107.7 FM. También fue Animadora de V Fifty Two, programa número uno de variedad musical y de farándula por Video Max. Además de trabajar como animadora y reportera de “Anda pal Cara” y “Objetivo Fama” por Univision Puerto Rico. Lynette se destacó como la Dj co animadora del programa “Escandalo TV” por Telefuturo en Miami compartiendo la pantalla con artistas de la talla de Charytin Goyco entre otros. También fue animadora y reportera de “Juntos y Revueltos” por America Teve. Además trabajo para “Dando Candela” por Telemundo como parte del panel y reportera de farándula. Lynette comienza nuevo proyecto con America Teve como productora y conductora de su programa “Goza la Night” los Jueves en la Noche a las 9pm. Además es la protagonista de la comedia Dominicana “Dos Compadres y una Yola” filmada en Santo Domingo. Que estreno en Caribbean Cinemas en PR en 2018.



Como ha sido el cambio y adaptacion de moverte de Puerto Rico para aca?

El cambio a sido muy positivo, tanto para mi hija Gia Isabella y para mi. Aunque al principio nos sentíamos muy solas por que siempre hemos estado con la familia en PR. Está es la primera vez estamos lejos de ellos. Pero ya hemos hecho una linda familia acá de muy bellas amistades. Además de que nos hemos mantenido viajando cada vez es posible sea por fines de semana largos o trabajos que yo tenga que realizar en la isla. En cuanto al mi carrera me encanta lo que estoy haciendo en Urbana FM en el 103.5 fm Orlando y 103.7 fm Kissimmee. Comparto de Lunes a Viernes junto a DJ Candy Boy en “El Jukeo” de 3a 7pm. Lo que es la nueva temporada de Urbana FM. Con Dj Candy Boy trabaje muchos años radio en PR. Mis comienzos fueron de su de su mano. Además de un excelente maestro, es un profesional en lo que hace, confío mucho en su trabajo. Y nuestra química para la radio es natural. Le estoy muy agradecida a Gabriel Castro y a Candy Boy por la oportunidad de hacer lo que me apasiona. Soy amante de la música y la radio me da la oportunidad de compartir mas de cerca con mi público. Tener ese contacto ya sea vía teléfono con mis oyentes o en los diferentes eventos donde animó.



Como ha sido la aceptacion y recepcion de la comunidad de la Florida Central?

La comunidad de la Florida Central me a resivido con los brazos abiertos y con mucho cariño. Al aire y en los eventos donde tengo la oportunidad de compartir con mi público. Lo que recivo es puro amor y vibras positivas para mi hija Gia y para mi. Me dan la bienvenida y me hablan de sus experiencias positivas acá. Sus buenos deseos de que siga hacia adelante siempre están ahí. No esperaba tanto cariño de los latinos acá a sido algo maravilloso.

Que planes tiene Lynette Chico a futuro?

En agenda tengo muchos nuevos proyectos tanto de Tv, internet y teatro. Es lo que estoy trabajando ahora mismo. Muchas sorpresas. Sigo gracias a Dios con mis diferentes campañas de imagen por acá. Acabo de firmar como la imagen de Boricua Beer es algo nuevo para mi, que comienza acá en la Florida Central. Súper emocionada y contenta con todo lo nuevo que está pasando.

Un mensaje para tus Fans y lectores de Epiko Magazine...

Gracias a toda la gente linda de la revista Epiko y de la Florida Central agradecida por su apoyo. A sido una experiencia única todo el amor que e sentido de ustedes, atravez de radio, eventos y redes sociales. Siempre e sido una persona que cree en cambios y seguir sus sueños. No importa cuán lejos crean estén. Querer es poder y ver la vida de una forma positiva nos abre puertas donde menos lo esperamos. Luchen por sus sueños en la perseverancia está la clave.

Foto por: Dino Velvet
Makeup: Waldemar Ramos
Stylist: Roberto de Jesus para One Million Studio Boutique

#LOSDUROS



URBANA
103.5 orlando **FM** 103.7 kissimmee

LOS DUROS

EPI COLON + EL BEBO ADAMES

LUNES A VIERNES 6AM - 10AM

WWW.URBANA.FM

103.5FM ORLANDO - 103.7FM KISSIMMEE - 1140AM FL CENTRAL

f @ t s You /YOSDYURBANAFM

TEL:407.818.1492

DEJA DE VIVIR *del* “*qué dirán*”



Uno de los obstáculos más grandes a nuestra libertad es algo que ha estado muy presente en nuestra cultura, generación tras generación. Es algo tan poderoso que nos detiene de tomar personas. Por ende, estamos evitando el progreso. Nos detiene de descubrir nuestros sueños, pasiones y propósito en la vida. No es algo que el gobierno o la sociedad han impuesto sobre nosotras; existe dentro de nuestra cultura latina. Es una característica heredada inconscientemente que no beneficia a ningún individuo que se rige a ella. **Es un miedo que controla todo lo que hacemos y decimos.**

Es el miedo al “que dirán”, a pesar de nuestra edad, estado socio-económico o país de origen. La mujer latina sabe, entiende y viven la noción del “que dirán”. Nos convierte en nuestras peores enemigas, además de convertirnos en enemigas de las demás; y al final, nadie está feliz porque hemos estado viviendo la vida de otras personas. Vivir del “que dirán” es una enfermedad de inseguridad y miedo. Si realmente crees en ti y te aceptas tal cual eres ¿Por qué preocuparte por lo que los demás dicen o piensan de ti? Si, todos hacemos cosas para quedar bien ante los demás, pero vivir del “que dirán” significa solamente hacer las cosas para quedar bien ante otras personas, sin importar lo que nosotras queremos en realidad.

¿Cómo abandonar el miedo al qué dirán?

- ¡Acepta las críticas!

Es muy sano que cada persona pueda opinar cosas diferentes. Podríamos alcanzar mucho más si aprendemos a desarrollar la habilidad de escuchar y no tomar nada personal. Cuando tomas la crítica como un ataque personal, abres la puerta y le brindas también la bienvenida a la duda, estancamiento y negatividad. Siempre debes medir las palabras dependiendo de la persona que las expresas, eso definitivamente te ayudara a identificar si la opinión puede llegar con maldad o con el verdadero interés para tu crecimiento.

¡Cultiva tu autoestima!

Es fundamental, para todo en la vida, que tengas una autoestima fuerte y consistente. El amor a ti misma te salvará de muchos miedos y grandes fantasmas mentales. Háblate con amabilidad, respeto sobre todo en los momentos que puedas equivocarte, eres un ser humano y el equivocarte te lleva a obtener nuevos conocimientos. No maltrates tu autoestima por un error...aprende, corrige y siéntete con sabiduría para continuar. Eso te mostrara lo grandiosa que eres. No importa lo que hagas, siempre habrá alguien diciéndote que no deberías hacerlo. Te dirán que está mal o que es egoísta. Pero no naciste para complacer al mundo, naciste para ser la mejor versión de ti misma al sobrepasar cada reto que se presente ante ti. Eso equivale crecimiento y de igual manera certificar que estas lista para una nueva etapa. Si permites que “los demás” incluyendo tu familia y amistades, controlen lo que haces con tu vida, nunca serás feliz, nunca serás lo mejor que puedes ser y serás una esclava a las opiniones de otras personas siempre. Necesitas creer sinceramente en quien eres y necesitas saber que lo que estás haciendo en tu vida es lo que más te conviene a ti. No importa si tu manera funciona o no para los demás, con tal que funcione para ti. Necesitas encontrar la fuerza para disolver este miedo adquirido al rechazo. El poder no lo puedes adquirir en lo que te rodea, ese poder habita y siempre ha estado dentro de ti, al descubrirlo, encontraras que jamás el miedo al “qué dirán” tenía la fuerza suficiente para detenerte. ¡Eres especial, sólo tienes que darte cuenta...Empodérate y Transforma!



407-985-3897
INFO@SPEEDATM.COM



We Provide ATM Machines
for you Business location
FREE:

Barbershop, Gas Station, Convenience
Store, Restaurants, Music Events and
Festivals and any store that only use
cash only! We give you percentage for
every trans.

- Free Installation
- Free Customer Care
- Free Placement
- Free Cash Vaulting
- Free Maintenance



Nosotros proveemos
máquinas ATM para tu
localidad de negocios
totalmente **GRATIS:**

Barberías, Gasolinera Tiendas de
servicios, Restaurantes, Eventos Mu-
sicales y Festivales y cualquier otra
actividad de negocios que requiera
el uso de solamente efectivo (Cash)!
Nosotros le damos una ganancia de
cada transacción!

- Instalación Gratis
- Servicio al cliente gratis
- Localización de equipo gratis
- Recarga de efectivo gratis
- Mantenimiento Gratis

CALL NOW! 407-985-3897
info@speedatm.com

¡LLAMA! 407-985-3897
info@speedatm.com

DESDE PUERTO RICO NOS LLEGA UN NASTYLE BOUTIQUE

Nastyle Women, es una boutique dedicada a la fabricación de ropa para damas de alta calidad producida por diferentes diseñadores de latino américa. Llevamos 1 año de establecidos y cada 3 meses renovamos colecciones para todas nuestras exclusivas clientas que a diario nos visitan y gustan de nuestros diseños. A su vez hemos tenido el honor de vestir a diferentes figuras públicas como Zuleika Rivera quien se vistió de NaStyle Women con uno de sus Outfits Exclusivos "Safari Leaf Set" de su colección Tropical Vibes 2018 para la famosa Parada Puertorriqueña en New York el pasado 10 de junio.

Una de sus peculiaridades es brindar la mínima cantidad de piezas por estilo a sus clientas para preservar la exclusividad y calidad.

En este momento nos encontramos a las puertas de inaugurar nuestras nuevas facilidades en la Florida Central que se conocerán como Nastyle un lugar que sabemos se convertirá en el centro de la moda que la mujer Latina que sabe lo que busca al momento del buen vestir. Ese lugar exclusivo que le brinde la clase y el estilo a un precio conveniente, porque no tan solo se busca tendencias, si no de calidad por lo que adquirimos. De eso se trata Nastyle que comenzara con ropa para mujer, pero también estará comprometida en vestir al hombre en su 2da etapa que ya está en desarrollo y que para diciembre podría estar lista en sus facilidades en el área colindante a Florida Mall.



Nuevamente al fin llego una boutique pensada en la calidad, exclusividad y moda que toda mujer necesita y demanda a la hora de vestir por que eso demanda un Nastyle....!

Para más información puedes encontrarlos en sus redes sociales como @nastylewomen



MODA • ESTILO • CALIDAD



www.nastyleboutique.com

Abre en Octubre
presentando su colección de Otoño

(407)837-9192 • 8204 Crystal Clear Lane, Suite #1500, Orlando FL 32809



TAMPA THE TOP CITY

IN THE STATE OF FLORIDA TO INVEST



The State of Florida is a top lead for international investors dealing in Real Estate and Business investments throughout the Nation. According to research and statistics approximately 25 percent of foreign investors purchasing Real Estate in the U.S. choose Florida. Investors view Florida real estate as a profitable investment and the reasons are various. Besides not having a state income tax, Florida leads in areas of export and trades; which have become an essential factor to the progress of several areas in Tampa. Tampa the Cigar City is known for beautiful beaches, great dining, rich in history and much more. With a port of over five thousand acres, Tampa has had employment increase, population growth and housing demand. It also thrives in profitable rental properties and home flips. The quality of life and global investors contribute to Tampa ranking as one of the top 10 cities in the world for investing in real estate whether is residential or commercial. In Tampa, Florida the weather is beautiful virtually year round. There is a variety of recreational options, including theme parks, professional sporting events, cultural events, and nearby beaches.

Tampa features world-class universities, hospitals, schools, libraries, police & fire departments, and other services. Downtown Tampa features live entertainment, dining, shopping and much more. Tampa is the place to be! Whether you are looking to invest in residential or commercial real estate, Dabar & Associates can make it happen!



HABLEMOS DE BELLEZA

LA KERATINA: ¿REALMENTE FUNCIONA?

Por Lisa Hernández
Artista y Educadora en Belleza
@LisaHernandezOficial

Me imagino que habrás escuchado hablar de la keratina, el botox y otros tratamientos que ayudan a suavizar o alaciar el cabello. Es un tema muy escuchado por nosotras, y se ha convertido en uno de los tratamientos más vendidos en los salones de belleza. Ahora te pregunto: ¿Sabes qué es realmente la keratina? ¿cuál es su función en el cabello? ¿cuál es su beneficio?

Los tratamientos de keratina surgen en Brasil, y rápidamente se expandió su fama a los Estados Unidos. El principal efecto de la keratina es la reparación del cabello. Podemos llegar a pensar que alisa, pero no es cierto. Lo que logra la keratina es darle una nueva forma a la hebra del cabello, reorganizando sus enlaces. Esto hace que se logre el efecto de alaciado.

¿Hace daño al cabello?

La keratina es el producto perfecto para terminar con el cabello rebelde, con el frizz, y encrespado. Ayuda a su vez con la hidratación del cabello de la raíz a la punta.

La recomiendo para todo tipo de cabello. Quienes tienen el cabello claro, ondulado o con cuerpo, verán un cambio drástico al utilizarla.

Este tratamiento logra que el cabello se vea más fuerte y resistente.



Además, aporta brillo y suavidad. ¿Sabes que te elimina hasta el 99% del frizz? Lo que quiere decir que en tus salidas al aire libre, eventos o días lluviosos no tendrás que estar tan preocupada por cómo luce tu cabello.

Te preguntarán si es agresivo para tu cabello. Pues te dejo saber que no lo es. Si puede afectar el proceso del planchado a altas temperaturas, y muchas pasadas.

"MI RECOMENDACIÓN ES QUE
CONSULTES CON UN ESTILISTA
CAPACITADO EN EL TEMA DE LAS
KERATINAS."
-LISA HDNZ-



Mi recomendación es que le permitas a un estilista capacitado en el tema de las keratinas. ¿Por qué? Un cabello muy maltratado, decolorado, no es recomendable que tenga el tratamiento. Esto porque tiene un efecto contrario y rompería las puntas. Por eso es importante que busques la consulta antes de hacerte el tratamiento.

Por ejemplo, podemos aplicar la keratina en cabellos teñidos, con highlights. Siempre tomando en consideración que hay algunas keratinas que tienden a cambiar los tonos.

Este tipo de tratamiento tiene una durabilidad de 3 a 4 meses. Claro está, y la parte más importante para mi como profesional de la belleza, es que cada cliente debe salir del

salón de belleza con su kit de mantenimiento. Esto ayuda a que el tratamiento dure más en la hebra del cabello. Ya que el champú es libre de sulfato. Esto es lo que ayuda en que en cada lavada no retires el producto, y dure más tiempo.



"cada cliente debe salir con su kit de mantenimiento"
-Lisa Hndz-

STARTING OVER, *again*

Or, The Right Way to Start Your Own Business
in the 'New Economy'

I know the drill, only too well. You lost your job, lost your home, you must start over, someplace else, from scratch. So, you sell or give away whatever you have, leave your extended family behind, and move to Florida with high hopes. Only to find that rental prices are high, and jobs, while they do exist, are mostly entry-level, and are fiercely fought over.

WHERE HAS THE AMERICAN DREAM GONE? AND WHAT CAN WE DO TO SURVIVE?

To start, realize that for decades there have been many negative forces at work squeezing middle class jobs. Economically, middle and sub-middle-class salaries have stayed the same for over 40 years (in actual dollars) while the cost of living has gone up everywhere; globalization, the internet, technology, and Wall Street have deeply disrupted the way we now do business, concentrating most of the profit in a small group of billionaires and millionaires. Meanwhile, the middle class must scrimp and save, and are losing many of the government (education, medical, food) and corporate (health plan, pension) benefits enjoyed by your grandparents. It feels as if the economy was a game of musical chairs, and suddenly, the music stopped and the middle and lower classes don't have chairs to sit on any more.

It's a 'New Economy'

The internet and other forces may "equalize the playing field," but they also have left 80% of the population without their fair share of the wealth created in the past four decades. Which begs the question: if you don't fit the corporate mold (you are not independently wealthy, you don't have a tech-heavy post-graduate degree, you don't have a strong business network, or, you are not a brilliant, self-taught Math, IT, and/or Finance wiz/entrepreneur), what are your options?

The short answer is, you become an entrepreneur. And today, there are some very interesting possibilities for entrepreneurs, especially if you set out to make enough to live comfortably, sustainably, locally, and have a good work/life balance (as opposed to wishing to become a 'Master of the Universe' billionaire). Like a friend of mine who went to cooking school, opened a French restaurant in a large city, and runs it with his

wife as the manager and 'front of the house,' a helper to 'bus' and clean tables, and his own creativity as a chef. He pays his employees and suppliers well and takes home \$150,000 after taking out overhead and taxes.

The New Economy requires a new mindset, a new skill set, and comes with a bit more risk. But with a little preparation, you can design a resilient, sustainable future for yourself and your community. It is possible to create a business that will give you everything you need. But you need to prepare for it, you have to excel at doing it, and you have to work very hard to shorten the timeframe (a decade or so) it normally takes for a business to become accepted, stable, and sought after.



SO. HOW DO YOU HACK THE FUTURE?

You adapt to the New Economy. You take stock of the things you know a lot about and can teach others or help others to do. You look around your community, and see what is needed, what people are buying, and how you can solve their problems. You create multiple streams of income around your core service to build resilience. Focus mainly on service, not manufacturing, unless you can source raw material locally and cheaply. You blog about it and consistently post to social media to broaden your audience, and later, engage and communicate with your clients.

Sounds easy, right? Well, it's not. There is work involved, even before you put out your shingle. Fortunately, there is a great roadmap for startups to follow in the Business Model U series of books by Alexander Osterwalder, Tim Clark, and Yves Pigneur. It's all about asking the right questions, BEFORE you get your first client.

Here are the questions to ask yourself:

- What do you love to do and are good at? Can you turn that into a business?
- What is your business idea (what, or for whom, and how)?
- What is the functionality of your product or service idea?
- Who are your Key Partners (Suppliers, Resources), and what functions do they perform?
- How do your partners optimize your business? How do they reduce risk and uncertainty?
- What Key Activities does your business provide?
- What Key Activities do your Distribution Channels perform?
- What Key Activities does your Customer Service perform?
- What Key Activities make up your revenue streams?
- What are your Key Resources?
- What is your Value Proposition
- What added value do you give your customers?

- Which Customer Problems are you solving?
- For what User Segments are you creating value?
- What product or service do you offer to each of your Customer Segments?
- Who are your most important customers?
- How big a market share can you capture, in what time frame?
- What Customer Needs are you satisfying?
- Who are your competitors and how are you different?
- What type of resources do your Customer Segments expect from you?



- Which ones are established already?
- How costly are they?
- Through which Channels do your customers interact with you?

QUICK CASE STUDY

I have a friend who is an Event Planner specializing in corporate events. Once a year she produces one Symposium and several Conferences, and throughout the year gives several workshops and certification events for her clients. But on the side, she also sells desserts, to a segment of the population which she met at her events, and who buy from her year-round. She has successfully leveraged the effort she expends on producing her events into a market of loyal followers that seek out both her business events, as well as her desserts. And now she is expanding both interests into publishing and podcasting, where large corporate sponsors that are interested in her topics pay her to advertise their brand during her productions.

So, this is the take-away. The 'New Economy' is a very different place than the old job market, and this change is forcing employees into becoming entrepreneurs. You can see many of them on social media, constantly growing their audiences and influence, and monetizing their knowledge and experience. Entrepreneurship is very different from being an employee. You must know what you are doing, and only you are responsible for your business outcomes. But if you know how to do something that you can share with others that want to learn about it, or buy it, and learn how to reach your potential audience on social media, you may have the seeds to a great small business. You will need help, and you have a great resource in all the information available on internet search engines – where you can learn how to do anything you want through DIY videos and blog and see who is doing what you want to do so you can reach out to them.

Monica Perez Nevarez is a management consultant, sustainability expert, and a social media influencer. You can find her on Facebook, Twitter, LinkedIn, Instagram, Tumblr, Google+, Contently, Youtube, Flickr, Pinterest, Blogger, Wix, WordPress, Scribd, WhatsApp, Skype (guayabapr1), Vimeo, (Google me!) and follow her pages on social media on FB, social media on Pinterest, sustainability on FB, Columbia Sustainability Management page, People's Climate March Puerto Rico 2018.

MATADOR

tacos & tapas bar



BRINGING YOU WEEKEND
ENTERTAINMENT

* FLAMENCO SHOW

* MARIACHI BAND

* LIVE ENTERTAINMENT

* BOHEMIAN
INTERPRETATION

www.MatadorTandT.com

120 BROADWAY KISSIMMEE, FL. 34741 | 407.963.7710

ARROZ

mamposteado de salchichas

INGREDIENTES

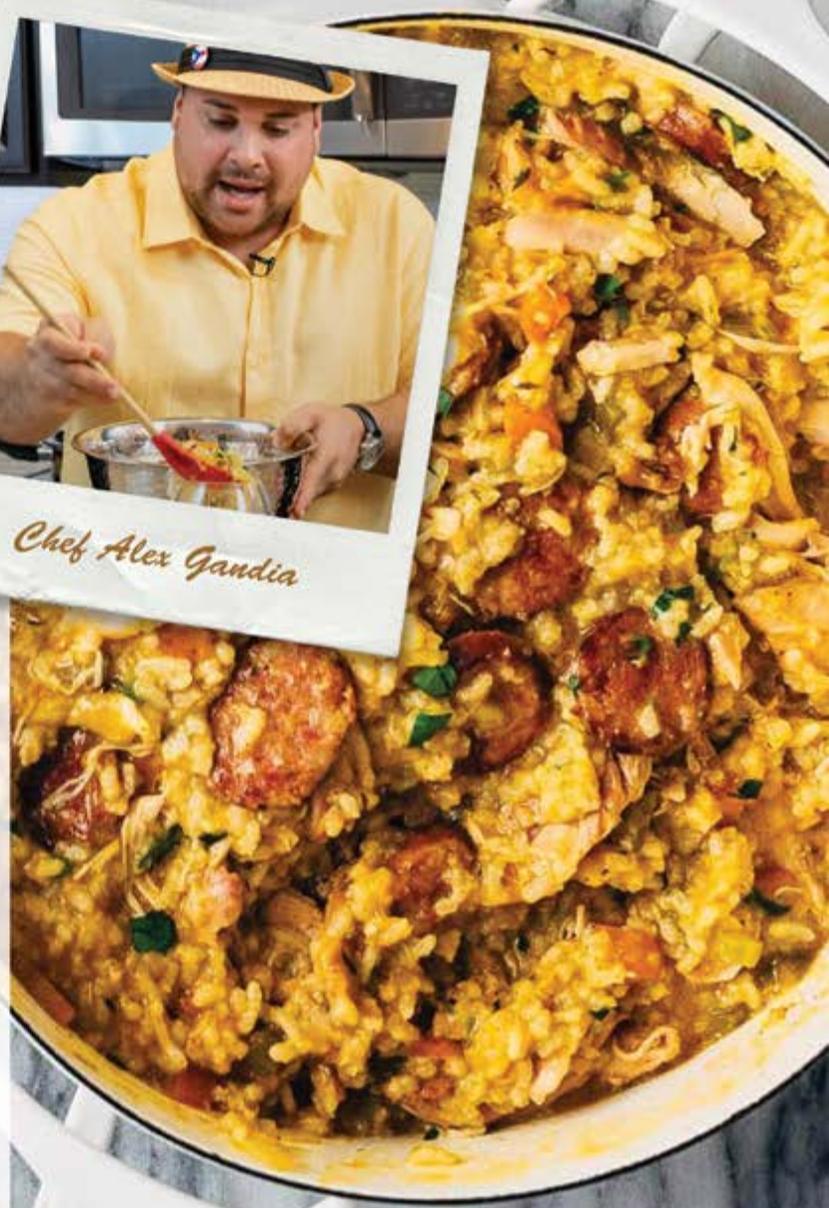
- 3 tazas arroz blanco cocido
- 2 oz. oliva extra virgen fusionado con achiote
- ½ taza de Cebolla
- ½ taza Jamón de cocinar picadito
- ½ taza pimiento verde picadito
- Cilantro o culantro fresco picadito (a gusto)
- 10 oz Salchichas
- ½ taza de Amarillos
- 1 diente de ajo machacado
- 2 oz. de sofrito
- 2 oz de salsa de tomate
- 2 oz. de cerveza o caldo de pollo
- Alcaparrados (a gusto)
- Tostones de pana para acompañar

PROCEDIMIENTO

1. En una sartén grande calienta el aceite de oliva fusionado con achiote, echa el jamón y saltea por varios minutos hasta que quede doradito añade la cebolla, amarillos, ajo, sofrito, 10 oz de salchichas (Carmela) alcaparrados, salsa de tomate y la cerveza.
2. Dejar guisar por 2 minutos a fuego medio bajo.
3. Agrega el arroz, mezcla bien hasta que el arroz quede bien mezclado, con el guiso de salchichas. Al final echa los ajicitos dulces, el cilantro o culantro, saltea a temperatura mediana por varios minutos.



Chef Alex Gandia





ATENCION PADRES

ORDENE SU CHILD SAFE KIT(S) HOY

GRATIS

Documente:

- ✓ Huellas dactilares
- ✓ Información vital
- ✓ Foto de cada niño

Beneficios:

Tarjeta de Descuentos

Testamento para Familia "Family Plan Guide"

Programa de Protección Familiar

Seguro de Cancer

Seguro "Whole Life Interm"

En caso de que su niño se pierda, sea secuestrado o desaparecido esta información será comunicada a las autoridades pertinentes.



Estos paquetes son auspiciados y apoyados por:

- International Union of Police Associations
- American Federation of School Administrators
- American Federation of Teachers

www.thechildsafekit.com

LLAMA HOY

407.682.7522

2400 Sand Lake Rd, Suite 777, Orlando, FL 32809



No Regrets: THE JOURNEY

SYNOPSIS

Inspired by Piri Thomas, Hector La Fosse' knew he would write his story one day. Having been molested as child, he learn to wear a mask. The experiences were so painful, that he blocked out all reality, and paved the way through a tumultuous life. Growing up in Washington Heights in the seventies, his search for identity as a young Puerto Rican child led to a life of street adventures and struggles through a maze of poverty, abuse, gangs, drugs, prisons, and hustling which ultimately helped shape him into the man he is today.

He made some bad choices. He buried his secrets and grew harden in order to survive, but at the cost of losing his humanity. La Fosse' takes through the streets of New York City, revealing secrets, facing fears, and frightening encounters. He shares the darkest times of his life and his childhood.

Over time, chasing the illusion of the money and power he craved, only rewarded him with a life of pain, loss and suffering while wearing the masks that imprisoned his true identity. This is the story of one man's transformation, sacrifice, strength, perseverance and determination to change his life around and remove the masks he had once worn to finally embrace and reveal his true self. It is through this personal transformation that La Fosse' shares his journey to freedom, success and self revelation, letting go of his demons and ultimately finding peace within his life. He was determined to pull himself out of the streets that had a hold on him, and tore at the core of his spirit.

He'll take you through his amazing journey. His transformation came in increments, and the revelation from details of his experience will surprise many. La Fosse's hope is that his story can inspire the younger generation to choose life and self love over the short rush of the streets, and peel back the masks to accept the authentic self.

This a must read for everyone. Embracing your life, your situation, believing in yourself and moving forward with NO REGRETS. We all have a JOURNEY that we must travel, it is what you do with it that makes you the person you will become. This is an inspirational story of hope, moving past the pain and overcoming obstacles.



BIO

Hector La Fosse' is a new Latino author. As a teenager, he knew he always wanted to write. It wasn't until forty five years later that he came full circle to find his passion. While working with end-of-life AIDS patients, he wrote his first abstract in the Journal of Palliative Medicine with his colleagues. He went on to become an international substance abuse counselor, a business man and a bounty hunter.

Born in Brooklyn, raised in Manhattan, and spending most of his adult life in the Bronx, he is now retired and lives in Florida. The youngest of seven children, Hector came from poverty, and survived a chaotic upbringing mired in abuse and abandonment. At a very low period in his life, he felt the walls closing in on him and found himself wanting to commit suicide. Before losing his mind, he picked himself up and took charge of his life. He lives his life with purpose, and believes that everything he'd experienced, was to bring him to where he is today.

Now, Hector is a motivational speaker. His new book called "No Regrets The Journey," is about coming to terms with his past, removing the mask, and revealing the secrets. It is an inspirational story of hope. He is also working on a screenplay based on the book.

He can be reached through his website:
www.noregretsthejourney.com
Instagram: [noregretsthejourney](https://www.instagram.com/noregretsthejourney)
Facebook: Hector LaFosse

By Hector La Fosse'
A Story of a Little Boy from Washington Heights



GENERACIÓN DE FE

ALGO MÁS QUE UNA "IGLESIA"

Gerson & Jacqueline Tirado
Pastores

Domingo 2 PM
Adoración y Palabra

Miércoles 7:30 PM
Adoración 180 & Academia de la Fe

12250 S. John Young Parkway
Orlando, FL 32837

¡Te Esperamos!

WWW.GOFTV.COM



LOS DE PR

En esta edición Epiko presenta en Nuevas Cara un grupo que ha estado haciendo su espacio en nuestra comunidad y cada vez con una mejor acogida y mas frecuente presencia en los eventos importantes de nuestra comunidad ellos son: Los de PR

Rock Pop Urbano

MIEMBROS DE
LA BANDA

José Sepúlveda
Eddie Santiago
Manolo Avilés
Javi Padilla

Los D'PR se formó en 2017 en la ciudad de Orlando Florida. El nombre de la banda se debe a que todos sus integrantes son puertorriqueños residentes en la Florida. Estos son José Firu Sepúlveda (cantante), Eddie Santiago (guitarra), Javier Padilla (batería), y Manolo Avilés (bajo). Este junto se dio debido a que estos músicos boricuas ya se conocían con anterioridad por sus distintas colaboraciones en diferentes grupos musicales de Puerto Rico tales como Plena Libre, La Banda Al garete y bandas de rock de la escena local de Puerto Rico, además de internacionales como los Rabanes. En su repertorio interpretan distintos géneros musicales tales como salsa, bachata, merengue, plena, rock, y reggaetón entre otros.

Epiko hablo con ellos sobre su trayectoria y cómo surgió esta banda.

¿PORQUE LOS DPR?

Cuando estábamos en la busca de un nombre para la banda, sabíamos que cual fuera el nombre, esta tenía que cumplir con unos criterios muy claros. Número uno, que fuera un nombre corto y fácil de recordar. Número dos, que el nombre seleccionado tenía que identificarnos o hacerle saber a la gente de que país proveníamos. Después de pensar por semanas sobre este tema uno de los integrantes Eddie Santiago estaba en una barbería y escucho decir a uno de los barberos que se iba para PR. Eddie le pregunto que querida decir PR. Este le comento que hacia él le decía a Puerto Rico. En ese momento fue que Eddie entendió que esa abreviación era perfecta para el nombre de la banda ya que cumplía con todos los criterios que estaban buscando. Así nació el nombre Los DPR.

¿QUE LOS UNIÓ?

Nos unió varias razones. La primera la necesidad de hacer música, la cual es la pasión que nos une. La segunda fue que nos percatamos que había una vació en la escena del rock en español en la Florida Central. Una escena abandonada y no por culpa de las bandas locales si no por falta de una plaza de trabajo para estas. La forma de comprobarlo era bien fácil. Hasta ese momento en la Florida Central y en este caso en Orlando no había un negocio, club, promotor o algún festival latino que le diera la oportunidad a las bandas de rock del patio como hace años atrás. No queremos decir con esto que no existían mas grupos o bandas; que si las hay desde hace tiempo, pero lo que sentíamos era que no había una banda que la gente se

identificara o quisiera seguir fielmente, como se acostumbraba hacer en nuestro país Puerto Rico. Sabíamos que la propuesta era buena y que podíamos aportar nuestro granito de arena a que la escena pudiera resurgir de nuevo. Tan es así que desde que empezamos se han creado nuevas bandas, que es el caso de Code 787, y las bandas que estaban antes que nosotros están empezando a salir con música nueva, que es el caso de Neco Pena, Liquid Circle, Gabriel Casiano entre otras. Ahora mismo hay más lugares y festivales latinos que le están dando espacio a bandas de rock en español nuevamente. De hecho, hasta documentales se han grabado para que la gente se dé cuenta que hay talento que hay de sobra Orlando. Y esto no es una opinión, esto es un hecho.

¿CUÁL ES SU PROPUESTA MUSICAL?

Nuestra propuesta musical la llamamos rock urbano. Rock porque tiene los instrumentos base de una banda de rock que son guitarra, bajo y batería. Urbano porque esa palabra te permite adentrarte en otro género musicales sin perder la esencia del rock. Nosotros fusionamos toda la música. La diversidad cultural que hay en la Florida Central es tanta que te permite jugar con elementos musicales de cada nacionalidad y eso lo que hace es enriquecer nuestra música. Nosotros tocamos de todo en nuestros shows y eso ha sido en gran parte los que nos ha ayudado a tener éxito, cualquier latino se puede identificar con nosotros.

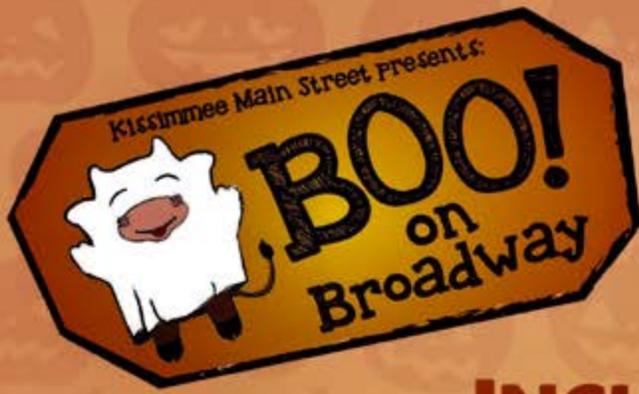
¿METAS DEL GRUPO?

Las metas a corto plazo es cumplir con todos los compromisos que tenemos en agenda. En el caso de septiembre tenemos 14 presentaciones, dentro y fuera de la Florida. A mediados de octubre estaremos en el estudio de grabación para empezar a preparar nuestro material original ya que por ahora estamos tocando música cover en nuestros shows. Esto se hizo para ganar el factor reconocimiento y que la gente nos vaya conociendo y familiarizando con la banda y al momento de salir con nuestra música original ya la gente que se trata. A largo plazo seguir sumando seguidores y llevando nuestra propuesta de rock urbano a las comunidades latinas establecidas en otras partes de Estados Unidos.

SALUDOS A FANS.

Les queremos invitar a que nos sigan en nuestras redes sociales Facebook, Instagram y You tube. Nos consiguen como Los DPR en todas las redes sociales. Gracias por el apoyo y por darnos la oportunidad de hacer música. Y como siempre decimos, los queremos, los amamos y le mandamos un beso.
MMMMUUUUUAAAAA.





**OCTOBER 26TH
6PM - 9PM**

INCLUDING

 ADVENTURES IN BOOVILLE HOSTED BY



 HAUNTED HISTORY TOURS HOSTED BY



 A SPOOKTACULAR SCAVENGER HUNT
IN PARTNERSHIP WITH



THE FIRST 200 CHILDREN TO BE REGISTERED ONLINE AT
WWW.KISSIMMEEMAINSTREET.ORG WILL RECEIVE
A FREE HAND MADE TOTE BAG TO GATHER GOODIES!
(REGISTRATION OPENS OCTOBER 1ST)



MAGIC SHOW AT 7:30



JOIN OUR FRIENDS AT FIRST UNITED METHODIST
FOR PUMPKIN DECORATING AT 8:30
AND A FAMILY MOVIE ON THE LAWN
ON CHURCH STREET

ALSO FEATURING:



THANK YOU TO OUR SPONSORS!





@AMERICANMUSIC_1 FACEBOOK.COM/VIVATAMPABAY



FAMILY CULTURAL, LIVE MUSIC & FOOD FESTIVAL

Pirulo y la Tribu, Charlie Cruz and Rumba Caliente

Los D'PR, Son D'Barrio y DaNew Guajira

acompañados de excelentes mezclas por

DJ BASH

Centennial Park 11:00 am - 7:00 pm
1800 East 8th Ave • Tampa, FL 33605

SUNDAY, OCT 7th 2018

RUMBA 106.5
LATINO HITS Y MAS VARIEDAD



ALL AMERICAN MUSIC PRODUCTIONS

SPONSORED BY



FOR SPONSORSHIP & VENDOR INQUIRES CONTACT US AT: ALLAMERICANMUSIC1@AOL.COM

POSTER DESIGN: 424.234.9410



PENTAGON DARK

MIL MUERTES

PRESENTA **LUCHA CONQUESTO 3** NO CONFÍES EN NADIE

SEPTIEMBRE 22

Boletos a la venta aquí

Boletos a la venta aquí



BOLETOS A LA VENTA EN: NGCWPRO.COM • EPIKOMAGAZINE.COM PARA AUSPICIOS Y BOOTH: (407) 729-8300



Osceola Heritage Park Pavilion - 1875 Silver Spur Lane Kissimmee, FL 34744 - Meet & Greet at 5pm



EL MEJOR CUIDADO PARA RECIÉN NACIDOS EN ORLANDO

ESTO ES SOLO EL COMIENZO

Cuando se trata de la salud de tu recién nacido quieres el mejor cuidado disponible. Es por eso que hemos trabajado de manera incansable para crear una de las más grandes redes de cuidado neonatal en el estado, incluyendo el más alto nivel de NICU en la Florida Central. Como resultado de nuestro esfuerzo, hemos sido reconocidos como el mejor hospital de niños en Orlando para la neonatología. Esa es la paz mental que todo padre se merece.

AlgunDiaComienzaHoy.com

Florida Hospital for Children es reconocido por el U.S. News & World Report como el Mejor Hospital de Niños para la neonatología.



 **FLORIDA HOSPITAL**
for CHILDREN